



Nos importas Tú.
Nos interesa tu rendimiento

www.cardiobaiona.com



En poblaciones infanto juveniles:

- Está indicado el screening para descartar:
- Estigmas de S. de Marfan
- Miocardiopatías (Hipertrófica, Arritmogénica del VD, Dilatada, Miocarditis)
- Canalopatías (Sdome QT largo, Brugada)
- Bloqueos (2º tipo 2, Completo)
- Valvulopatías.
- El origen anómalo de coronarias es infrecuente.
- La enfermedad arterioesclerótica coronaria cobra interés en la población por encima de 35 años

Proponemos:

- 1-Examen físico
- 2-Electrocardiograma
- 3-Ecocardiograma Doppler / Color de cámaras cardíacas
- Screening básico utilizado en competidores de la NBA, NFL. Alto nivel de detección de las complicaciones más frecuentes.
- Bajo nivel para detectar origen anómalo de coronarias.
- Precio de tarifa: 100€

**Precio especial para Fed Gal
Ciclismo: 70€**



Pruebas de esfuerzo para ciclistas

2 modalidades

1 Competitivo/Mejora del nivel

Prueba en protocolo Rampa ascendente con Gases.
Determinación del Umbral aeróbico Vt1 y Umbral Láctico anaeróbico VT2

- ¿Quieres conocer tu nivel actual y tu potencial como ciclista?
- ¿Quieres saber tus umbrales para entrenar y competir mejor?
- ¿Los entrenamientos no te están aportando nada, no mejoras tu rendimiento?
- Haz la misma prueba que los profesionales, aprovecha los datos y progresa!
- Recomendado para ciclistas con años de entrenamiento, o jóvenes que participen en competiciones populares/federadas. Triatletas con nivel federado

2 Salud, prevención. Prueba en protocolo de Bruce

Detección de isquemia /actividad arrítmica/ Tensión Arterial/ Comportamientos al esfuerzo máximo

- Detectar cardiopatía isquémica
- Descartar Causas de Muerte súbita en esfuerzo
- Conocer tu Consumo de O2 máximo
- Identificar arritmias de esfuerzo/Recuperación
- Estudio de síntomas en esfuerzo
- Comportamiento de la TA.

Recomendada para ciclistas mayores de 35 años que nunca la hayan realizado, o aquellos que comienzan a entrenar , o retoman la actividad física o son triatletas populares con preparación poco intensa.



www.Cardioabaiona.com

Solicita tu cita en nuestra página Web, a través del 986-354049 o por e-mail : cardiobaiona@yahoo.es



- **Con tus zapatillas de entrenamiento**
- **Con tu culotte habitual**
- **Simularemos las condiciones habituales, tú solo tendrás que pedalear.**
- **Condiciones:**
- **Si tus pedales no son Look ,tráelos, los colocamos.**
- **Adhesividad de cables: 1)Depílate el pecho 2)No te duches menos de dos horas antes. (la humedad y el vello no permiten una correcta conexión)**
- **No vengas en ayunas.**
- **Al pedir la cita te pedirán que definas si eres escalador, rodador o esprinter. Tenlo claro ya que el protocolo de gases variará sutilmente en torno a tus características.**
- **Trae ropa seca para cambiarte, puedes darte una ducha mientras analizamos los resultados y te damos el informe.**
- **Si eres federado de la F.Galega de Ciclismo antes de realizar la prueba de esfuerzo te haremos unas pruebas a mayores, pactadas con tu federación , lo hemos consideramos necesario para brindarte y brindarnos a todos, la mayor cantidad de garantías posibles a la hora de tu práctica deportiva.**
- **Entra en nuestra página Web y apúntate, nos pondremos en contacto para convenir una fecha.**



www.Cardioabaiona.com

Nos importas tú,
nos interesa tu rendimiento



Acuerdo para federados en la Federación Galega de Ciclismo

- **Ecg de reposo** identificación de canalopatías y patrones patológicos.
- +
- **Ecocardiograma 2D y doppler color** para detección de cardiopatías predisponentes/adaptativas al esfuerzo
- +
- **Test de esfuerzo** —según perfil del deportista Test de Bruce o en rampa con gases-
- Precio de tarifa: 250 €
- **Precio Acordado para Federados, Pack cerrado: 150€**
- En caso de merma del rendimiento, aparición de síntomas o que haya que repetir el test de esfuerzo para la investigación de alteraciones durante la misma temporada, se aplicará un 30% de descuento en la 2ª prueba sobre el precio de tarifa vigente, independientemente que se trate del mismo test o tenga que procederse a la otra modalidad.