



INSTRUCCIÓN PROTOCOLO COVID-19 PROBAS DE COMPETICIÓN ESTRADA E BTT

PROBAS NACIONAIS DE COMPETICIÓN (NOVO)

1. OS DEPORTISTAS DEBERÁN PRESENTAR O CERTIFICADO NEGATIVO DE TEST ANTÍXENOS OU PCR QUE DEBERÁN REALIZAR ENTRE AS 72 E 24 HORAS PREVIAS A CELEBRACIÓN DA COMPETICIÓN. O TEST SOAMENTE TERÁ VALIDEZ PARA UNHA ÚNICA COMPETICIÓN.

2.FORMULARIO DE TRAZABILIDADE NA ZONA PRIVADA WEB (DESCARGA O CERTIFICADO DESPRAZAMENTO) (ACTIVASE 3 DÍAS ANTES DA DATA DE CELEBRACIÓN DO EVENTO, ANTES DESA DATA NON SE PODERÁ REALIZAR ESTE PROCEDEMENTO)

3. REXISTRO DE TODAS AS PERSOAS QUE SEXAN RESIDENTES EN GALICIA OU NON, QUE PROVEÑAN OU ESTIVERAN NOS ÚLTIMOS CATORCE DÍAS EN TERRITORIOS DE ALTA INCIDENCIA EPIDEMIOLÓXICA POR COVID-19, DEBEN TER EN CONTA SE TEÑEN A OBRIGA DE REXISTRARSE A TRAVÉS DE [HTTPS://WWW.SERGAS.ES/SAUDE-PUBLICA/BENVIDA-VIAXEIRXS](https://www.sergas.es/saude-publica/benvida-viaxeirxs).

PROBAS AUTONÓMICAS DE COMPETICIÓN

1.DEPENDENDO DO TIPO DE PROBA (CONSULTAR ANEXO 1), O REQUISITO OBRIGATORIO PARA TODOS OS DEPORTISTAS PARTICIPANTES SERÁN UN DOS SEGUINTE:

- A) OS DEPORTISTAS DEBERÁN PRESENTAR O CERTIFICADO NEGATIVO DE TEST ANTÍXENOS OU PCR QUE DEBERÁN REALIZAR ENTRE AS 72 E 24 HORAS PREVIAS A CELEBRACIÓN DA COMPETICIÓN. O TEST TERÁ UNHA VALIDEZ COMO MÁXIMO ATA 14 DÍAS NATURAIS.
- B) OS DEPORTISTAS DEBERÁN USAR MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXCAS OU FFP2) DURANTE TODA A COMPETICIÓN. NON SE PERMITIRÁ O USO DE NINGÚN OUTRO TIPO DE MÁSCARA.
- C) OS DEPORTISTAS NON TERÁN QUE REALIZAR TEST, NIN USAR A MÁSCARA (SAÍDAS INDIVIDUAIS)

2.FORMULARIO DE TRAZABILIDADE NA ZONA PRIVADA WEB (ACTIVASE 3 DÍAS ANTES DA DATA DE CELEBRACIÓN DO EVENTO, ANTES DESA DATA NON SE PODERÁ REALIZAR ESTE PROCEDEMENTO)

OS EVENTOS EN GALICIA NON CONTARAN COA PRESENZA DE PUBLICO ALLEO Á PROBA



ANEXO 1 DESCRIPCIÓN DOS REQUISITOS DAS PROBAS DE COMPETICIÓN ESTRADA E BTT

PROBAS FONDO ESTRADA (TODAS AS CATEGORÍAS)

CON TEST (TODOS OS DEPORTISTAS)

SAÍDAS NEUTRALIZADAS CON MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXICAS OU FFP2)

COMPETICIÓN SEN MÁSCARA

PROBAS CRI ESTRADA (TODAS AS CATEGORÍAS)

SEN TEST (TODOS OS DEPORTISTAS)

COMPETICIÓN SEN MÁSCARA (SAÍDA INDIVIDUAL CADA 1 MINUTO)

PROBAS BTT XCO, XCE, MARATÓN (TODAS AS CATEGORÍAS)

CON TEST (TODOS OS DEPORTISTAS)

SAÍDAS NEUTRALIZADAS CON MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXICAS OU FFP2)

COMPETICIÓN SEN MÁSCARA

PROBAS EN ENDURO (TODAS AS CATEGORÍAS)

SEN TEST (TODOS OS DEPORTISTAS)

TRAMOS DE ENLACE CON MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXICAS OU FFP2)

TRAMOS CRONOMETRADOS SEN MÁSCARA (SAÍDA INDIVIDUAL CADA 30 SEGUNDOS)

PROBAS EN DHI, DHU E MINI DH (TODAS AS CATEGORÍAS)

SEN TEST (TODOS OS DEPORTISTAS)

REMONTES CON MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXICAS OU FFP2)

MANGAS DE COMPETICIÓN SEN MÁSCARA (SAÍDA INDIVIDUAL MÍNIMO CADA 30 SEGUNDOS)

PROBAS DE ESCOLAS ESTRADA CIRCUITOS CATEGORÍAS ALEVINES E INFANTILES

COMPETICIÓN CON MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXICAS OU FFP2) OU TEST PARA TODOS OS DEPORTISTAS A CRITERIO DO ORGANIZADOR.

PROBAS DE ESCOLAS ESTRADA XYMKANAS CATEGORÍAS PROMESAS E PRINCIPIANTES

SEN TEST (TODOS OS DEPORTISTAS)

ENTRENOS CON MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXICAS OU FFP2)

COMPETICIÓN SEN MÁSCARA (SAÍDA INDIVIDUAL CADA 1 MINUTO)

PROBAS DE ESCOLAS ESTRADA CIRCUITOS CATEGORÍAS CADETES E JUNIOR

COMPETICIÓN CON MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXICAS OU FFP2) OU TEST PARA TODOS OS DEPORTISTAS A CRITERIO DO ORGANIZADOR.

PROBAS MINI BTT (TODAS AS CATEGORÍAS)

COMPETICIÓN SEN MÁSCARA (MANTENDO A DISTANCIA DE 1,5M EN TODO MOMENTO) PARA TODOS OS DEPORTISTAS DAS CATEGORÍAS BENJAMINES E PROMESAS. COMPETICIÓN CON TEST PARA TODOS OS DEPORTISTAS DAS CATEGORÍAS PRINCIPIANTES, ALEVINES E INFANTILES A CRITERIO DO ORGANIZADOR.



PARA TODAS AS COMPETICIÓNS DE CICLISMO (A EXCEPCIÓN DAS PROBAS CON SAÍDA INDIVIDUAL) O USO DE MÁSCARA NOS ADESTRAMENTOS E RECOÑECIMENTOS DOS CIRCUITOS SERÁ OBRIGATORIO PARA TODAS AS CATEGORÍAS

**DESCRIPCIÓN DOS REQUISITOS DAS PROBAS CICLISMO PARA TODOS ESTRADA E BTT NON COMPETITIVAS
(marchas cicloturistas ou similares)**

O ORGANIZADOR DECIDIRÁ PARA TODOS OS DEPORTISTAS PARTICIPANTES NA SÚA PROBA UNHA DAS SEGUINTE OPCIÓNS:

1. PRESENTACIÓN DO CERTIFICADO DO TEST ANTÍXENOS/PCR NEGATIVO
2. USO DE MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXCAS OU FFP2) DURANTE A PROBA SAÍDAS NEUTRALIZADAS CON MÁSCARA (TIPO QUIRÚRXCAS OU FFP2)

É DE OBRIGADO CUMPRIMENTO A REALIZACIÓN DE TODAS ESTAS INSTRUCCIÓN, DE NON SER ASÍ, NON SE PERMITIRÁ A PARTICIPACIÓN NOS EVENTOS.

RESPECTAR AS NORMAS MARCADAS POLO ORGANIZADOR DE CADA PROBA E O PROTOCOLO COVID-19 DA FEDERACIÓN GALEGA DE CICLISMO