CURSO DE BIOMECANICA APLICADA AL CICLISMO NIVEL I
(modalidad ONLINE)

Avalado por la Real Federación Española de Ciclismo e impartido por la Escuela Nacional de Entrenadores de Ciclismo.

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO

• INFORMACION GENERAL.

Curso teórico de biomecánica aplicada al ciclismo Nivel I con titulación federativa. Se engloba en una formación total que constará de tres cursos: Nivel I, Nivel II y Nivel III.

El objetivo del Nivel I es capacitar al alumno para que pueda realizar un ajuste correcto de ciclistas, aunando confort y aprovechando de forma óptima la potencia que se aplica en los pedales, a través de la adquisición de conocimientos y técnicas adecuadas de las diferentes ciencias que conforman la biomecánica ciclista.

• TITULACIÓN.

Una vez finalizado el curso se entregará el certificado que acredita los conocimientos necesarios para realizar biomecánica básica por la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEC, y derecho de acceso al Nivel II.

• MATRICULA.

La transferencia se realizará a través de la plataforma RFEC y sólo por TPV (Terminal Punto de Venta). Precio: 150€.

• INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

Fechas y lugar

- ✓ www.rfec.com
- ✓ REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLISMO
  Ferraz, 16, 5o dcha. 28008 Madrid

A/atención de Juan Carlos. Tel. 91.5400861, mail: cursos@rfec.com

• TEMARIO.

El temario constará de los siguientes bloques de contenidos.

1. *Introducción a la biomecánica deportiva. Biomecánica del ciclismo. Cinemática y cinética.*
2. *Valoración funcional del ciclista.*
3. *Mecánica básica para el Bikefitter.*
4. *Valoración cinemática básica.*
5. *Elección de talla y análisis de geometrías de cuadros. Ajuste básico de calas.*
6. *Lesiones y molestias frecuentes en ciclismo.*

• PROFESORADO.

- Salvador Cabeza de Vaca Gallardo.
- Pedro José López Sánchez.
- Javier Fernández Alba.
- Zacarías Mudarra.
- Begoña Luis Ruiz.

• CONVALIDACIÓN DEL NIVEL I EN BIOMECÁNICA DEL CICLISMO

Para llevar a cabo la convalidación del Nivel I de Biomecánica del Ciclismo se deberá acreditar (se indicará de forma expresa en la plataforma de formación el lugar donde mandar la titulación) que se posee una formación específica en tal campo obtenida en un curso realizado por empresa privada o que se posee una titulación oficial de las indicadas. Además, se deberá hacer el pago de las tasas establecidas.

<u>RELACIÓN DE ENTIDADES PÚBLICAS</u>

- Licenciado en CC. De la Actividad Física y el Deporte.
- Graduado en CC. De la Actividad Física y el Deporte.
- Graduado en Fisioterapia.
- Graduado en Enfermería.
- Licenciado en Medicina.
- Graduado en Podología.

- Técnico Superior en Animación de Actividades Físico-deportivas (TAFAD).

RELACIÓN DE EMPRESAS DE CARÁCTER PRIVADO

- Cyclistlab.
- Custom4.us.
- Retül.
- Shimano Bikefitting.
- Fisiofocus.
- Fit4Bike.
- En-forma.
- International Endurance Work Group.
- I+D Cycling.
- Campeu.
- Otras (se tiene que presentar el contenido de la formación para ser valorado).