

BIKE EL PASO

EL PASO – LA PALMA / CANARIAS
CAMPEONATO DE CANARIAS MARATON

2021



BIKE EL PASO



Modalidad de Mountain Bike
XC y Maratón (Campeonato de Canarias)

Ciclismo de Montaña/La Palma 2021

REGLAMENTO

III BIKE EL PASO LA PALMA / CANARIAS 2021

Índice:

1. Presentación
2. Organización
3. Objetivos
4. Calendarios
5. Itinerario
6. Reglamento
7. Inscripciones
8. Participación
9. Material
10. Recorrido
11. Señalización y Controles
12. Cronometraje
13. Aplazamiento, Interrupción y/o Anulación de la Prueba
14. Avituallamientos
15. Sistema de Clasificación
16. Premios
17. Seguridad
18. Descalificaciones y Consideraciones
19. Protocolos Covid/19
20. Medio Ambiente.

ORGANIZADORES:



REGLAMENTO

1. PRESENTACIÓN BIKE EL PASO:

El próximo 15 de Mayo comenzarán a rodar bicicletas de mountain bike en el corazón de la isla.

La Palma Outdoor y Dinámica Eventos, de la mano del Ayuntamiento del Paso, presentan la tercera edición de Bike El Paso, La Palma / Canarias. Una prueba que viene de una larga tradición ciclista en el municipio y que recuperan para seguir dándole forma en esta tercera edición, siendo este año Campeonato de Canarias Maratón.

Con la colaboración en la organización de uno de los ciclistas consagrados dentro del panorama insular, Borja Martín, Enrique Viña (La Palma Outdoor), Jesús Alberto Pérez, corredor de Trail y buen conocedor de la montaña y Javier Cano, (Dinámica Eventos), conforman el equipo Bike El Paso 2021, que junto a la Federación Canaria de Ciclismo y el Ayuntamiento El Paso, organizan el Campeonato de Canarias de Maratón.

Comenzamos los trabajos para ir dando forma a las pruebas en colaboración con el Ayuntamiento del Paso, Cabildo, en el área de medioambiente, infraestructura para que todo esté listo lo antes posible y poder entrenar las pruebas en los tramos autorizados y disfrutar de ellas el día de la carrera, en un fin de semana puro de MTB con Bike El Paso.

El recorrido de la III XC, K25 Bike El Paso consta de 24,73 kilómetros, tramos de pista de tierra, senderos, con una elevación ganada de 646 metros a 1.117 metros, incremento de 1.269 metros y pérdida de -1.274 metros, pendiente máxima de 38% y media de -38,1%. Tendrá la salida y la llegada frente a la casa de la Cultura en la AVD Islas Canarias. La Salida será neutralizada 2.5 kilómetro hasta Las Canales.

El recorrido de la III XCM (Campeonato de Canarias) Bike El Paso consta de 61,400 kilómetros, tramos de pista de tierra, senderos, con una elevación ganada de 606 metros a 1.358 metros, máxima de 2.688 metros y -2.688 metros, pendiente máxima de 36,2% y media de 7.3%. Tendrá la salida y la llegada frente a la casa de la Cultura en la AVD Islas Canarias. La Salida será neutralizada 8,28 kilómetro hasta Subida de Los Campanarios.

El recorrido se presentará de forma oficial en la web, facebook de LA FEDERACIÓN CANARIA DE CICLISMO, LA PALMA OUTDOOR, DINÁMICA EVENTOS:

Web:

www.federacioncanariadeciclismo.es

www.lapalmaoutdoor.es

www.dinamicaeventos.es

Facebook:

www.facebookfederacioncanariadeciclismo.com

www.facebooklapalmaoutdoor.com

www.facebookdinamicaeventos.com

REGLAMENTO

2. ORGANIZACIÓN

La III BIKE EL PASO, en el municipio del Paso, carreras de mountain bike en la modalidad de, XC y Maratón, (Campeonato de Canarias (XCM). Estarán organizadas por La Palma Outdoor, Dinámica Eventos, Federación Canaria de Ciclismo, conjuntamente con el Ayuntamiento del Paso.

Tendrá lugar en el término municipal del Paso, el próximo sábado 15 de Mayo a las 10:00 horas con salida del Campeonato de Canarias Maratón, neutralizada hasta la subida Los Campanarios en el barrio de Jedey.

A las 12:30 horas saldrá la XC corta con salida neutralizada hasta Las Canales en esta tercera edición de Bike El Paso 2021.

3. OBJETIVOS

Los objetivos de estas pruebas de MTB organizada por la empresa Dinámica Eventos y La Palma Outdoor, empresa organizadora de eventos deportivos son:

- Promover el deporte y la modalidad de Mountain bike en la Palma, siendo una realidad accesible para cualquier amante de la bicicleta de montaña en sus diferentes categorías.
- Fomentar los valores del deporte en toda la población en general.
- Animar a la población en cada prueba organizada activa y no activa a realizar una vida natural en contraste con la vida urbana, practicando este deporte y conociendo sus beneficios.
- Conocer, recuperar y mantener los senderos y rutas en cada una de las carreras.
- Ofrecer una diversidad técnica, con distancias kilométrica y coeficiente de dificultad diferentes, dentro del reglamento de la Federación Canaria de Ciclismo.
- La participación de los más jóvenes con un circuito a su medida opcional por parte de cada Ayuntamiento de su municipio.
- Fomentar entre los más jóvenes la necesidad de realizar una actividad deportiva y los conocimientos de hábitos alimenticios saludables como modelo de vida.
- Concienciar en el ámbito deportivo, de competición y social, el respeto con el medioambiente, reciclando, fomentando nuevas propuestas y actividades.

REGLAMENTO

4. ITINERARIO

El próximo 15 de mayo de 2021 se celebrará en el Paso la tercera edición de la Bike El Paso en sus modalidades de XC y Maratón (Campeonato de Canarias, (XCM).

Se incluye dentro del calendario federativo de ciclismo Canario, siendo íntegramente en el municipio del Paso alternando salida y llegada en núcleo urbano con senderos, pistas, caminos, calles desde su salida y la llegada frente a la casa de la Cultura en la AVD Islas Canarias.

La Salida será neutralizada 8, 5 kilómetro hasta la subida de Los Campanarios en Jedey. Campeonato de Canarias Maratón 2021.

Horarios:

Viernes 14 de Mayo: (Oficina de Turismo del Paso)

Tarde:

- De 16:00h. a 19:00h.
- Recogida de Dorsales
- Punto de Información de La Prueba.
- Photocall,
- Salón virtual con los listados de inscritos y recorridos
- Imágenes de ediciones anteriores.

Sábado 15 de mayo

Mañana:

(XCM) Campeonato de Canarias.

- De 08:00h. a 08:30h. Punto de información (Zona de Salida)
- De 08:00h. a 08:30h. Recogida de Avituallamientos Individuales
- De 08:30h. a 09:00h Calentamientos.
- De 09:00h. a 09:10h. Check-in de la Federación
- De 09:10h. a 09:20h. Briefing e indicaciones de salida y de seguridad.
- A las 09:30h. Salida Neutralizada Campeonato de Canarias Maratón
- A las 10:00h. Salida Carrera desde el Barrio de Jedey
- De 15:00h. Cierre de carrera XCM/K65.
- De 15:30h. Entrega de premios

REGLAMENTO

(XC) Ruta Corta.

- De 10:00h. a 11:30h. Punto de información (Zona de Salida)
- De 10:00h. a 11:30h. Recogida de Avituallamientos Individuales
- De 10:30h. a 11:30h Calentamientos.
- De 11:30h. a 11:50h. Check-in de la Federación
- De 11:50h. a 11:55h. Briefing e indicaciones de salida y de seguridad.
- A las 12:00h. Salida Neutralizada Ruta Corta hasta Las Canales
- A las 12:30h. Salida Carrera desde Las Canales
- De 15:00h. Cierre de carrera XC/K25.
- De 15:30h. Entrega de premios.

5. NORMAS DE LA PRUEBA

- Podrán formar parte de la prueba Bike El Paso, aquellos participantes en la modalidad, XCP y XCM que se hayan inscrito correctamente en tiempo y forma mediante el proyecto de la prueba, a través de la web de la federación Canaria de ciclismo.

Nota: Datos a cumplimentar en el modelo de inscripción

1.1 Para formar parte de esta segunda prueba de Bike El Paso, es OBLIGATORIO:

- Firmar y rellenar las autorizaciones, si eres menor de edad.
- Firmar y rellenar los pliegos de descargos con sus condiciones
- Inscripciones y pago de las mismas
- Llevar el material exigido para la prueba
- Respetar el protocolo de la misma (Tendrán a su disposición un apartado de quejas y sugerencias)
- Respetar el itinerario
- Seguir en todo momento las indicaciones de la organización y garantizar el cumplimiento del reglamento.
- Ingresar la inscripción en la plataforma indicada

1.2 La Organización de la prueba, además de La Palma Outdoor y Dinámica Eventos grupo de trabajo podrán ser personal del ayuntamiento, voluntarios, etc.

Cada miembro de la organización de la prueba tendrá una acreditación visible para facilitar el ser reconocido.

1.3 Todos los de la organización estarán obligados a respetar y seguir las indicaciones de las Empresas organizadoras, de los jueces de la Federación Canaria de Ciclismo y del Reglamento de la prueba en función de las competencias asumidas en la organización de la III BIKE EL PASO 2021.

1.4 Será una prueba federada, es decir, al amparo de la Federación Canaria Ciclismo. La organización debe proporcionar el seguro de 1 día a los participantes que no posean la licencia de ciclismo en vigor. Además la prueba deberá contar con Seguro de Responsabilidad Civil (la Federación aporta su seguro de RC a las pruebas Federadas).

REGLAMENTO

- 1.5 6. Los gastos derivados de la organización de la prueba correrán a cargo de los organizadores, asumiendo La Palma Outdoor y Dinámica Eventos parte de los gastos relacionados.
- 1.6 Las clasificaciones de la prueba BIKE EL PASO serán publicadas al instante en físico. digitalmente en directo a través de la plataforma de cronometrajes y web de la Federación. Posteriormente en las páginas y redes sociales de los organizadores, de la federación Canaria de ciclismo y del Ayuntamiento del Paso, área de deportes, etc.
- 1.7 Todas las entidades implicadas en la organización de la prueba del Paso, deberán garantizar el correcto cumplimiento de la normativa de la misma, así como del reglamento de la Federación Canaria de Ciclismo, dentro de las competencias asumidas por cada una de ellas.
- 1.8 Las carreras cuentan con chips en el dorsal por lo que se deberá respetar en todo momento el recorrido y podrá seguirse su evolución individual de la carrera en directo.

6. OBLIGACIONES DE LA ORGANIZACIÓN.

2.1 Es competencia del organizador de la prueba, llevar a cabo las labores correspondientes a:

- La señalización
- La adecuación de la zona de salida y llegada
- La organización de las inscripciones
- Situación de controles de recorrido
- Seguridad (incluyendo el Plan de Seguridad)
- Asistencia sanitaria
- Avituallamiento líquido y/o sólido
- Trofeos de la prueba
- Protecciones
- Otras posibles relacionadas con la prueba

NOTA:

(Siguiendo las indicaciones generales establecidas por la Federación Canaria de Ciclismo y la organización de las empresas Dinámica Eventos y La Palma Outdoor.)

- 2.2 El organizador publicará como mínimo los datos de desnivel y distancia de su prueba cuando la Federación lo estime oportuno, debiendo comunicar y facilitar dicha información a las instituciones implicadas, patrocinadores, colaboradores, etc.
- 2.3 Tener disponible en las redes sociales la presente normativa, con el fin de informar a los participantes y por mail.
- 2.4 Revisar los datos de los inscritos a fin de evitar errores en las clasificaciones de la carrera, siendo obligatorio que cada participante aparezca reflejado de la siguiente forma:
- Número de DNI y letra.
 - Nombres y apellidos completos, en caso de nombres compuestos indicarlos.
 - Todo en mayúsculas.

REGLAMENTO

2.5 Modalidades Oficiales: XCP, XCM, (Campeonato de Canarias) según definición establecida para esta modalidad por parte de la Federación Canaria de Ciclismo.

Modalidades:

- Adultos (cadetes y superior).
- El kilometraje y la duración de las pruebas estarán comprendidos dentro de los límites exigibles a cada categoría.

2.6 Participantes y Categorías

1. La prueba está abierta a participantes con licencia de la Federación Canaria de Ciclismo (federados) y no federados a los que la organización proporcionará el seguro de 1 día, previo acuerdo con la organización para su inscripción.

2. Las categorías se definen según el reglamento de la Federación Canaria de Ciclismo:

- Categorías Oficiales:
- Cadetes
- Junior
- Sub 23
- Élite
- Máster 30
- Máster 40
- Máster (de máster 50 en adelante)

GENERAL: Femenina/Masculina

2.7 Sistema de Puntuación.

1. La Prueba de Bike El Paso incluirá 3 clasificaciones independientes:

- **El sábado 15 de Mayo**, saldrá la clasificación de la XC, femenina/masculina y general.
- **El sábado 15 de Mayo**, saldrá la clasificación de la XCM, (Maratón), femenina/masculina y general.
- La puntuación la determinan según la modalidad, orden de llegada y el reglamento del Open Insular.
- El Campeonato de Canarias Maratón llevará las medallas de campeones de Canarias y su Maillot correspondiente.

7. INSCRIPCIONES

Se realizarán a través de la Federación Canaria de Ciclismo y será publicado en las redes sociales de La Palma Outdoor y Dinámica Eventos, página del evento en facebook, donde se le indicarán los enlaces y deberán cumplimentar el formulario de inscripción y efectuar el pago en la plataforma indicada quedando inscrito automáticamente.

Un deportista se considerará debidamente inscrito cuando haya realizado la inscripción mediante formulario y pago on-line de la cuota correspondiente.

REGLAMENTO

Precios de Inscripción para la Prueba:

Se prevé para prueba un precio por inscripciones establecido por la por la organización de Bike el Paso.

- Bike El Paso XC, **Sábado 15 de Mayo**

Dentro del Plazo de Inscripción:

1. XCP: 25 Euros Federados / 40 Euros No Federados

- Bike El Paso, XCM, **Sábado 15 de Mayo**

Dentro del Plazo de Inscripción:

1. XCM: 35 Euros Federados / 50 Euros No Federados
-

La prueba tendrá un cierre de inscripción tres días antes de la misma, dentro de inscripción y se informará en la nuestra página web y de facebook.

En caso de no participación por parte del corredor/a, la organización no devolverá en ningún caso el importe de la cuota de inscripción.

La inscripción incluye:

- 3 Avituallamientos personalizado.
- 4 Servicio de guarda ropas y objetos personales.
- 5 Seguro responsabilidad civil.
- 6 Seguro de accidente
- 7 Asistencia sanitaria.
- 8 Clasificación individual y general
- 9 Trofeos para los vencedores por modalidades y general
- 10 Medallas y Maillot Campeonato de Canarias
- 11 Medallas Finisher
- 12 Chips de seguimiento individual y en directo
- 13 Sorpresas conmemorativas del Evento

NOTA: Plazo de inscripción abierto del 10/04/2021 al 12/05/2021

(Te podrás inscribir hasta el 12/05/2021 hasta las 23:00 horas, precio de inscripción)

REGLAMENTO

8. PARTICIPACIÓN

Para recoger el dorsal será imprescindible que cada participante presente su DNI y Licencia federativa y entregar debidamente cumplimentado y firmado el pliego de descargo de responsabilidad y/o autorización paterna en caso de ser menor de edad, que pueden ser descargados en:

www.federacioncanariadeciclismo.es

www.dinamicaeventos.es

[www.facebook.dinamicaeventos.com](https://www.facebook.com/dinamicaeventos.com)

www.lapalmaoutdoor.es

[www.facebook.lapalmaoutdoor.com](https://www.facebook.com/lapalmaoutdoor.com)

En general, conocer el reglamento, itinerarios oficiales para la carrera.

9. MATERIAL

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo el siguiente material recomendable, además del material obligatorio que pudiese tener establecido el reglamento particular de la carrera:

- **OBLIGATORIO:**

- 14 Cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- 15 Dorsal para la bicicleta.
- 16 Chips de seguimiento y control en el dorsal
- 17 Maillot oficial del equipo al que pertenezca estando federado.

- **RECOMENDABLE:**

- 18 Protecciones individuales.
- 19 Calas de ciclismo.
- 20 Agua para su auto hidratación
- 21 Suplementos alimenticios.

Nota: **¡¡IMPORTANTE!!**

El participante deberá avisar en caso de accidente u otro corredor a la organización, en caso de que esté en algún punto que no se haya socorrido. Cualquier notificación de algún punto de control, cuerpo de seguridad o miembro de la organización, pasará a los jueces y autorizarán la descalificación en el momento para la seguridad del participante y la de la prueba. Avisar de igual manera en caso de abandonar la carrera o perderse.

REGLAMENTO

10. RECORRIDO

El circuito o recorrido de la carrera estará debidamente especificado, medido y publicado en www.federacioncanariadeciclismo.es www.dinamicaeventos.es www.facebook.dinamicaeventos.com www.lapalmaoutdoor.es, www.facebook.lapalmaoutdoor.com, donde se hará inclusión de ficha técnica con kilometraje, avituallamientos, controles y visualización de ruta GPS / KMZ o equivalente.

11. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de balizar de color vivo, cintas enteras, vallas o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio el paso y donde podrán existir referencias kilométricas de la carrera. Los participantes deberán portar desde la salida y durante toda la carrera hasta la llegada a meta los dorsales entregados por la organización, debiendo estar colocado en lugar visible en cuerpo y sin doblar ni recortar y en la bici a fin de ser verificado en los distintos controles y ser localizado durante la carrera, así como el material obligatorio.

El corredor que abandone deberá avisar al control más próximo y/o personal de la organización y entregar el dispositivo de cronometraje.

12. APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y/O ANULACIÓN DE LA PRUEBA

La carrera no se aplazará ni se suspenderá, a excepción de que las condiciones climáticas sean extremadamente adversas y desfavorables. La organización preverá siempre un itinerario alternativo con el fin de garantizar la realización de la carrera y evitar así su aplazamiento o suspensión. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido. En este caso la clasificación se establecerá según el orden y tiempo de llegada a dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.

13. CRONOMETRAJE

Las pruebas se cronometrarán con personal cualificado y se podrán situar controles de paso intermedios para asegurarse de que todos los corredores completan el recorrido y también poder registrar tiempos de paso con chips de cronometrajes en directo.

14. AVITUALLAMIENTOS

Existirán avituallamientos líquidos en suficiente cuantía que garanticen la correcta reposición de bebida de todos los participantes en salida, meta y parte del recorrido si así se estimase oportuno.

Los participantes deberán mantener limpio el entorno. Para ello se deberá comer y beber sin dejar un solo envase fuera de los recipientes habilitados para ello. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

REGLAMENTO

15. PREMIOS

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la general y por cada categoría para cada una de las modalidades convocadas. La organización de la prueba Bike El Paso, se reserva el derecho de actuar y decidir sobre casos no recogidos en la actual normativa.

Se entregará un trofeo a los/as tres primeros clasificados/as de cada categoría y general masculina y femenina.

La entrega de premios forma parte de la prueba y como tal, los/as premiados/as deberán estar presentes en el acto de entrega de premiación para optar, recoger los trofeos y/o premios que se entreguen.

Además de los premios y trofeos entregados por la organización procederemos a la entrega del Campeonato de Canarias de Maratón

16. SEGURIDAD

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello de las medidas y personal necesarios hasta la hora de cierre de carrera. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. El recorrido podrá no estar cerrado al tráfico en algunas zonas, por lo que habrá que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba, en base a ello, cada corredor/a por el hecho de participar en carrera, acepta de antemano las condiciones pactadas en materia de coberturas e indemnizaciones de la póliza de seguro de accidentes colectivo contratada a tal efecto, (Seguro federativo, seguro de un día).

Nota: ¡¡IMPORTANTE!!

Deberán apuntar los teléfonos de contactos de las personas responsables de seguridad para avisar en caso de alguna dificultad que le impida continuar la carrera. En el check-in se le revisará el material obligatorio y caerá en el participante la responsabilidad de este aviso en caso de ser necesario.

TF: **667 513 233** Enrique Viña (Coordinador-Director de La Prueba)

TF: **699 089 892** Jesús Alberto (Coordinador Carrera)

TF: **648 747 069** Javier Cano (Coordinador Carrera y Seguridad)

17. DESCALIFICACIONES y CONSIDERACIONES

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible y completamente desplegado, o bien desatienda las indicaciones de la organización.

REGLAMENTO

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Los participantes están obligados a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

Los/as participantes permiten el libre uso de sus datos personales y cualquier imagen de su persona por parte de la organización y empresas patrocinadoras obtenidas durante su participación en la prueba, en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento, en medios de comunicación, webs y redes sociales, así como reportajes televisivos y/o gráficos.

19. PROTOCOLOS COVID/19:

En la página de la Federación Canaria de Ciclismo se podrán descargar y realizar a través de la web el formulario de trazabilidad covid, 3 días antes de la prueba para no tener que presentarla en físico.

En posteriores anexos, se les indicará a los corredores a través de programas, las indicaciones a seguir en todo momento.

20. MEDIO AMBIENTE

El municipio del Paso es un territorio de diferentes e importantes zonas medio ambientales por donde podremos disfrutar de muchas de ellas siendo conscientes de la importancia de su conservación y protección.

Es por esto la importancia de seguir en todo momento las indicaciones de la organización en los tramos autorizados de entrenamientos, calentamientos, previo a la prueba. De lo contrario podrían verse sorprendidos con sanciones por parte de las autoridades competentes poniendo en peligro la realización de la prueba y el campeonato.