

LALÍNBIKE RAAFEE 1509 2018

LALIN BIKE RACE RACE 1609 2018 91076091

La **LALÍN BIKE RACE 2018** es en esta edición una prueba de Btt-Ultramaratón que se disputará sobre un recorrido de 122kms con un desnivel positivo aproximado de 3.400m.

También existirán dos distancias más cortas de 82kms +2.100m y 42kms +970m.

DISTANCIA ULTRAMARATÓN

122kms +3.400m

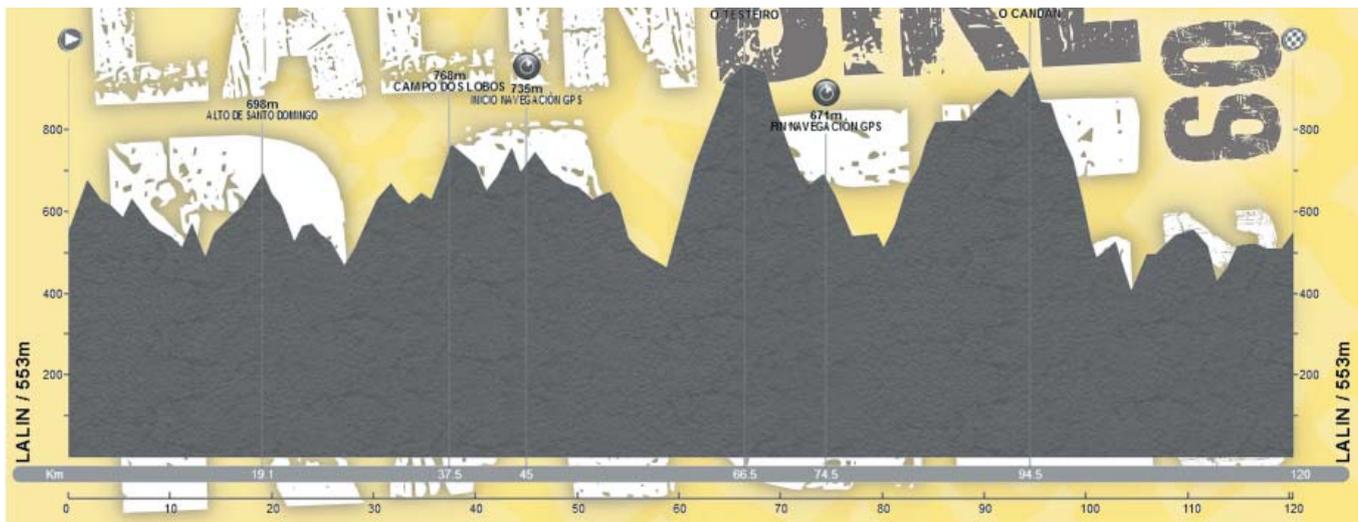
Dificultad física: muy alta

Dificultad técnica: media

Este recorrido contará con la particularidad de que 30kms serán por navegación GPS (no estarán señalizados) siguiendo la normativa de la RFEC para este tipo de pruebas. Queremos aclarar que es una navegación muy sencilla, por pista ancha y pocos cruces.

La Lalín Bike Race en esta distancia es la última prueba puntuable del Open de España de XCUM además de Campeonato de Galicia de XCUM.

Habrà una marcha cicloturista por el mismo recorrido de la competición. Los tiempos de corte serán asumibles para cualquier ciclista con una forma física media.



LALINBIKE RACE 16-09-2018

DISTANCIA MARATÓN

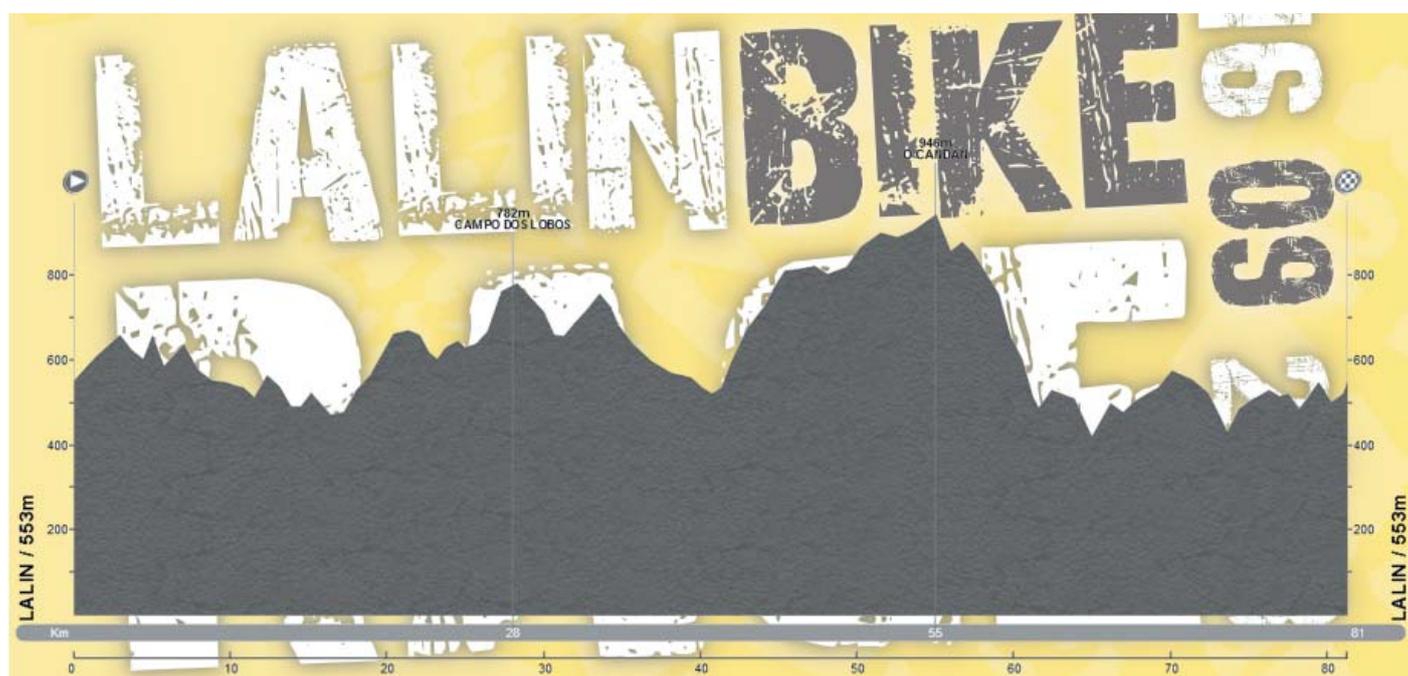
Para aquellos que os parezcan excesivos los 122kms de la distancia ultra o que no queráis hacer tramos de navegación gps os tenemos preparado un recorrido maratón con las siguientes características.

82kms +2.100m

Dificultad física: alta

Dificultad técnica: media

Este recorrido estará señalizado en su totalidad.



LALIN BIKE RACE 16-09-2018

DISTANCIA MEDIA MARATÓN

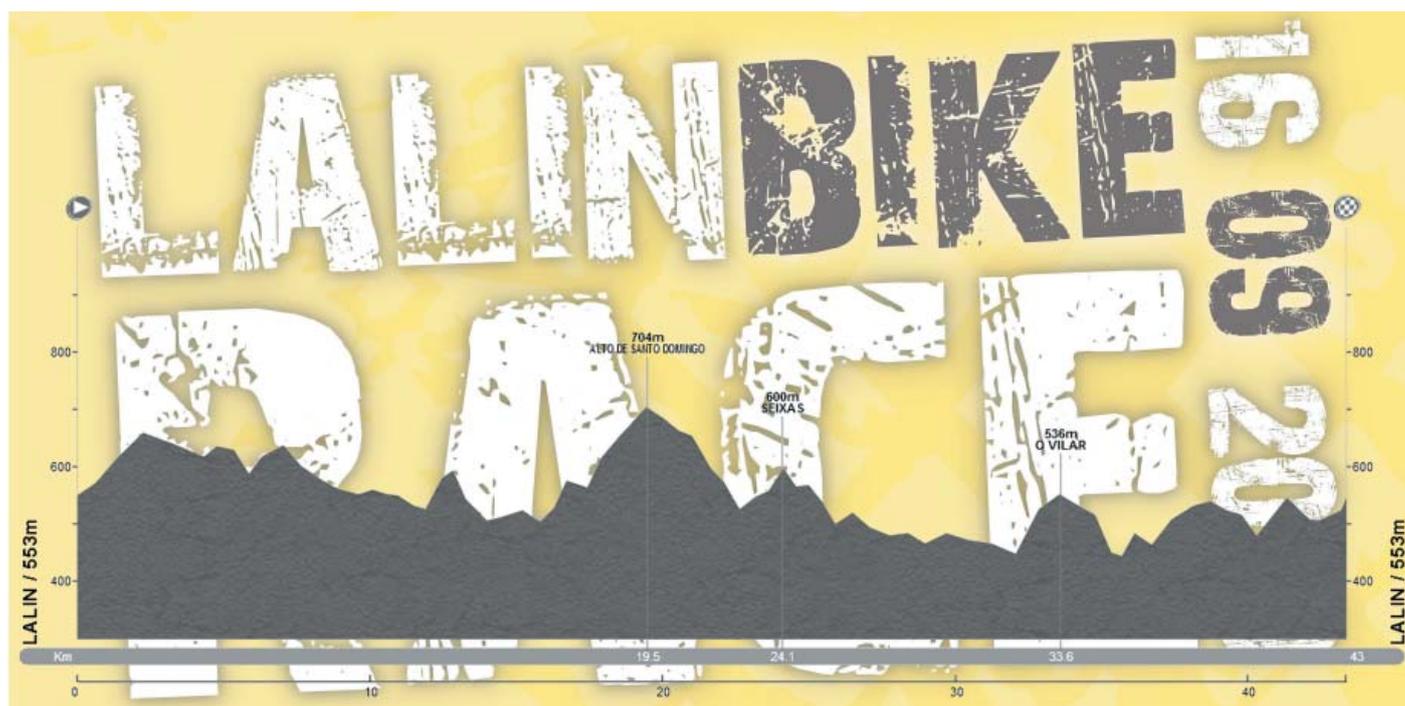
Después de dos temporadas en la que muchos nos reclamabais una distancia más corta y apta para cualquiera hemos preparado un recorrido menos exigente pero conservando la esencia de nuestra prueba.

42kms +970m

Dificultad física: media

Dificultad técnica: media

Este recorrido estará señalizado en su totalidad.



LALÍN BIKE RACE 16-09-2018

ORGANIZACIÓN

La Lalín Bike Race está organizada por el Club Ciclista Montes do Deza, Extol-La Gramola Team y Concello de Lalín.

PROGRAMA

Sábado 15 de Septiembre

Recogida de dorsales de 18 a 20h en la Praza da Igrexa de Lalín

Charla técnica a las 20h en la Praza da Igrexa de Lalín

Domingo 16 de Septiembre

Recogida de dorsales de 07 a 08h en la Praza da Igrexa de Lalín

Salida distancia Ultramaratón 8:30h

Salida distancia Maratón y Media Maratón 9:00h

Comida fin de carrera: a partir de las 14h en la Praza da Igrexa de Lalín

Entrega de premios.



LALINBIKE RACE 1609 2018

INSCRIPCIONES

Open de España de XCUM- Campeonato de Galicia de XCUM-Cicloturista 122kms

35,00€ del 15 de Julio al 15 de Agosto

40,00€ del 15 de Agosto al 12 de Septiembre

Marcha cicloturista 82kms y 42kms:

20,00€ del 15 de Julio al 15 de Agosto

25,00€ del 15 de Agosto al 12 de Septiembre

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

- Participación en la competición.
- Placa numerada y dorsal.
- Cronometraje y dispositivo electrónico para control de tiempos.
- Avituallamientos líquidos y sólidos.
- Marcaje del recorrido
- Vehículo escoba y rescate.
- Duchas y aseos.
- Área de lavado de bicicletas.
- Asistencia médica dentro y fuera del recorrido.
- Regalo conmemorativo de la prueba
- Comida final (pasta, bocadillos calientes, cerveza, refrescos, etc)



LALINBIKE RACE 16-09-2018

HORAS DE PASO Y PUNTOS DE CORTE

Se establecerán dos puntos de corte en la distancia Ultramaratón:

KM 25_ 12:00h

KM 45_ 14:00h

Los corredores que no pasen estos puntos de corte serán desviados en el km 25 a la distancia Media Maratón y en el km 45 a la distancia Maratón.

Lugar	Km	Hora de paso primer corredor	Hora de paso último corredor	Hora de corte
Praza da Igrexa-Lalín	0	8:30	8:30	
Pozo Negro	10	8:50	9:15	
Alto de Santo Domingo	20	9:20	10:30	
Pontenoufe	25	9:50	12:00	12:00
Carrofeito	33	10:15	12:40	
O Acevedo	45	10:50	13:40	14:00
Testeiro	68	12:05	15:20	
O Acevedo	75	12:25	15:40	
A Trigueira	83	12:45	16:00	
Candán	97	13:40	17:30	
Pozo do Boi	107	13:55	17:55	
A Ribeira	117	14:10	18:20	
Carballude	120	14:20	18:35	
Meta (Praza da Igrexa-Lalín)	125	14:35	19:00	



LALINBIKE RACCE 16 09 2018

REGLAMENTO

1. Preámbulo

- 1.1. Es una competición de ultramaratón (XCUM) de bicicleta de montaña, de clasificación individual.
- 1.2. Paralelamente se una prueba ciclodeportiva abierta a la participación de deportistas con licencia cicloturista o de un día, con independencia de su nacionalidad.
- 1.3. La prueba tiene lugar el domingo 16 de Septiembre de 2018 en Lalín, Pontevedra con salida a las 08:30h en la Praza da Igrexa de Lalín para la distancia Ultramaratón y a las 9:00h para las otras dos distancias.
- 1.4. La competición fue otorgada con la distinción de Open de España de XCUM y Campeonato de Galicia de XCUM, por tanto esta prueba como las pruebas cicloturistas, se rigen por el reglamento técnico y deportivo de la Real Federación Española de Ciclismo y de la Federación Galega de Ciclismo.

2. Inscripción

- 2.1. Cualquier persona que desee participar en esta prueba debe formalizar su inscripción a través de la plataforma de pago e inscripciones de la RFEC.
- 2.2. Los participantes que deseen disputar el Campeonato de Galicia de XCUM deben poseer una licencia anual para ciclismo de competición expedida por la Federación Galega de ciclismo. En la prueba competitiva no se aceptan las licencias de cicloturismo. Tampoco las licencias de otros deportes.
- 2.3. Las pruebas cicloturistas en las tres distancias están abiertas a toda persona que tenga (o no) una licencia válida de ciclismo tanto de competición o de cicloturismo. Los deportistas extranjeros deberán aportar un certificado de que su licencia tiene validez en España.
- 2.4. En caso de no poseer licencia de ciclismo o esta no ser válida, se podrá tramitar una licencia de un día, que tendrá un coste extra de 10€.



OPEN
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

CAMPIONATO DE GALICIA 2018
CROSS
COUNTRY ULTRAMARATÓN

MARCHA CICLOTURISTA

LALINBIKE RACCE 1609 2018

2.5. Cuotas de inscripción por participante:

- Open de España de XCUM- Campeonato de Galicia de XCUM-Cicloturista 122kms
35,00€ del 15 de Julio al 15 de Agosto
40,00€ del 15 de Agosto al 12 de Septiembre
- Marcha cicloturista 82kms y 42kms:
20,00€ del 15 de Julio al 15 de Agosto
25,00€ del 15 de Agosto al 12 de Septiembre

2.7. El plazo de inscripción concluye el 12 de Septiembre de 2018 a las 24:00h.

2.8. Los derechos de inscripción incluyen:

- Participación en la competición.
- Placa numerada y dorsal.
- Cronometraje y dispositivo electrónico para control de tiempos.
- Avituallamientos líquidos y sólidos.
- Marcaje del recorrido
- Vehículo escoba y rescate.
- Duchas y aseos.
- Área de lavado de bicicletas.
- Asistencia médica dentro y fuera del recorrido.
- Regalo conmemorativo de la prueba
- Comida final (pasta, bocadillos calientes, cerveza, refrescos, etc)

2.9. En caso de cualquier tipo de descalificación o abandono de la competición, la cuota de inscripción no será reembolsada ni total ni parcialmente.



LALINBIKE RACCE 1609 2018

3. Política de cancelación

3.1. En caso de cancelación de la inscripción se devolverá el importe de la misma con una penalización del 10% por gastos de gestión hasta el 1 de Septiembre

3.2. A partir del 1 de Septiembre de 2018 no se realizarán devoluciones por el importe de la inscripción.

4. Participantes

4.1. La edad mínima para participar na prueba de competición es de 19 años

4.2. La edad mínima para participar en la prueba cicloturista es de 16 años

4.3. Los participantes se pueden inscribir en las siguientes categorías:

Elite (incluye corredores con licencia Elite, Sub 23) (122kms)

Elite Femenino (122kms)

Master 30 Masculino y femenino (122kms)

Master 40 Masculino y femenino (122kms)

Master 50 / 60 Masculino y femenino (122kms)

Cicloturista en cualquiera de las tres distancias (122-82-42kms)

5. Recogida de dorsales

5.1. Sábado 15 de Septiembre

Recogida de dorsales de 18 a 20h en la Praza da Igrexa de Lalín

Domingo 16 de Septiembre

Recogida de dorsales de 07 a 08h en la Praza da Igrexa de Lalín



LALINBIKE RACE 16-09-2018

6. Charla técnica

6.1. Charla técnica a las 20h en la Praza da Igrexa de Lalín

7. Desarrollo de la prueba

7.1. El orden de salida se regirá por la normativa de la RFEC para este tipo de pruebas

7.2. El acceso a la parrilla se abrirá 20 minutos antes de la hora de salida.

7.3. Ningún participante puede tomar la salida una vez se de la salida oficial, salvo que un Comisario lo consienta.

7.4. Cada control de paso tiene una hora máxima de paso. Los participantes deben rodar dentro de este intervalo de tiempo para no ser descalificados. El tiempo para alcanzar estos puntos se anuncia en el rutómetro de la prueba.

7.5. Calquera ayuda ilícita supondrá la descalificación del participante.

7.6. Los participantes que dejan de estar oficialmente clasificados pueden continuar participando en la prueba cicloturista siempre y cuando e cando no influyan en el desarrollo de la competición.

8. Salida neutralizada

8.1. Por motivos de seguridad la salida puede ser neutralizada. El Director de Recorrido encabeza los participantes en un vehículo oficial de la prueba. En el momento que el Director de Recorrido da inicio a la prueba, los participantes pueden comenzar a competir.

8.2 Durante la salida neutralizada está prohibido adelantar al vehículo del Director de Recorrido.

9. Llegada neutralizada

9.1. Por motivos de seguridad, la línea de meta puede ser neutralizada antes de alcanzar un tramo de asfalto, urbano,



LALINBIKE RACE 1609 2018

etc., que entrañe peligro para los participantes.

10. Rutómetro

10.1. La Lalín Bike Race posee un rutómetro con las horas de paso aproximadas de todos los participantes así como las horas y puntos de corte.

10.2. Aquellos participantes que no pasen en las horas de corte marcadas serán desviados a las distancias más cortas del recorrido.

11. Recorrido

11.1. El recorrido está debidamente marcado con señales, especialmente en los puntos conflictivos, como cruces, intersecciones de carretera o calles a excepción de un tramo de 30kms en la distancia ultramaratón donde los participantes deben guiarse mediante un dispositivo GPS.

11.2. El recorrido es abierto al tráfico. Los participantes deben seguir las indicaciones de las autoridades de tráfico y circular con precaución. En las vías públicas españolas, los ciclistas deben permanecer en el arcén del carril derecho. En pistas, es recomendable circular por el lado derecho.

11.3. El recorrido incluye ascensiones exigentes y tramos técnicos en descenso. Es responsabilidad del participante decidir si lo puede superar montado sobre la bici. La organización no es responsable de accidentes relacionados con la destreza de cada participante o su nivel de forma física.

11.4. Durante el recorrido se establecen dos tipos de controles: control de paso (CP) y control de intersección (CI).

11.5. En los controles de paso, un Comisario anota el número del participante y su tiempo.

11.6. Omitir un control de paso supone la descalificación.

11.7. No seguir las indicaciones de un control de intersección supone la descalificación.

11.8. Abandonar el recorrido marcado por la organización supone la descalificación.

11.9. Al terminar la prueba los jueces-arbitro pueden solicitar al participante su gps para comprobar que ha realizado



LALIN BIKE RACE 16-09-2018

todo el trayecto.

12. Avituallamientos y zonas de asistencia

12.1. Los avituallamientos y zonas de asistencia técnica están debidamente señalizados a lo largo de todo el recorrido. Disponen de todo lo necesario para cubrir las necesidades de alimentación e hidratación de los participantes durante la carrera.

13. Señalización

13.1. El recorrido estará marcado a excepción de 30kms en la distancia Ultramaratón lo que requiere de un dispositivo gps para ser seguido.

13.2. La organización facilitará los tracks de la prueba unos días antes de la celebración de la misma.

14. Tramos impracticables

14.1. los Comisarios, Director de Recorrido y Director de Competición, pueden decidir que un tramo del recorrido es impracticable e imposible de franquear, pudiendo desviar el recorrido por los puntos previstos por la organización.

15. Abandono

15.1. Un participante que abandone debe comunicarlo a la organización tan pronto como sea posible. En la placa frontal de la bicicleta está indicado el teléfono para esta comunicación.

15.2. En caso de accidente o emergencia, y salvaguardando la seguridad de los participantes, la organización tiene el derecho de retirar a un participante de la competición.



LALINBIKETE RACCE 1609 2018

16. Clasificaciones

16.1. La clasificación oficial de la prueba competitiva se establece de acuerdo al tiempo invertido (de menor a mayor) para completar el recorrido e de acuerdo a la categoría en la que se participa.

16.2. La clasificación oficial de la prueba no competitiva se establece en función del tiempo empleado por cada participante en relación a su nombre.

16.3. Todos los participantes portan un dispositivo para registrar sus tiempos y poder realizar un seguimiento de ellos. El jurado técnico debe aprobar esos tiempos para que los resultados sean considerados válidos.

17. Premios

17.1. Los tres primeros clasificados de cada categoría son premiados y deben acudir al podio vestidos de ciclistas.

17.2. Los premios en metálico se regirán por la normativa de la RFEC para el Open de España de XCUM.

18. Bicicleta

18.1. La bicicleta debe estar acorde a la normativa RFEC, tanto en características técnicas como en seguridad.

18.2. Sólo está permitida la asistencia técnica en los puntos oficialmente habilitados. Cualquier asistencia fuera de estos lugares conlleva la descalificación inmediata.

19. Equipamiento

19.1. Es obligatorio competir con la placa numerada entregada por la organización. La placa debe estar debidamente colocada en la parte delantera de la bicicleta. Debe ser claramente visible y no puede ser modificada. El dispositivo electrónico para el control de tiempos tampoco se puede modificar y debe ir colocado donde indique la organización.

19.2. Es responsabilidad de cada participante colocar su publicidad en el espacio habilitado en el maillot de líder do Open de España de XCUM entregado En el podio.



LALINBIKE RACE 16-09-2018

19.3. Por motivos de seguridad se recomienda llevar teléfono móvil.

19.4. En determinadas zonas puede ser necesario vestir ropa de abrigo (chubasquero, manguitos, perneras, etc.). La organización no provee estas prendas a los participantes y no se responsabiliza de la elección de ropa de cada persona.

19.5. La organización no se hace responsable de ningún objeto perdido u olvidado a lo largo del recorrido o en el transcurso de la prueba por ningún participante.

19.6. LA organización no se hace responsable de ninguna avería ni reparación de la bicicleta que pueda suceder en el transcurso de la prueba.

20. Deporte y naturaleza

20.1. Nuestro deporte, la bicicleta de montaña, es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en la naturaleza y el impacto en este entorno es una responsabilidad para todos los participantes y organizadores. Se ruega a los participantes **NO TIRAR BASURA** a lo largo del recorrido, ser respetuosos con el entorno (no rodar fuera de los caminos, no tomar atajos que dañen la vegetación, etc), ser cuidadoso con los animales, etc.

20.2. Los Comisarios pueden descalificar a cualquier participante que no respete el medio ambiente o las propiedades privadas que se atraviesan durante la prueba.

21. Consideraciones

21.1. Cualquier participante puede ser sometido a un control antidopaje oficial de acuerdo con la normativa RFEC.

21.2. Puede solicitarse al final de la prueba por parte de los Comisarios del dispositivo GPS para comprobar que el participante ha realizado todo el trazado de forma correcta.

21.3. Los participantes deben ser respetuosos entre si, con los Comisarios, miembros de la organización, medios de comunicación y público.

21.4. Los Comisarios pueden descalificar a cualquier participante que no respete estas consideraciones.



LALIN BIKE RACE

16-09-2018

21.5. Todos los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, pudiendo utilizar cualquier fotografía o vídeo donde aparezcan.

21.6. La organización no se hace cargo de gastos ni deudas en las que pueda incurrir un participante en el transcurso del evento. Ninguna persona, empresa, club o estamento, tiene derecho a usar con fines comerciales o promocionales ninguna imagen de un participante sin autorización de la organización.

21.7. Si fuese necesario y bajo circunstancias graves, la organización se reserva el derecho, sin previo aviso y con el fin de garantizar el correcto desarrollo y la seguridad de la prueba (participantes, Comisarios, personal, etc), de retrasar la hora de salida, modificar horario, modificar el recorrido y/u cancelar la prueba.

22. Ley de protección de datos

El EXTOL –LA GRADOLA TEAM y el CLUBE CICLISTA MONTES DO DEZA garantizan el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, el firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros y al tratamiento de los mismos para su utilización en relación con el desenvolvimiento de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

NOTA IMPORTANTE:

LA INSCRIPCIÓN EN LA LALIN BIKE RACE, IMPLICA LA ACEPTACIÓN Y CUMPLIMIENTO DE ESTE REGLAMENTO. TAMBIÉN IMPLICA LA ACEPTACIÓN DE LA LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS Y LA POLÍTICA DE CANCELACIÓN DE LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN.

