

ELABORA TU PROYECTO Y CREA UNA ESCUELA CICLISTA.



FEDERACION EXTREMEÑA
DE CICLISMO



GUIÓN PARA ELABORAR UN PROYECTO:



- 1.- ¿QUIENES SOMOS?
- 2.- CONTEXTO.
- 3.- OBJETIVOS.
 - 3.1.- OBJETIVOS GENERALES.
 - 3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.
- 4.- CONTENIDOS.
- 5.- RECURSOS.
 - 5.1.- RR.HH.
 - 5.2.- RECURSOS MATERIALES.
- 6.- TEMPORALIZACIÓN.

1.- ¿QUIÉNES SOMOS?



- œ Se explicará de forma resumida la historia del club del que nacerá la escuela.
- œ Nombre de la escuela ciclista.
- œ Filosofía de trabajo.
- œ Etc...

2.- CONTEXTO.



- ☞ Mostraremos la situación socio – económica de la localidad.
- ☞ Debilidades, puntos favorables, amenazas... de dicho contexto.
- ☞ Edad, motivaciones, nivel cultural... de los potenciales alumnos de la escuela.
- ☞ Etc.

3.- OBJETIVOS.



3.1.- OBJETIVOS GENERALES.

☞ Marcaremos a grandes rasgos la principal meta a seguir, tanto desde el punto de vista de la escuela, como el de los alumnos.

3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

☞ De forma específica podemos marcar a modo de guión, todos los objetivos a corto o medio plazo.

PUNTOS CLAVE A LA HORA DE REDACTAR LOS OBJETIVOS:

- Deberán ir redactados con el verbo en infinitivo.
- Dichos objetivos podrán ser actitudinales, conceptuales o procedimentales.

3.- OBJETIVOS.



- ❧ EJEMPLO DE OBJETIVO ACTITUDINAL:
 - ❧ Inculcar los valores que integra el ciclismo entre los más jóvenes.

- ❧ EJEMPLO DE OBJETIVO PROCEDIMENTAL:
 - ❧ Introducir hábitos de vida saludable.

- ❧ EJEMPLO DE OBJETIVO CONCEPTUAL:
 - ❧ Conocer la mecánica de la bicicleta.

4.- CONTENIDOS.



∞ Entendemos como contenidos aquellas actividades, programas... que gracias a su puesta en marcha, nos permitirán alcanzar los objetivos marcados.

∞ EJEMPLOS:

- ∞ Jornadas de ciclismo en familia.
- ∞ Clases guiadas.
- ∞ Salidas en grupo.
- ∞ Organización de actividades o eventos como judex zonales, autonómicos...

5.- RECURSOS.



5.1.- RECURSOS MATERIALES.

- ☞ Todo aquel material, fungible o no, a disposición de la escuela.
- ☞ Gracias a este material la escuela ciclista podrá llevar a cabo los contenidos marcados y perseguir los objetivos fijados.

EJEMPLO: bicicletas, cascos, pistas polideportivas...

5.2.- RECURSOS HUMANOS.

- ☞ Todo personal cualificado que llevará a cabo el trabajo.

EJEMPLO: monitores, entrenadores, directores deportivos...

6.- TEMPORALIZACIÓN



- ❧ Gracias a este punto podremos distribuir en el tiempo los contenidos que nos marcamos en el punto 4.
- ❧ Fijaremos un calendario de actividades de nuestra escuela ciclista.