

Curso	Lugar	Fecha
Curso de CRONOFEC	ONLINE	01/04/2020
Curso de Lider Women in Bike (8ª Edición)	ONLINE	01/03/2020
CURSO PRÁCTICO DE TRAINING PEAKS	ONLINE	30/03/2020
Disfunciones de suelo pélvico en mujeres ciclistas	ONLINE	18/03/2020
CURSO DE BIOMECANICA APLICADA AL CICLISMO NIVEL I	ONLINE	06/04/2020
Cómo preparar una marcha cicloturista	ONLINE	09/04/2020
MECÁNICA BÁSICA	ONLINE	22/04/2020
WEBINAR ENTRENAMIENTO POR VATIOS	ONLINE	08/05/2020
CICLO FORMATIVO ONLINE CARRETERA	ONLINE	11/05/2020
USO DE GPS EN RUTAS CICLISTAS	ONLINE	07/05/2020
ZONAS DE ENTRENAMIENTO	ONLINE	21/05/2020
CÓMO MODIFICAR HÁBITOS ALIMENTICIOS	ONLINE	26/05/2020
CURSO DE BIOMECANICA APLICADA AL CICLISMO NIVEL I	ONLINE	22/06/2020
ERRORES FRECUENTES EN LA PRÁCTICA CICLISTA	ONLINE	16/06/2020
Curso de Lider Women in Bike (9ª Edición)	ONLINE	17/06/2020
CURSO DIRECTOR DEPORTIVO NIVEL III	MADRID	05/10/2020
Prevención de lesiones en las ciclistas	ONLINE	23/07/2020
Webinar trabajo de CORE y movilidad articular	ONLINE	11/09/2020
WEBINAR PLANIFICACIÓN DEPORTIVA EN EL CICLISMO - METODOLOGÍAS	ONLINE	18/09/2020
WEBINAR TRABAJO DE FUERZA EN EL CICLISMO. GIMNASIO Y ESPECÍFICO	ONLINE	02/10/2020
TRABAJO DE TÉCNICA EN EL CICLISMO. METODOLOGÍA	ONLINE	16/10/2020
WEBINAR SUELO PÉLVICO: IMPORTANCIA DE SU TRABAJO Y METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO	ONLINE	30/10/2020
BIOMARCADORES PARA EL CONTROL DE LA CARGA, LA CARGA DE HC, ANALÍTICAS, HRV, SOFTWARE	ONLINE	20/11/2020
WEBINAR NUTRICIÓN DEPORTIVA, AJUSTE NUTRICIÓN Y CARGA DE TRABAJO. ANTROPOMETRÍA BÁSICA	ONLINE	11/12/2020
Curso de Lider Women in Bike (10ª Edición)	ONLINE	25/10/2020
HAZ QUE LOS DÍAS CUENTEN	ONLINE	11/11/2020