

LALINBIKE

RACE

OPEN DE ESPAÑA DE BTT-MARATÓN
CAMPIONATO DE GALICIA DE BTT-MARATÓN
02/06/2019
LALÍN, PONTEVEDRA



OPEN
DE ESPAÑA
BTT XCM CROSS COUNTRY
MARATÓN

DOMINGO, 2 DE XUÑO
CONCELLO DE LALÍN

CAMPIONATO DE GALICIA 2019
CROSS COUNTRY
MARATÓN

LALINBIKERACE

CARTEL LALIN BIKE RACE 2019 _ OPEN DE ESPAÑA DE BTT MARATÓN-CAMPIONATO DE GALICIA DE XCM



LALINBIKE RACE 02 06 2019

OPEN DE ESPAÑA XCM
90KMS +2.800M
78KMS +2.400M

MARCHA CICLOTURISTA
90KMS-78KMS-40KMS

OPEN DE ESPAÑA
BTT XCM CROSS COUNTRY MARATÓN



DOMINGO, 2 DE XUÑO
CONCELLO DE LALÍN

CAMPIONATO DE GALICIA 2019
CROSS COUNTRY
MARATÓN



LALINBIKERACE

DATOS GENERALES LALIN BIKE RACE 2019

INFORMACIÓN

La Lalín Bike Race 2019 es una prueba competitiva de Btt- Maratón (XCM) puntuable para el OPEN DE ESPAÑA DE MARATÓN (XCM) y CAM- PIONATO DE GALICIA DE BTT MARATON. Se realizará también una marcha cicloturista con 3 distancias para adaptarla a las capacidades físicas de cada participante.

Organiza: EXTOL-LA GRAMOLA TEAM, CLUB CICLISTA MONTES DE DEZA, CONCELLO DE LALÍN.

Inscripciones en: [Página web de la RFEC](#)

Lugar de celebración: Lalín (Pontevedra)

Data: 02 de Junio de 2019.

Hora de salida: 9:00 am

Participantes: 300

Distancia: 90 km -78km-40km

Datos del evento:

SALIDA/META: PRAZA DA IGREXA

PRAZA DA IGREXA, 36500 Lalín, Pontevedra.

Aparcamiento: LALIN ARENA . Avenida Xosé Cuíña, s/n, 36500 Lalín, Pontevedra

Recogida de dorsales: PRAZA DA IGREXA DE LALIN

Vestuarios y Duchas: Lalín Arena. Avenida Xosé Cuíña, s/n, 36500 Lalín, Pontevedra

Entrega de trofeos (Horario: 14:30 horas). Praza da Igrexa

LALINBIKERACE

RECORRIDOS Y ALTIMETRÍAS

DISTANCIA MARATÓN MASCULINO - MARCHA CICLOTURISTA LARGA

90kms +2.800m

Dificultad física: muy alta

Dificultad técnica: alta

La Lalín Bike Race en esta distancia es la última prueba puntuable del Open de España de XCM además de Campeonato de Galicia de XCM en categoría masculina

Habrà una marcha cicloturista por el mismo recorrido de la competición. Los tiempos de corte serán asumibles para cualquier ciclista con una forma física media.

El recorrido estará señalizado en su totalidad.



LALINBIKERACE

DISTANCIA MARATÓN FEMENINA - MARCHA CICLOTURISTA MEDIA

78kms +2.400m

Dificultad física: alta

Dificultad técnica: alta

La Lalín Bike Race en esta distancia es la última prueba puntuable del Open de España de XCM además de Campeonato de Galicia de XCM para las categorías FÉMINAS.

Habrà una marcha cicloturista por el mismo recorrido de la competición. Los tiempos de corte serán asumibles para cualquier ciclista con una forma física media.

Este recorrido estará señalado en su totalidad.



LALINBIKERACE

DISTANCIA MARCHA CICLOTURISTA CORTA

Distancia más corta y apta para cualquiera con un recorrido menos exigente pero conservando la esencia de nuestra prueba.

40kms +1.050m

Dificultad física: media

Dificultad técnica: media



LALINBIKERACE

PROGRAMA

Sábado 01 de Junio

Recogida de dorsales de 18 a 20h en la Praza da Igrexa de Lalín
Charla técnica a las 20h en la sala de prensa del Concello de Lalín

Domingo 02 de Junio

Recogida de dorsales de 07:30 a 08:30h en la Praza da Igrexa de Lalín
Salida 9:00h
Comida fin de carrera: a partir de las 14h en la Praza da Igrexa de Lalín
Entrega de premios.

LA LINBIKERACE

INSCRIPCIONES

Open de España de XCM- Campeonato de Galicia de XCM-Cicloturista 90-78-40kms

Del 15 de Abril al 28 de Mayo

PRECIOS INSCRIPCIÓN

Del 15 de Abril al 05 de Mayo

30€ Open de España de XCM- Campeonato de Galicia de XCM-Cicloturista 90Kms-78Kms

15€ Marcha cicloturista 40Kms

Del 05 de Mayo al 28 de Mayo

35€ Open de España de XCM- Campeonato de Galicia de XCM-Cicloturista 90Kms-78Kms

20€ Marcha cicloturista 40Kms

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

- Participación en la competición.
 - Placa numerada y dorsal.
 - Cronometraje y dispositivo electrónico para control de tiempos.
 - Avituallamientos líquidos y sólidos.
 - Marcaje del recorrido
 - Vehículo escoba y rescate.
 - Duchas y aseos.
 - Área de lavado de bicicletas.
 - Asistencia médica dentro y fuera del recorrido.
 - Regalo conmemorativo de la prueba
 - Comida final (pasta, bocadillos calientes, cerveza, refrescos,etc)
-

LALINBIKERACE

REGLAMENTO

1. Preámbulo

- 1.1. Es una competición de amaratón (XCM) de bicicleta de montaña, de clasificación individual.
- 1.2. Paralelamente se realiza una prueba ciclodeportiva abierta a la participación de deportistas con licencia cicloturista o de un día, con independencia de su nacionalidad.
- 1.3. La prueba tiene lugar el domingo 02 de Junio de 2019 en Lalín, Pontevedra con salida a las 09:00h en la Praza da Igrexa de Lalín.
- 1.4. La competición fue otorgada con la distinción de Open de España de XCM y Campeonato de Galicia de XCM, por tanto esta prueba como las pruebas cicloturistas, se rigen por el reglamento técnico y deportivo de la Real Federación Española de Ciclismo y de la Federación Galega de Ciclismo.

2. Inscripción

- 2.1. Cualquier persona que desee participar en esta prueba debe formalizar su inscripción a través de la plataforma de pago e inscripciones de la RFEC.
- 2.2. Los participantes que deseen disputar el Campeonato de Galicia de XCM deben poseer una licencia anual para ciclismo de competición expedida por la Federación Galega de ciclismo. En la prueba competitiva no se aceptan las licencias de cicloturismo. Tampoco las licencias de otros deportes.
- 2.3. Las pruebas cicloturistas en las tres distancias están abiertas a toda persona que tenga (o no) una licencia válida de ciclismo tanto de competición o de cicloturismo. Los deportistas extranjeros deberán aportar un certificado de que su licencia tiene validez en España.
- 2.4. En caso de no poseer licencia de ciclismo o esta no ser válida, se podrá tramitar una licencia de un día, que tendrá un coste extra de 10€.
- 2.5. Cuotas de inscripción por participante:
Open de España de XCM- Campeonato de Galicia de XCM-Cicloturista 90kms
30,00€ del 15 de Abril al 05 de Mayo
35,00€ del 02 de Mayo al 28 de Mayo

Marcha cicloturista 40kms:
15,00€ del 15de Abril al 05 de Mayo
20,00€ del 05 de Mayo al 28 de Mayo
- 2.7. El plazo de inscripción concluy el 28 de Mayo de 2019 a las 24:00h.

2.8. Los derechos de inscripción incluyen:

- Participación en la competición.
 - Placa numerada y dorsal.
 - Cronometraje y dispositivo electrónico para control de tiempos.
 - Avituallamientos líquidos y sólidos.
 - Marcaje del recorrido
 - Vehículo escoba y rescate.
 - Duchas y aseos.
-

LALINBIKERACE

- Área de lavado de bicicletas.
- Asistencia médica dentro y fuera del recorrido.
- Regalo conmemorativo de la prueba
- Comida final (pasta, bocadillos calientes, cerveza, refrescos, etc)

2.9. En caso de cualquier tipo de descalificación o abandono de la competición, la cuota de inscripción no será reembolsada ni total ni parcialmente.

3. Política de cancelación

3.1. En caso de cancelación de la inscripción se devolverá el importe de la misma con una penalización del 10% por gastos de gestión hasta el 28 de Mayo

3.2. A partir del 28 de Mayo de 2019 no se realizarán devoluciones por el importe de la inscripción.

4. Participantes

4.1. La edad mínima para participar en prueba de competición es de 19 años

4.2. La edad mínima para participar en la prueba cicloturista es de 16 años

4.3. Los participantes se pueden inscribir en las siguientes categorías:

Elite (incluye corredores con licencia Elite, Sub 23) (90kms)

Elite Femenino (78kms)

Master 30 Masculino (90kms) y femenino (78kms)

Master 40 Masculino (90kms) y femenino (78kms)

Master 50 / 60 Masculino (90kms) y femenino (78kms)

Cicloturista en cualquiera de las tres distancias (90-78-40kms)

5. Recogida de dorsales

Sábado 01 de Junio

Recogida de dorsales de 18 a 20h en la Praza da Igrexa de Lalín

Domingo 02 de Junio

Recogida de dorsales de 07:30 a 08:30h en la Praza da Igrexa de Lalín

6. Charla técnica

6.1. Charla técnica a las 20h en la Sala de Prensa Concello de Lalín

7. Desarrollo de la prueba

7.1. El orden de salida se regirá por la normativa de la RFEC para este tipo de pruebas

7.2. El acceso a la parrilla se abrirá 20 minutos antes de la hora de salida.

7.3. Ningún participante puede tomar la salida una vez se de la salida oficial, salvo que un Comisario lo consienta.

7.4. Cada control de paso tiene una hora máxima de paso. Los participantes deben rodar dentro de este intervalo de tiempo para no ser

LALINBIKERACE

descalificados. El tiempo para alcanzar estos puntos se anuncia en el rutómetro de la prueba.

7.5. Cualquier ayuda ilícita supondrá la descalificación del participante.

7.6. Los participantes que dejan de estar oficialmente clasificados pueden continuar participando en la prueba cicloturista siempre y cuando no influyan en el desarrollo de la competición.

8. Salida neutralizada

8.1. Por motivos de seguridad la salida puede ser neutralizada. El Director de Recorrido encabeza los participantes en un vehículo oficial de la prueba. En el momento que el Director de Recorrido da inicio a la prueba, los participantes pueden comenzar a competir.

8.2 Durante la salida neutralizada está prohibido adelantar al vehículo del Director de Recorrido.

9. Llegada neutralizada

9.1. Por motivos de seguridad, la línea de meta puede ser neutralizada antes de alcanzar un tramo de asfalto, urbano, etc., que entrañe peligro para los participantes.

10. Rutómetro

10.1. La Lalín Bike Race posee un rutómetro con las horas de paso aproximadas de todos los participantes así como las horas y puntos de corte.

10.2. Aquellos participantes que no pasen en las horas de corte marcadas serán desviados a las distancias más cortas del recorrido.

11. Recorrido

11.1. El recorrido está debidamente marcado con señales, especialmente en los puntos conflictivos, como cruces, intersecciones de carretera o calles

11.2. El recorrido es abierto al tráfico. Los participantes deben seguir las indicaciones de las autoridades de tráfico y circular con precaución. En las vías públicas españolas, los ciclistas deben permanecer en el arcén del carril derecho. En pistas, es recomendable circular por el lado derecho.

11.3. El recorrido incluye ascensiones exigentes y tramos técnicos en descenso. Es responsabilidad del participante decidir si lo puede superar montado sobre la bici. La organización no es responsable de accidentes relacionados con la destreza de cada participante o su nivel de forma física.

11.4. Durante el recorrido se establecen dos tipos de controles: control de paso (CP) y control de intersección (CI).

11.5. En los controles de paso, un Comisario anota el número del participante y su tiempo.

11.6. Omitir un control de paso supone la descalificación.

11.7. No seguir las indicaciones de un control de intersección supone la descalificación.

11.8. Abandonar el recorrido marcado por la organización supone la descalificación.

LA LINBIKERACE

12. Avituallamientos y zonas de asistencia

12.1. Los avituallamientos y zonas de asistencia técnica están debidamente señalizados a lo largo de todo el recorrido. Disponen de todo lo necesario para cubrir las necesidades de alimentación e hidratación de los participantes durante la carrera.

13. Señalización

13.1. El recorrido estará marcado en su totalidad mediante flechas, cintas y marcas en el suelo.

13.2. La organización facilitará los tracks de la prueba unos días antes de la celebración de la misma.

14. Tramos impracticables

14.1. Los Comisarios, Director de Recorrido y Director de Competición, pueden decidir que un tramo del recorrido es impracticable e imposible de franquear, pudiendo desviar el recorrido por los puntos previstos por la organización.

15. Abandono

15.1. Un participante que abandone debe comunicarlo a la organización tan pronto como sea posible. En la placa frontal de la bicicleta está indicado el teléfono para esta comunicación.

15.2. En caso de accidente o emergencia, y salvaguardando la seguridad de los participantes, la organización tiene el derecho de retirar a un participante de la competición.

16. Clasificaciones

16.1. La clasificación oficial de la prueba competitiva se establece de acuerdo al tiempo invertido (de menor a mayor) para completar el recorrido e de acuerdo a la categoría en la que se participa.

16.2. La clasificación oficial de la prueba no competitiva se establece en función del tiempo empleado por cada participante en relación a su nombre.

16.3. Todos los participantes portan un dispositivo para registrar sus tiempos y poder realizar un seguimiento de ellos. El jurado técnico debe aprobar esos tiempos para que los resultados sean considerados válidos.

17. Premios

17.1. Los tres primeros clasificados de cada categoría son premiados y deben acudir al podio vestidos de ciclistas.

17.2 Los premios en metálico se regirán por la normativa de la RFEC para el Open de España de XCUM.

18. Bicicleta

18.1. La bicicleta debe estar acorde a la normativa RFEC, tanto en características técnicas como en seguridad.

18.2. Sólo está permitida la asistencia técnica en los puntos oficialmente habilitados. Cualquier asistencia fuera de estos lugares conlleva la descalificación inmediata.

19. Equipamiento

19.1. Es obligatorio competir con la placa numerada entregada por la organización. La placa debe estar debidamente colocada en la parte delantera de la bicicleta. Debe ser claramente visible y no puede ser modificada. El dispositivo electrónico para el control de tiempos

LALINBIKERACE

tampoco se puede modificar y debe ir colocado donde indique la organización.

19.2. Es responsabilidad de cada participante colocar su publicidad en el espacio habilitado en el maillot de líder do Open de España de XGUM entregado En el podio.

19.3. Por motivos de seguridad se recomienda llevar teléfono móvil.

19.4. En determinadas zonas puede ser necesario vestir ropa de abrigo (chubasquero, manguitos, perneras, etc.). La organización no provee estas prendas a los participantes y no se responsabiliza de la elección de ropa de cada persona.

19.5. La organización non se hace responsable de ningún objeto perdido u olvidado a lo largo del recorrido o en el transcurso de la prueba por ningún participante.

19.6. La organización no se hace responsable de ninguna avería ni reparación de la bicicleta que pueda suceder en el transcurso de la prueba.

20. Deporte y naturaleza

20.1. Nuestro deporte, la bicicleta de montaña, es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en la naturaleza y el impacto en este entorno es una responsabilidad para todos los participantes y organizadores. Se ruega a los participantes **NO TIRAR BASURA** a lo largo del recorrido, ser respetuosos con el entorno (no rodar fuera de los caminos, no tomar atajos que dañen la vegetación, etc), ser cuidadoso con los animales, etc.

20.2. Los Comisarios pueden descalificar a cualquier participante que no respete el medio ambiente o las propiedades privadas que se atraviesan durante la prueba.

21. Consideraciones

21.1. Cualquier participante puede ser sometido a un control antidopaje oficial de acuerdo con la normativa RFEC.

21.2. Los participantes deben ser respetuosos entre si, con los Comisarios, miembros de la organización, medios de comunicación y público.

21.3. Los Comisarios pueden descalificar a cualquier participante que no respete estas consideraciones.

21.4. Todos los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, pudiendo utilizar cualquier fotografía o vídeo donde aparezcan.

21.5. La organización no se hace cargo de gastos ni deudas en las que pueda incurrir un participante en el transcurso del evento. Ninguna persona, empresa, club o estamento, tiene derecho a usar con fines comerciales o promocionales ninguna imagen de un participante sin autorización de la organización.

21.6. Si fuese necesario y bajo circunstancias graves, la organización se reserva el derecho, sin previo aviso y con el fin de garantizar el correcto desarrollo y la seguridad de la prueba (participantes, Comisarios, personal, etc), de retrasar la hora de salida, modificar horario, modificar el recorrido y/u cancelar la prueba.

24. Ley de protección de datos

El EXTOL –LA GRAMOLA TEAM y el CLUBE CICLISTA MONTES DO DEZA garantizan el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal, y así, de acuerdo coa Ley Orgánica 15/1999, el firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros y al tratamiento de los mismos para a su utilización en relación con el desenvolvimiento de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

NOTA IMPORTANTE:

LA INSCRIPCIÓN EN LA LALIN BIKE RACE, IMPLICA LA ACEPTACIÓN Y CUMPLIMIENTO DE ESTE REGLAMENTO. TAMBIÉN IMPLICA LA ACEPTACIÓN DE LA LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS Y LA POLÍTICA DE CANCELACIÓN DE LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN.
