



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN

CURSO DE MONITOR DE CICLISMO 2018

FECHAS

- Bloque Teórico (9 horas):

- Formación on-line: sábado 22 septiembre. - Tarde: de 17 a 20h.
- Formación on-line: domingo 23 septiembre. - Mañana: de 10 a 13h.
- Tarde: de 17 a 20h.

- Bloque práctico (6 horas):

- Formación presencial: domingo 30 de septiembre. -Mañana: de 9 a 15h.
Disponer de una bicicleta de montaña, híbrida, ciclocross, trialbici, BMX o eléctrica.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Presencial: Centro Eurolatinoamericano de Juventud, CEULAJ.
Avd. de América, s/n. 29532 MOLLINA (Málaga).

On-line: indispensable ordenador con micrófono, altavoz y conexión a internet.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Participación abierta a todas aquellas personas mayores de 16 años interesadas en formarse y obtener conocimientos relacionados con el ciclismo. No es necesario estar en posesión de licencia federativa:

- a. Dirección, gerencia y/o personal vinculado a clubes/escuelas de ciclismo.
- b. Personal con interés en formar un club y/o escuela de ciclismo.
- c. Personal de centros deportivos y entidades deportivas públicas y privadas.
- d. Gestores y personal vinculado con empresas turísticas y de ocio activo.
- e. Dinamizadores y técnicos deportivos de municipios y entidades locales.
- f. Entrenadores y deportistas.
- g. Familiares de deportistas.
- h. Docentes con intención de impartir el contenido de ciclismo en sus aulas.
- i. Licenciados o Graduados en Ciencias del Deporte, Graduados en primaria, Técnicos en TAFAD y estudiantes de Grado.
- j. Directores deportivos de nivel I, II y III.
- k. Público en general que esté interesado en formarse en los contenidos del curso y en obtener una titulación deportiva.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN

El curso de monitor de ciclismo estará enfocado a todas las disciplinas deportivas del ciclismo (carretera, BTT, pista, ciclocross, BMX y trial).

MATRÍCULA

El coste total del curso es de:

- 70 euros para federados con licencia en vigor.
- 80 euros para no federados.

Se deberá efectuar el pago a nombre de la Federación Andaluza de Ciclismo. El pago se ejecutará por pasarela TPV mediante tarjeta de crédito a través del formulario web habilitado a tal efecto.

INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se podrán formalizar a través del [formulario](#) habilitado en el apartado '[Cursos](#)' de la web de la Federación Andaluza de Ciclismo.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción finaliza 19 de septiembre.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

Una vez realizada la inscripción se deberá enviar a formacion@andaluciacyclismo.com, la fotocopia o imagen digitalizada del DNI.

ORGANIZACIÓN DOCENTE

Curso de monitor de ciclismo compuesto por una carga lectiva de 15 horas teórico-prácticas y 60 horas de prácticas en un club o escuela de ciclismo.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN

NORMATIVA RELATIVA A LA CELEBRACIÓN DEL CURSO

ASISTENCIA

El curso se desarrollará mediante formación on-line de dos días: sábado en horario de 17 a 20h. y domingo en horario de 10 a 13h. y de 17 a 20h. Las sesiones quedarán grabadas y subidas a una plataforma de contenidos (zona privada).

La sesión presencial será desarrollada en domingo con horario de 9 a 15h.

La asistencia a las sesiones será computada y de carácter obligatorio. Los alumnos deberán firmar el parte de asistencia presencial y se comprobará la asistencia a cada una de las sesiones on-line.

La inasistencia superior al 20% de la carga lectiva programada (presencial u on-line) imposibilita la superación del curso y, por consiguiente, la consecución del título.

EVALUACIÓN

La superación del curso se obtiene mediante la superación de cada una de las partes en las que se compone. La calificación será de APTO o NO APTO.

- Asistencia a un mínimo del 80% de la carga lectiva del curso.
- Elaboración y entrega de trabajo antes de la fecha fijada.
- Desarrollo de las 60 horas prácticas en un club/escuela de ciclismo.

Para la superación del curso no se requiere hacer un examen teórico.

El plazo máximo asignado para la entrega de la documentación requerida (trabajos y certificado de realización de prácticas), será de 1 año, mientras que el plazo mínimo para su entrega será de 1 mes, a contar en ambos casos desde el día de publicación del listado de aptos. Aquellas personas que, transcurrida la fecha límite, no obtengan la calificación de Apto, no podrán optar a la obtención del título de monitor de ciclismo, debiendo cumplimentar nuevamente el curso en todos sus apartados.

CARACTERÍSTICAS DEL TRABAJO TEÓRICO

Será expuesto durante la celebración del curso de monitor de ciclismo. Consistirá en completar un documento elaborado al efecto con una serie de cuestiones relativas a la creación y funcionamiento de una Escuela de Ciclismo.

Se podrán resolver todas las dudas o sugerencias relacionadas sobre el mismo mediante la plataforma web o por correo electrónico: formacion@andaluciacyclismo.com



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN

El profesorado del curso de monitor facilitará el documento base para la confección del trabajo. La extensión mínima serán las páginas que ocupe el propio fichero, no existiendo extensión máxima. El fichero se proporcionará en formato Word. El trabajo podrá entregarse en ese mismo formato o en pdf.

El alumnado dispondrá del tiempo de 1 meses para la confección del trabajo teórico. La calificación será de APTO o NO APTO. En caso que la calificación sea de NO APTO, el alumno dispondrá de un nuevo plazo de 1 mes, para la entrega correcta del trabajo.

Aquella persona que una vez finalizado el curso y el plazo asignado, no entregue el trabajo, automáticamente obtendrá la calificación de NO APTO, no superando el curso.

PERIODO DE PRÁCTICAS

La formación práctica se realizará una vez superado el trabajo y obtenida la calificación de Apto.

El periodo de formación práctica tendrá una duración mínima de **60 horas**. Se realizará en entidades públicas o privadas relacionadas con el ciclismo, como los clubes ciclistas dados de alta en la Federación Andaluza de Ciclismo y con licencia federativa en vigor para el año en el que se firmen y entreguen las prácticas.

El periodo mínimo para la entrega del certificado de prácticas se establece en 1 mes transcurrido de la entrega del trabajo y un máximo de 1 año.

Al finalizar el periodo de prácticas se deberá enviar el certificado por correo ordinario a la sede central de la Federación Andaluza de Ciclismo. Dirección postal: C/ Mar del Norte, 3. C.P.11407, Jerez de la Frontera (Cádiz).

Las funciones y horario de cada alumno en prácticas en el club de ciclismo elegido para la obtención de la certificación práctica serán determinadas mediante consenso previo entre el alumno en prácticas y el club de referencia. Se podrá desempeñar cualquier función que se estime conveniente, siempre y cuando no se sustituya la figura de un monitor o representante del propio club. En ningún caso se tendrá la responsabilidad de llevar a un grupo.

El presidente/secretario del club de ciclismo firmará y sellará el certificado de superación de las 60 horas prácticas, una vez transcurrido el periodo asignado. Puede descargar [aquí](#) su plantilla de certificado.

Las labores a desempeñar en el club/escuela de ciclismo podrán ser alguna de las siguientes:

- Observar el funcionamiento de un club de ciclismo.
- Ayudar al club/escuela de ciclismo en labores de desempeño profesional.
- Observar el funcionamiento de la escuela de ciclismo del club.
- Colaborar en actividades realizadas por el club.
- Asistir durante un total de 60 horas al club/escuela de ciclismo.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN

TITULACIÓN

La titulación obtenida será la de **Monitor de Ciclismo**, expedida por la Federación Andaluza de Ciclismo mediante un diploma acreditativo. Para la obtención del diploma será necesario que los participantes completen la totalidad del programa con el nivel de aprovechamiento requerido y obtengan la calificación de Apto en sus distintos trabajos junto a la entrega del certificado correspondiente al periodo de prácticas.

La titulación es nominativa y con validez indefinida. Esta titulación posibilita la obtención de la licencia federativa de Monitor de Ciclismo.

MATERIAL DEL CURSO

Los asistentes al curso recibirán (en la sesión presencial):

- Dossier informativo.
- Maletín.
- Bolígrafo.
- Folios.
- Libro '*El ciclismo de base mediante el juego. Guía didáctica para profesor/monitor (2ª Edición)*'.
- Acceso a Plataforma web con contenidos.
- Bloques temáticos digitalizados.

CONTENIDOS

Bloque 1. Introducción al curso de monitor de ciclismo.

Bloque 2. Potenciales grupos de actuación en base a los rangos de edad y metodología de actuación.

- 2.1.-De 0 a 15 años.
- 2.2.-De 16 a 65 años.
- 2.3.-Más de 65 años.
- 2.4.-Otros grupos de especial dedicación.

Bloque 3. Constitución de un club deportivo/Escuela de ciclismo.

- 3.1.-Documentación y creación de club y escuela de ciclismo.
- 3.2.-Patrocinio Deportivo.
- 3.3.-Recursos para la obtención de beneficios en el club.
- 3.4.-Recursos materiales y humanos para la confección de una escuela de ciclismo.
- 3.5.-Gastos e ingresos en un club deportivo/Escuela de ciclismo.
- 3.6.-El club/escuela como recurso económico. Pautas de obtención de ingreso.

Bloque 4. La escuela de ciclismo.

- 4.1.-Realidad actual del ciclismo de base.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN

- 4.2.-Hábitos de adolescentes, motivos de sedentarismo, situación actual deporte base.
- 4.3.-Propuestas de mejora para el correcto trabajo.
- 4.4.-Filosofía de la escuela de ciclismo actual.
- 4.5.-Finalidades, peculiaridades y aspectos a considerar en la escuela de ciclismo.

Bloque 5. Enseñanza del ciclismo base.

- A.-Planificación de una programación anual como monitor de ciclismo.
 - A.1.-Elaboración de una programación anual o de una temporada, mes y sesión.
 - A.2.-Bloques de contenidos.
 - A.3.-Objetivos.
 - A.4.-Contenidos.
 - A.5.-Criterios de Evaluación.

- B.-Intervención didáctica como monitor de ciclismo.
 - B.1.-Técnicas de enseñanza a emplear en las sesiones prácticas.
 - B.2.-Estilos de enseñanza a emplear en las sesiones prácticas.
 - B.3.-Estrategia en la práctica a desarrollar en las sesiones prácticas.
 - B.4.-Organización y gestión de las sesiones prácticas.
 - B.5.-Ejemplos de actividades, tareas y sesiones de ciclismo.

- C.-Evaluación didáctica.
 - C.1.-Confección de criterios de evaluación.
 - C.2.-Tipos de evaluación relacionadas con el ciclismo de base.
 - C.3.-Instrumentos y herramientas de evaluación.

Bloque 6. Contenidos complementarios para el monitor de ciclismo.

- 6.1.-Mecánica.
- 6.2.-Primeros Auxilios.
- 6.3.-Higiene y salud.
- 6.4.-Ética, moral y civismo en el deporte del ciclismo.
- 6.5.-Fisiología.
- 6.6.-Entrenamiento.
- 6.7.-Disciplinas deportivas de ciclismo.
- 6.8.-Desarrollo madurativo.

Bloque 7. Sesión práctica

- 7.1.-Explicación del trabajo para la superación del curso de monitor de ciclismo.
- 7.2.-Ficha modelo.
- 7.3.-Relación de contenidos.
- 7.4.-Relación de actividades.
- 7.5.-Intervención con la aplicación de diferentes estilos de enseñanza, estrategias en la práctica y recursos didácticos.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN

1.-Sesión Teórica on-line: sábado de 17 a 20h.

Bloque	Descripción
	Bienvenida
Bloque 1	Explicación de los requisitos para la obtención del título de monitor de ciclismo.
Bloque 2	Potenciales grupos de actuación en base a rangos de edad.
Bloque 3	Confección de un club o escuela de ciclismo patrocinio y aspectos relacionados.

2.-Sesión Teórica on-line: domingo de 10 a 13h.

Bloque	Descripción
Bloque 4	La escuela de ciclismo y su realidad actual. Pautas para entender su funcionamiento.
Bloque 5	Enseñanza didáctica: Planificación, Intervención y Evaluación en club y escuela de ciclismo. Metodología a emplear y recursos.

3.-Sesión Teórica on-line: domingo de 17 a 20h.

Bloque	Descripción
Bloque 6	Aspectos generales de contenidos relacionados con la formación integral del monitor de ciclismo: mecánica, primeros auxilios, hábitos de higiene y salud, nutrición, ética, moral y civismo en el deporte del ciclismo, fisiología, entrenamiento, dinámicas de grupo y disciplinas deportivas de ciclismo.

4.-Sesión Práctica presencial: domingo de 9 a 15h.

Bloque	Descripción
	Bienvenida y reparto de material
Bloque 7	Fichas de trabajo Pautas para la elaboración del trabajo
Bloque 7	Desarrollo de sesión práctica en la que se aplique todo lo tratado de forma teórica.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN

RESUMEN

Clases on-line	Sábado en horario de 17 a 20h. Domingo en horario de 10 a 13h y 17 a 20h.
Clase presencial	Domingo en horario de 9 a 15h.
Trabajo teórico	Confección de trabajo
Periodo de prácticas	60h. en un club/escuela de ciclismo.

Carga lectiva	15h.
Bloque teórico	9h.
Bloque práctico	6h.
Acceso a plataforma	Ilimitado mientras el alumno esté de alta en la plataforma con: <ul style="list-style-type: none"> • Contenidos de los bloques temáticos. • Contenidos relacionados específicos. • Acceso a resolución de consultas diarias. • Acceso a las grabaciones en vídeo de las sesiones realizadas en el curso.

CRONOGRAMA

Comienzo de curso con clase on-line 22 y 23 de septiembre	Sesión práctica 30 Septiembre	Elaboración trabajo	Prácticas 60h	Obtención de la titulación de Monitor de Ciclismo
--	----------------------------------	------------------------	------------------	--