

CAMPEONATO DE ESPAÑA

CONTRARRELOJ INDIVIDUAL

LUGAR: SAN ROMAN DE CANDAMO
 SALIDA: IGLESIA DE SAN ROMAN DE CANDAMO
 LLEGADA: C\ DOCTOR ALONSO
 DIA: 18 AGOSTO 2019
 HORA: 10,00

ITINERARIO	CTRA	PARCIAL	ACUM.	RESTAN	V _{med} 35	V _{med} 38	V _{med} 41
KM. 0 - IGLESIA DE SAN ROMAN DE CANDAMO	CD-3 var	0,0	0,0	16,0	10:00	10:00	10:00
ROTONDA SAN ROMAN - DERECHA dir PRAVIA	AS-236	0,4	0,4	15,6	10:00	10:00	10:00
CRUCE AS-236 con AS-38 - De frente	AS-236	0,4	0,8	15,2	10:01	10:01	10:01
SANTOSESOS - GIRO 180º	AS-236	2,2	3,0	13,0	10:05	10:04	10:04
CRUCE AS-236 con AS-38 - Giro DERECHA POR PUENTE FERRERAS	AS-236	2,2	5,2	10,8	10:08	10:08	10:07
CRUCE AS-38 con CD-2 - Giro IZQUIERDA	AS-38	0,2	5,4	10,6	10:09	10:08	10:07
ACES - De frente	CD-2	1,6	7,0	9,0	10:12	10:11	10:10
CRUCE SANDICHE - Giro IZQUIERDA por AS-237	CD-2	3,3	10,3	5,7	10:17	10:16	10:15
PUENTE SANDICHE - Giro IZQUIERDA por AS-353	AS-237	0,4	10,7	5,3	10:18	10:16	10:15
CRUCE GRULLOS - De frente	AS-237	0,9	11,6	4,4	10:19	10:18	10:16
CRUCE SAN ROMAN DE CANDAMO - GIRO DERECHA por CD-3	AS-236	4,2	15,8	0,2	10:27	10:24	10:23
SAN ROMAN DE CANDAMO - Giro IZQUIERDA por C\DR.RAMON ALO.	CD-3	0,1	15,9	0,1	10:27	10:25	10:23
META - CALLE DOCTOR ALONSO	CD-3	0,1	16,0	0,0	10:27	10:25	10:23

OBSERVACIONES:

DEL KM0 AL KM6 SE CIRCULARA POR LA DERECHA TANTO EN LA IDA COMO EN LA VUELTA, SIN PODER INVADIR EL CARRIL CONTRARIO.



