

Horario Curso Biomecánica Aplicada al Ciclismo Nivel II

VIERNES 9

TARDE	
15:00-15:30	<i>PRESENTACIÓN</i>
15:30-17:30	ANÁLISIS DE PRESIONES EN SILLIN Y MOVI PÉLVICO
17:30-17:45	<i>DESCANSO</i>
17:45-19:15	DENCIA OPTIMA/ SISTEMAS PEDALEO NO CIRCULAR/ LONGITUD BIEL
19:15-19:30	<i>DESCANSO</i>
19:30-21:00	ESTUDIO DEL TORQUE. ANALISIS DE TÉCNICA DE PEDALEO
	SÁBADO 10
MAÑANA	CONTENIDO
9:00 - 10:30	VALORACIÓN FUNCIONAL 2. PRÁCTICAS
10:30-10:45	DESCANSO
10:45-11:45	CASOS REALES DE ADAPTACIONES EN PARALIMPICOS
11:45-12:00	DESCANSO
12:15-14:00	EMG. Uso de EMG superficial.
14:00-15:30	<i>COMIDA</i>
TARDE	
15:30-17:00	análisis cinemático IMU's (Wiva)
17:00-17:15	<i>DESCANSO</i>
17:15-19:00	AJUSTE EN TRIATLON (corta, media y larga distancia)
19:00-19:15	<i>DESCANSO</i>
19:15-20:30	PRACTICAS AJUSTE BICI CRONO Y RUTA CON ACOPL
	DOMINGO 12
MAÑANA	CONTENIDO
9:00 - 11:00	MÉTODOS Y SISTEMAS DE ANALISIS CINEMÁTICO 2D
11:00-11:15	<i>DESCANSO</i>
11:15-13:15	MÉTODOS Y SISTEMAS DE ANALISIS CINEMÁTICO 3D
13:15-14:00	DUDAS/MESA REDONDA PROFESORADO