



# PLAN DE ACTUACIÓN Y PROTECCIÓN DE COVID-19

EVENTO: COLINA TRISTE UCI 2021  
ORGANIZADOR: CLUB DEPORTIVO SILOS  
FECHA: 29, 30, 31 DE JULIO Y 1 DE AGOSTO



# ÍNDICE

- 1) Introducción
- 2) Objetivos y recomendaciones
- 3) Recursos
- 4) Medidas de información
- 5) Evaluación de los riesgos de la prueba
- 6) Medidas para realizar Colina Triste UCI
- 7) Equipo de dirección y control de protocolo



## 1) INTRODUCCIÓN

El presente documento está basado en la PROTOCOLO DE MEDIDAS FRENTE AL COVID19 PARA LA ORGANIZACIÓN DE PRUEBAS DEPORTIVAS EN CASTILLA Y LEÓN elaborado por la Federación de Ciclismo de la Castilla y León (FCCyL) – Real Federación Española (RFEC) y la Unión Ciclista Internacional (UCI).

Las medidas aportadas en este documento complementan las medidas establecidas por las autoridades competentes.

Este documento describe **el Plan Preventivo y de Protección** para llevar a cabo la organización de Colina Triste UCI 2021 y así minimizar los riesgos de contagio del virus COVID-19, durante la realización de la prueba.

La vuelta a la actividad competitiva implicará necesariamente que la conducta de todas las personas involucradas en la organización de una competición, incluidos los participantes y colaboradores.

Este protocolo está basado en los principios de responsabilidad, prudencia, y compromiso cívico que están alineados con las medidas de obligado cumplimiento establecidas por el estado de alarma y el protocolo básico de actuación de las competiciones y eventos, como las órdenes por parte del Ministerio de Sanidad o la normativa de Consejería de Sanidad de Castilla y León en las que se establecen las condiciones para la práctica y la competición del deporte federado y profesional.

Desde la organización de Colina Triste UCI se considera la conveniencia y necesidad de que toda la actividad esté dotada de todas las medidas de seguridad para evitar posibles contagios y propagación del virus, tanto a los participantes, organizadores y a las personas que asistan a presenciarlos.

El principal objetivo de esta organización es priorizar la protección de la salud y la seguridad de todos los deportistas, técnicos, árbitros, voluntarios y personal de la organización.

Este protocolo es un documento vivo, está redactado con la mejor información y medidas disponibles en la actualidad, de acuerdo con la información más reciente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Ministerio de Sanidad de España y Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León y autoridades competentes. Este documento se podrá ir adaptando en nuevas versiones según actualicen los protocolos sanitarios las administraciones competentes estatales, autonómicas, provinciales y locales.

## **2) OBJETIVOS Y RECOMENDACIONES**

El objetivo principal es desarrollar un protocolo de medidas que, llevadas a cabo, permitan la organización de la competición minimizar lo máximo posible las probabilidades de infección por COVID-19.

Las recomendaciones generales para prevenir el contagio a través del COVID-19 se pueden resumir en los siguientes puntos:

- Ciclistas, técnicos, árbitros, espectadores y personal de apoyo mantendrán de forma general una separación física personal mínima de 1,5 metros.
- Los espectadores, en caso de estar permitidos, deben usar en todo momento mascarilla y seguir las reglas de distanciamiento social que solicitan las autoridades de salud pública competentes, ya sea a nivel estatal, regional, provincial o local.
- Se proveerá a todos los participantes y miembros de la organización información sobre los protocolos, medidas de prevención y control.
- Para cualquier persona con historiales sanitarios de riesgo se les recomienda extremar las medidas preventivas o incluso no participar, tanto a nivel deportivo como organizando la prueba.

- Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios comunitarios y seguir todas sus indicaciones.
- Antes y después de las competiciones es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o gel hidro-alcohólicas. Se recomienda el uso las soluciones hidroalcohólicas en botes de uso individual, y se insistirá en el lavado de manos con agua y jabón.
- Llevar gel hidroalcohólicos, y productos para la limpieza y desinfección de todo el material que se ha utilizado.
- Los deportistas han de responsabilizarse individualmente de portar mascarilla, gel hidroalcohólicos, guantes, etc.
- Los deportistas no deben compartir material (incluyendo cronómetros, pulsómetros, o cualquier otro tipo de material). En caso de ser así, han de ser previamente desinfectados, cada vez que hagan uso de él.

- **Evite dar la mano o abrazarse. (IMPORTANTE)**  
BAJO NINGUN CONCEPTO PODRÁ ACUDIR A LA PRUEBA  
NINGUNA PERSONA CON SINTOMAS COMPATIBLE NI QUE  
ESTE EN CUARENTENA por ser contacto estrecho.
- En caso de síntomas sugestivos de enfermedad respiratoria aguda antes, durante o después del viaje, se recomienda a los deportistas que soliciten atención médica comunitaria. Las personas diagnosticadas por COVID-19, aun asintomáticos, que no hayan superado la enfermedad y que no cuenten con el alta médica, no podrán tomar parte de la competición y deberán seguir los protocolos sanitarios, comunicados previamente por el Ministerio de Sanidad y Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León.

### **3) RECURSOS MATERIALES**

La organización llevará a cabo el aprovisionamiento de los recursos materiales que sean necesarios, teniendo en cuenta en todo caso las recomendaciones de las autoridades sanitarias (p.e.EPI's, mascarillas, guantes, gel hidroalcohólico,.. etc.).

La organización solo es responsable de proporcionar mascarillas y guantes desechables a su personal y voluntarios junto con una cantidad de contingencia para necesidades medicas. Todos los demás participantes y personas acreditadas deben traer su propio equipo.

Los participantes deberán traer su tarjeta sanitaria y demás documentos que acrediten su identidad, así como conocer el protocolo de actuación que precisen las compañías de sus seguros sanitarios.



## **4) MEDIDAS DE INFORMACIÓN**

Desde Colina Triste UCI se informará a todas las personas involucradas de las medidas de prevención establecidas en este Plan de Actuación y Protección.

-Cartelería con medidas preventivas implantadas y pautas a seguir por cada grupo de usuarios.

-El uso de la megafonía y las pantallas para informar sobre todas las medidas sanitarias y de protección que se deben seguir durante los días de la prueba.

- Facilitar información a los participantes sobre los Centros de Salud de asistencia sanitaria comunitaria en la zona, con horarios y teléfonos de atención de urgencias.

-Información a través de todas las plataformas informativas de Colina Triste (Redes Sociales, página web y medios de información ajenos a la prueba).

La organización instará a todas las personas del equipo de organización a colaborar en el cumplimiento de las medidas que se desprendan del plan de actuación (explicado detalladamente) y debe proporcionar la información necesaria relativa a las medidas preventivas e higiénicas y para el uso adecuado del material de protección.

En cuanto a los proveedores de servicios externos, se informará a los mismos sobre las medidas en materia de prevención aplicables que se hayan establecido.

## **5) EVALUACIÓN DE RIESGOS DE LA PRUEBA**

La COVID-19 es una enfermedad producida por el SARS-CoV-2, un virus detectado por primera vez a finales del 2019, concretamente entre los meses de noviembre y diciembre. Los síntomas más comunes que provoca dicha enfermedad son: fiebre, tos y sensación de falta de aire. Otros síntomas pueden incluir: cansancio, dolores, goteo de la nariz, dolor de garganta, dolor de cabeza, diarrea, vómitos. Algunas personas pierden el sentido del olfato y/o del gusto.

Se debe tener presente que el riesgo de contagio es una realidad latente.

Los participantes deben conocer y asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio, y ello aun cuando las organizaciones adopten toda una serie de medidas para que ello no se produzca.

En el caso que un organizador localice a una persona que enferme o se sospeche que está enferma durante la competición, deberá :

- EXCLUIRLO de la competición a la mayor brevedad posible.
- Solicitarle de forma inmediata la utilización de mascarillas, gel hidroalcohólico y distanciamiento social.

- Aislarlo del resto de participantes y personal de la organización. El área de aislamiento debe estar equipada con los suministros necesarios para facilitar las medidas de protección y de higiene requerida.
- Facilitarle el teléfono al que debe contactar de la Consejería de Sanidad para que comunique su sintomatología y le indiquen el protocolo a seguir.
- Se comunicará con sus asistencias, para entregarle su equipaje y si fuera necesario se le acercara con un vehículo de la organización, perfectamente equipado y aislado, a su propio vehículo.
- La Junta de Castilla y León recomienda encarecidamente que cada organizador evalúe su evento utilizando la **Evaluación de Riesgos en un evento masivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** en el contexto de COVID-19.

- Según este documento de la OMS, los riesgos se dividen en 5 niveles:
  - **Riesgo muy bajo:** Poca o ninguna consecuencia en el desarrollo de la competición.
  - **Riesgo bajo:** Se recomienda verificar si se pueden fortalecer las medidas de mitigación.
  - **Riesgo moderado:** Se recomienda realizar esfuerzos significativos para mejorar las medidas de mitigación o reducir el riesgo de transmisión.
  - **Riesgo alto:** Se recomienda realizar esfuerzos significativos para mejorar las medidas de mitigación y reducir el riesgo de transmisión. Se debe considerar posponer o cancelar el evento en base al nivel de riesgo latente.
  - **Riesgo muy alto.** Provocaría la cancelación definitiva de la competición.

Tras la realización del análisis de **COLINA TRISTE UCI 2021**, el resultado obtenido en la herramienta de evaluación la OMS es de tratarse de una **competición de RIESGO MUY BAJO**

## **6) MEDIDAS PARA REALIZAR COLINA TRISTE UCI 2021**

En este apartado daremos las indicaciones concretas para cada proceso o área de competición específicas para Colina Triste UCI 2021.

Esta parte del protocolo lo dividiremos en varias partes:

- 1) Rueda de prensa - Presentación de la prueba
- 2) Recogida de dorsales
- 3) Reuniones técnicas
- 4) Salidas de las etapas
- 5) Avituallamientos de las etapas
- 6) Llegada a la línea de meta
- 7) Avituallamiento meta
- 8) Entrega de trofeos
- 9) Logística de la prueba

## **6.1 RUEDA DE PRENSA - PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA**

La rueda de prensa prevista para el miércoles previo a la competición se realizará teniendo en cuenta la normativa vigente de uso de la mascarilla y distanciamiento social.

Todos los medios e invitados asistentes deberán llevar en todo momento la mascarilla, y se deberán desinfectar las manos a la entrada al recinto con gel hidroalcohólico que pondrá a disposición la organización.

Los periodistas que realicen entrevistas deberán ir igualmente provistos de mascarilla, mantener la distancia social y se recomienda proteger los micrófonos con fundas plásticas o similares.

## **6.2 RECOGIDA DE DORSALES**

El proceso de recogida de dorsales se extremarán las precauciones para minimizar o eliminar en lo posible el riesgo de contagio.

1. La preparación de sobres y bolsas del corredor se realizará con personal debidamente protegido (guantes, mascarilla) y con un proceso de desinfección intensivo.
2. Se ampliará la franja horaria de recogida para minimizar aglomeraciones.
3. La zona de acceso a la secretaria técnica en el Monasterio de San Francisco (Santo Domingo de Silos) estará dispuesta en filas individuales con marcas y control para respetar la distancia de seguridad, estableciendo un circuito de entrada y salida independientes de forma que no se puedan cruzar dos participantes.

4. En todo momento, deportistas y personal harán uso de la mascarilla
5. Se ubicará gel hidroalcohólico en la entrada y será obligatorio aplicarlo en las manos para acceder a la secretaria técnica.
6. En la recogida de dorsales se realizará un control de temperatura frontal a todos los participantes con termómetro digital sin contacto.
7. Las mesas de acreditación dispondrán de mamparas de protección y el personal estará debidamente protegido con los EPI's recomendados.
8. Se instará a todos los deportistas a consultar las dudas telemáticamente y no realizarlo en la entrega de dorsales para agilizar el proceso y minimizar los tiempos de contacto.

El protocolo necesario para garantizar todas las medidas de seguridad conllevará que el proceso de entrega de dorsales sea algo más lento de lo normal. Los participantes deberán tenerlo en cuenta para calcular los horarios de llegada, esperas.



### **6.3 REUNIONES TÉCNICAS (BRIEFING)**

Las reuniones técnicas de etapa serán realizadas desde el centro neurálgico de la prueba. Será obligado el uso de mascarilla y se organizará de forma que se cumplan todas las medidas de seguridad, impuestas por el Ministerio de Sanidad y la junta de Castilla y León. Se tomará la temperatura a la entrada de cada asistente y será obligado usar gel hidroalcohólico para entrar.

### **6.4 SALIDAS DE LAS ETAPAS**

Se realizará un control de acceso donde se comprobará que todos los participantes lleven puesta la mascarilla y se procederá a la desinfección de manos con hidroalcohol y control de temperatura de cada corredor.

Las salidas se realizarán en varias tandas de un máximo 150 participantes, separadas por una franja de tiempo entre 5-10 min cada una (aún por concretar).

Los participantes llevarán la mascarilla en todo momento hasta 60 segundos antes de la salida (anunciado por megafonía), que se la deberán retirar y guardar. Se debe cumplir todo este protocolo para salir a competir.

## **6.5. AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA**

- 1) Los avituallamientos en carrera serán adaptados para minimizar el riesgo de contagio, pues son uno de los puntos más sensibles.
- 2) Todo el personal voluntario y de la organización respetará las medidas de distanciamiento social, llevará guantes y mascarillas.
- 3) No habrá fruta al corte, sino piezas enteras.
- 4) La bollería y los frutos secos se entregarán embolsados.
- 5) Las botellas de agua se darán cerradas.
- 6) Ninguna persona sin acreditación podrá acceder a la zona técnica de los avituallamientos.

## **6.6 LLEGADAS A META**

La zona de meta será restringida para participantes, organización y medios de comunicación acreditados.

En ningún caso acompañantes o familiares podrán estar en la zona restringida de meta. No se podrá entrar a meta acompañado por niños o familiares.

Una vez que se salga del área de Meta se deberá usar la mascarilla en todo momento.

## 6.7 AVITUALLAMIENTOS EN META

### SERA OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA, DISTANCIA SOCIAL Y DESINFECCIÓN DE MANOS CON GEL EN EL ACCESO

En los **avituallamientos en la zona de meta** (zona acotada con valla perimetral) se dará a los participantes una bolsa de picnic y deberán abandonar la zona en el menor tiempo posible.

No se consumirá el picnic en la zona de meta. Lo único que se podrá tomar es una bebida recuperadora.

Se dispondrá de hidrogel que deberá ser usado a la entrada y salida del recinto.

Solo participantes y personal de la organización podrán acceder a los avituallamientos de meta. Acompañantes y familiares no podrán acceder al recinto.

No se podrá permanecer en la zona de postmeta tras terminar la carrera.

## **6.8 ENTREGA DE TROFEOS**

Se realizará una breve ceremonia de entrega de trofeos donde se entregarán los trofeos a los 3 primeros clasificados de cada categoría.

Todos los asistentes y galardonados deberán usar mascarilla en cada momento y deberán desinfectarse las manos al subir al pódium

El pódium estará dispuesto con una distancia 1.5 metros entre cada uno de los cajones

Las autoridades que asistan al acto no manipularán los trofeos, únicamente estarán presentes con el fin de las fotos para los medios de comunicación.

Todos los presentes deberán llevar la mascarilla puesta en todo momento, salvo el momento de la foto, y deberán usarla de nuevo inmediatamente después.

## **6.9 LOGISTICA DE LA PRUEBA**

En todo momento es obligatorio el uso de la mascarilla e higienizarse las manos con hidrogel, tanto para la entrada a la zona paddock, como para presenciar la prueba.

En los vehículos de la propia organización irán aquellas personas que se estipule (médicos, comisarios, árbitros, etc). Dentro de los vehículos todo el mundo debe llevar obligatoriamente las mascarillas e higienizarse las manos con solución hidroalcohólica antes de entrar en el coche.

## **7) EQUIPO DE DIRECCIÓN DE LA PRUEBA Y CONTROL DE PROTOCOLO COVID-19**

Este plan de medidas ha sido elaborado por la organización de Colina Triste con la ayuda de las administraciones sanitarias pertinentes.

Los responsables de la elaboración y posterior puesta en práctica de las medidas son:

**- ALEJANDRO PUENTE CRISTOBAL**

DIRECTOR DE LA PRUEBA - [info@colinatriste.es](mailto:info@colinatriste.es)

**- RICARDO ALONSO GARCÍA**

JEFE DE LOGISTICA DE LA PRUEBA - [logistica@colinatriste.es](mailto:logistica@colinatriste.es)

**- VÍCTOR ÁLVARO GARCÍA**

JEFE DE COMUNICACIÓN DE LA PRUEBA - [prensa@colinatriste.es](mailto:prensa@colinatriste.es)

**COLINA**  
**TRISTE**  
 **UCI**