

V.- PROBAS DE CICLISMO PARA TODOS

V-A.- DEFINICION

O Ciclismo para Todos (CPT) é unha especialidade ciclista que concibe este deporte como un exercicio físico con fins deportivos, de lecer e turísticos ou culturais, intégranse neste concepto todas aquelas prácticas do ciclismo tanto na estrada, montaña, como en cidade e que comprenderá todas as probas dun día.

Inclúense as disciplinas do ciclismo onde se valora un esforzo individual baseado nunha motivación de auto superación; respondendo a todos os amantes do ciclismo que o queiran practicar co máximo pracer segundo as súas ansias, as súas capacidades e as súas posibilidades

Esta normativa inspírouse nas directrices emanadas da Unión Ciclista Internacional e Real Federación Española de Ciclismo adaptándoa á realidade galega.

V-B.- LICENZA

Pode obter licenza de Ciclismo para Todos (CPT), calquera persoa en idade superior á categoría infantil de ciclista, isto é, durante o ano natural que cumpra os 15 anos.

A licenza de Ciclismo para Todos (CPT) é única, pero en calquera momento poderase cambiar por unha de competición, nese caso cambiará a aplicación regulamentaria da mesma.

Un corredor que pertenza a un equipo nacional, a un equipo rexional ou a un equipo de club pode participar en eventos de ciclismo para todos, respectando as condicións fixadas por a RFEC e FGC para esas categorías.

V-B-I. - LICENZA DE CICLISMO PARA TODOS (CPT)

Licenza de Ciclismo para Todos (CPT) tramitarase a través do club do que sexa socio o interesado, ou de forma independente cun coste maior no prezo da licenza.

Recoméndase aos posuidores de licenza Ciclismo para Todos (CPT) que desexen participar en probas de Ciclismo para Todos que se sometan a unha revisión médica para a obtención do certificado.

A posesión de licenza, ademais de integrar ao seu titular na organización federativa, obriga a cumprir os regulamentos da RFEC e FGC.

V-C.- ACTIVIDADE CICLISMO PARA TODOS (CPT)

Enténdese por actividade Ciclismo para Todos (CPT), a que comprendendo este deporte, organícese para homes e mulleres, dentro do marco federativo, a través dun club debidamente inscrito e coa autorización da autoridade governativa correspondente.

A actividade Ciclismo para Todos comprenderá para todas as disciplinas:

- Probas deportivas con velocidade controlada (Marchas Ciclismo para Todos, sen clasificacións pero con posibilidade de control de tempos)
- Probas deportivas con velocidade libre (Probas Ciclodeportivas. velocidade libre, control de tempos e censos)
- Excursións individuais ou colectivas
- Encuentros Ciclismo para Todos
- Actividades urbanas Ciclismo para Todos

O ámbito de aplicación de cada unha das actividades e os requisitos de participación desenvólvese nos seguintes artigos.

V-D.- CODIFICACIÓN DAS CARREIRAS DE CICLISMO PARA TODOS

Ciclismo para Todos

1.30.2 A partir de 15 años prueba deportiva velocidad controlada

1.30.5 A partir de 15 años prueba de BTT

2.30. A partir de 15 años marchas cicloturistas por etapas

Ciclismo para Todos BTT Ciclodeportiva

1.30.6 A partir de 15 años pruebas de BTT ciclodeportiva

M.C. UCI Ciclismo para todos

Ciclismo para todos ciclodeportiva

1.30.3 A partir de 15 años pruebas deportiva velocidad libre

1.30.4 A partir de 15 años otros circuitos – ciclodeportiva

2.31 A partir de 15 años marchas ciclodeportivas por etapas

M.C. UCI Ciclismo para todos

V-E.- PROBAS DEPORTIVAS DE VELOCIDADE CONTROLADA (Marchas Ciclismo para Todos)

Marcha ciclista aberta á participación dos ciclistas maiores de 15 anos ou ben que os cumpran durante o ano en curso e sexan posuidores de licenza federativa.

Enténdese como marcha Ciclismo para Todos, a circulación controlada de grupos de ciclistas pola vía pública ou por senllas forestais, de forma máis ou menos agrupada, con vehículos de apoio que abren e pechan os grupos.

Non se establecen clasificacións e non se entregan premios baseados en rendemento deportivo, tales como posicións de chegada ou tempos de percorrido, pero pódense entregar diplomas con distancia percorrida ou premios baseados en participantes máis afastados, máis maiores, clubs máis numerosos etc...

Poden distinguirse dúas modalidades de marchas Ciclismo para Todos

- Marcha neutralizada cun vehículo na cabeza marcando o ritmo a unha velocidade constante, que previamente se sinalou no regulamento particular da proba. A marcha pode ser detida se a dirección da mesma estímao conveniente, continuando esta cando se haxan reagrupado os participantes.
- Marcha neutralizada con tramo libre: de similares características da anterior, aínda que esta marcha inclúe un tramo libre (máximo 20% do percorrido total), a partir de un punto de reagrupamento previamente sinalizado no regulamento particular da proba, no que poderá establecer medida de tempos.

V-F.- PROBA DEPORTIVA DE VELOCIDADE LIBRE (Probas ciclodeportivas)

Probas ciclodeportivas de velocidade libre, cun grao de dificultade apreciable (quilometraxe ou desnivel) e onde a participación e o esforzo individual supoñen unha motivación de superación persoal. Os participantes estarán identificados con dorsais ou placas na súa bicicleta. En función da dificultade da proba o organizador poderá ampliar a idade mínima dos participantes.

Establecerase un censo de todos os participantes que finalicen a proba.

Se o organizador estímao, entregaranse diplomas con certificado de quilometraxe e tempo aproximado investido en realizar o percorrido.

As recompensas económicas están prohibidas.

V-G.- EXCURSIÓNS INDIVIDUAIS OU COLECTIVAS

Saídas ciclistas programadas nos calendarios habituais dos clubs ou penas ciclistas federados nas súas respectivas territoriais e nas que participen socios con licenza.

Enténdese como excursión colectiva a participación nun percorrido previamente establecido e

calendado pola xunta directiva do club ou peña ciclista no seu correspondente calendario Ciclismo para Todos.

Efectuaranse con circulación aberta ao tráfico rodado, e os seus participantes serán considerados usuarios normais das vías públicas sometidos ás normas xerais da Lei de Seguridade Viaria o Regulamento Xeral de Circulación, excluíndose un uso especial da vía pública ou a creación dunha infraestrutura específica organizada polo club para a realización da excursión.

Os participantes serán responsables únicos dos seus propios actos, ao ser usuarios comúns das vías públicas ao participar nunha excursión persoal.

V-H.- Actividades urbanas Ciclismo para Todos

- Días da bicicleta
- Concentracións ciclistas
- Pedaladas

V-I.- CALENDARIO

As actividades Ciclismo para Todos poden calendarse para calquera data do ano, pero en caso de coincidencia de datas e esta deba desfacerse porque exista unha distancia inferior a 100 km, terá preferencia a proba de categoría internacional, a nacional e posteriormente a autonómica, a condición de que estean solicitadas en prazo e forma, a continuación a que teña máis antigüidade no calendario.

A data límite para enviar solicitudes de inclusión no calendario autonómico indicárase en cada tempada.

Os clubs que soliciten actividades cando o calendario estea pechado deberán adaptar as

súas datas ás que están calendadas con preferencia destas.

V-J.- REGULAMENTO PARTICULAR

A actividade Ciclismo para Todos debe estar amparada por un Regulamento particular, por un seguro de responsabilidade civil, por os servizos médicos precisos, estar calendada no regulamento internacional, nacional ou autonómico e contar coa aprobación da federación correspondente.

O club organizador debe presentar ante a súa federación autonómica o regulamento particular da proba que debe comprender, como mínimo, o seguinte:

- Nome da actividade, con número da edición.
- Data, itinerario, perfil, horario probable de paso polos distintos puntos determinantes do percorrido e media previsto.
- Identificación do ou dos responsables da organización.
- Número de participantes previstos.
- Prazo máximo e cota de inscrición.
- Detalle dos servizos ofrecidos, tales como: avituallamiento, recordos, distincións etc.

Nas inscricións das probas na RFECD, no regulamento particular debe figurar o tipo de marcha, se se trata de proba deportiva de velocidade controlada (Marcha Ciclismo para Todos) ou velocidade Libre (proba ciclodeportiva)

O regulamento particular da proba debe presentarse ante a federación do club organizador 45 días antes da data prevista para o inicio da proba.

A FGC, poderá aceptar ou rexeitar o regulamento se este contén irregularidades en canto ao horario, idade dos participantes, itinerarios improcedentes ou calquera outra circunstancia

que non permita un desenvolvemento normal da proba ou que non conteña unha proporción racional entre o servizo dado e a cota esixida.

O regulamento debe conter un articulado que especifique con claridade os requisitos para obter os distintos trofeos e diplomas que se van a conceder.

Será incluído no regulamento particular, de calquera actividade de Ciclismo para Todos as medidas de seguridade adoptadas, así como as recomendacións en canto á seguridade viaria.

O organizador debe obter as autorizacións gubernativas correspondentes das autoridades que deban concedelos para poder transitar por e dentro das vías previstas no regulamento particular da proba.

O incumprimento parcial ou total do regulamento particular entrañará a exclusión da actividade.

V-K.- INSCRICIÓN

A inscrición previa ante o Organizador é obrigatoria. O Organizador atribuirá a cada participante un dorsal e/ou unha placa.

Pola súa inscrición, o participante confirma que acepta e comprométese a respectar os Regulamentos da UCI, RFEC e da FGC, así como o Regulamento particular do evento. Comprométese igualmente a aceptar as directrices do persoal da Organización e dos Servizos de Seguridade e de Primeiros Auxilios.

Cada participante acepta os riscos inherentes á súa participación, sobre todo os riscos de saúde, de caída ou colisión, así como os riscos referidos ao tráfico rodado e ás adversas condicións atmosféricas.

V-L.- SAÚDE

É obrigación de cada ciclista asegurarse antes de participar en un evento de que está en perfectas condicións de saúde e apto para o esforzo físico requirido para participar nun evento no cal se inscribiu.

O Organizador pode pedir unha confirmación escrita dos participantes, por a cal confirmen que son conscientes de os riscos inherentes a un acontecemento de tal magnitude e que son completamente responsables por calquera problema de saúde. Pode igualmente esixir un certificado médico de non contraindicación para a práctica do deporte ciclista de cada participante, conforme ao Regulamento de a súa federación Nacional.

En ningún caso a FGC será responsable dos accidentes ou os problemas de saúde dun ciclista ligados á participación nun evento de ciclismo para todos.

V-M.- CONDUCTA DOS PARTICIPANTES

- Os participantes deben respectar, sempre, o Código da Circulación aplicable.
- Os participantes demostrarán espírito deportivo.
- Os participantes adoptarán un comportamento respectuoso co medio ambiente

Recoméndase que as inscricións se pechen, como mínimo, catro días laborables antes do inicio da proba e o organizador non poderá admitir máis participantes dos que ten previstos no regulamento particular da proba, salvo no caso excepcional de que teña medios adecuados para atender a todos en igualdade de condicións.

Os participantes estranxeiros deberán estar en posesión da licenza dunha federación afiliada á UCI e, por conseguinte, aceptan o presente regulamento e o xeral da FGC

Todos os participantes nunha proba Ciclismo para Todos están obrigados ao cumprimento das normas de circulación, así como ao das normas particulares do regulamento da proba e ás que nun momento determinado estableza, por seguridade, o responsable da proba.

O casco ríxido é obrigatorio en todas as probas de Ciclismo para Todos.

A FGC lembra a obrigatoriedade do uso do casco ríxido en todas as saídas coa bicicleta segundo a normativa vixente.

Por razóns do volume de participación poderase dar a saída da proba en grupos, colocándose neste caso un vehículo guía para cada grupo.

Cando un participante nunha proba Ciclismo para Todos non se atope en condicións para manter o horario previsto debe abandonar a proba co fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia proba.

V-N.- DIPLOMA, CERTIFICACION ACREDITATIVA Ou DISTINCION ESPECIAL DA PARTICIPACION

En probas de Ciclismo para Todos está permitida a entrega de diploma, certificación acreditativa ou distinción especial da participación na mesma. Entregaranse a quen cumpra as condicións sinaladas no regulamento; con todo poden entregarse diplomas e recordos a todos os que finalicen a actividade ou se inscriban na mesma.

O regulamento particular determinará o lugar e a hora da entrega de diplomas e certificacións acreditativas da participación.

Para poder optar a diploma, certificación acreditativa ou distinción especial da participación na mesma como participante máis veterano, máis novo, muller máis veterana, muller máis nova, máis lexano ou club máis numeroso, será condición indispensable finalizar a

proba.

Na modalidade Ciclodeportiva poderase establecer un censo dos participantes que finalizasen a proba.

V-O.- ITINERARIOS

Información aos participantes.

O Organizador debe poñer a disposición dos participantes unha información detallada que conteña, como mínimo, os seguintes elementos: clase de evento, Regulamento Particular do evento, descrición detallada do percorrido e descrición das prestacións.

O Programa-Guía Técnica do evento debe conter os detalles de organización, polo menos os seguintes:

- Os datos completos do Responsable de organización.
- O Regulamento Particular do evento
- O número de edicións celebradas.
- O número de participantes da edición precedente.
- O número de participantes previsto, chegado o caso a cota de participación (número máximo)
- A descrición detallada do ou dos percorridos con perfil, distancia, zonas de avituallamento, postos de primeiros auxilios (socorro) e zonas de asistencia técnica.
- Unha descrición das prestacións ofrecidas aos participantes.

V-P.- O MEDIO AMBIENTE

O Organizador debe tomar todas as medidas apropiadas en materia de protección do medio ambiente. O Organizador debe deixar o percorrido e a súa contorna completamente inalterados ao final do evento.

Os itinerarios deben sinalizarse nos lugares conflictivos con persoal da organización.

Os sinais que se instalen deben ser retiradas ou borradas, unha vez que pase o último participante e nunca serán colocadas en lugares que provoquen confusión para a circulación rodada allea á actividade CPT.

O organizador dispoñerá de vehículos de apoio, banderines e suficientes medios para a sinalización do percorrido, así como dos servizos suficientes para retirar os desperdicios que ocasiona o avituallamento.

V-Q.- SERVICIOS SANITARIOS

O organizador dispoñerá da existencia durante a celebración da actividade dun mínimo de dúas ambulancias e dun médico cando a participación sexa superior a 300 ciclistas e dun médico e dunha ambulancia cando sexa inferior.

V-Q.1- Condicións e control das actividades Ciclismo para Todos (CPT)

Os organizadores de probas Ciclodeportivas de apreciable dificultade poderán esixir a presentación dun certificado médico de non contraindicación para a práctica do ciclismo, emitido durante o ano en curso, a todos os posuidores de licenza CPT e/ou licenza dun día.

Pola súa propia saúde recoméndase aos posuidores de licenza CPT que desexen participar neste tipo de probas, que se sometan a unha revisión médica para a obtención do certificado de non contraindicación para a práctica do ciclismo.

V-R.- PECHE DE CONTROL

En marchas de CPT non existirá peche de control.

O peche de control nas probas deportivas de velocidade libre ciclodeportivas realizarase conforme á hora prevista, nunca por encima de 20 km/hora pero manteranse os servizos ata que chegue o coche fin de proba detrás do último participante.

Calquera reclamación sobre a actividade na que participou poderá ser realizada ante a Comisión correspondente, polo interesado, nun prazo non superior ás 48 horas despois de producirse a incidencia que reclama.

V-S.-ORGANIZACIÓN PROBAS DEPORTIVAS DE VELOCIDADE LIBRE. CICLODEPORTIVA

V-S.1- Percorrido e Seguridade. Señalizadores.

O percorrido debe estar claramente sinalizado con axuda de un sistema de frechas ou de paneis, e por señalizadores.

No caso de un evento que comporte varios percorridos estes deben estar claramente identificados e diferenciados.

As separacións entre os diferentes percorridos son indicadas como mínimo con 500 metros de antelación, para os probas en ruta.

O Organizador debe sinalar claramente e a unha distancia útil calquera zona que represente un risco particular (curva perigosa en descenso, firme en mal estado, traballos na calzada, etc.).

Ao pé dunha cota que represente unha dificultade particular ou dun porto, un panel indicará as porcentaxes medio e máximo de pendente, o desnivel total, a quilometraxe ata a cima e a altitude máxima.

A sinalización debe ser retirada despois de terminado o evento.

O Organizador debe contar cun número suficiente de sinalizadores a fin de garantir a seguridade dos participantes e regular o tráfico.

Señaladores motorizados ou noutros medios completarán o dispositivo en función das necesidades.

Un sinalizador debe estar colocado en cada unha das rotondas de certa importancia e polo menos nas rotondas onde os participantes non teñan prioridade de paso segundo o Código da Circulación.

Os sinalizadores deben estar:

- Suficientemente identificados por medio dun chaleco normalizado.
- Equipados cunha bandeira e un chifre.
- Claramente informados do seu papel (función) e provistos dunha lista de contactos de urxencia.

V-S.2- Vehículos da Organización.

Os Vehículos Oficiais deben estar provistos dun distintivo oficial

Para as probas en ruta, estará previsto, como mínimo, un coche de apertura e un coche escoba (de peche). O número de vehículos seguidores será adoptado en función do número de participantes.

Os vehículos seguidores persoais están prohibidos. Chegado o caso, o participante será posto fóra da proba polo Organizador.

V-S.3- Primeiros auxilios.

Sen prexuízo das disposicións Legais, Administrativas e Regulamentarias aplicables o Organizador debe prever un posto de socorro (primeiros auxilios) principal e postos de primeiros auxilios auxiliares seguindo ao longo do percorrido e segundo a configuración deste.

o posto de primeiros auxilios principal deberá estar suficientemente identificado e situado próximo á liña de chegada.

Polo menos un médico e un número suficiente de auxiliares médicos cualificados deben estar preparados para intervir rapidamente, en calquera momento e en calquera punto do percorrido.

Os membros do Servizo de Primeiros Auxilios:

- Estarán repartidos nos postos fixos e en unidades móbiles, en función de a lonxitude e a configuración do percorrido.
- Deben estar suficientemente identificados por un uniforme que serán os únicos en levar.
- Serán colocados nos lugares estratéxicos do percorrido, de acordo co Plan de Seguridade establecido para a proba

O Organizador debe tomar todas as medidas necesarias para permitir facerse cargo da evacuación rápida dos feridos en calquera punto do percorrido.

Unha reunión de coordinación co responsable de organización, o responsable do servizo de primeiros auxilios e os sinalizadores terá lugar antes do evento.

V-S.4- Avituallamento

As zonas de avituallamento deben estar juiciosamente repartidas polo percorrido. O seu número estará adaptado á lonxitude do percorrido.

As zonas de avituallamento deben estar sinalizadas. Para as probas en ruta un panel indicará a presenza do próximo avituallamento como mínimo con 500 metros de antelación a este.

As zonas de avituallamento deben estar dispostas suficientemente retiradas da estrada para que non constitúan perigo para o tráfico e permitan o paso dos ciclistas que non paren alí.

As zonas de avituallamento deben ser suficientemente amplas para acoller a un gran número de participantes.

V-S.5- Comunicaci3ns

Un sistema de comunicaci3n adaptado deber3 adoptarse entre os membros de a Organizaci3n, dos Servizos de Seguridade e Primeiros Auxilios.

V-S.6- Asistencia T3cnica

Estar3 previsto un Servizo de Asistencia T3cnica, se o considera a organizaci3n

V-S.7- Cronometraxe

A cronometraxe dar3 lugar a medici3n de tempo que ser3n establecido para as categor3as homes e mulleres, e por grupos de idade. Poder3n establecerse outras categor3as suplementarias (clubes,..)

As recompensas econ3micas est3n prohibidas.

V-T. LIGA GALEGA CPT

Co fin de promocionar a participación nas probas de Ciclismo Para Todos do calendario da FGC, establecerase a Liga Galega de CPT para premiar aquelas probas con maior número de participantes establecendo un ránking para as probas de PROBAS DEPORTIVAS DE VELOCIDADE CONTROLADA (Marchas Ciclismo para Todos) e outro para as PROBAS DEPORTIVAS DE VELOCIDADE LIBRE (Probas ciclodeportivas)