

## **PREÁMBULO**

El Club Ciclista Cidade de Lugo y Emesports, organizan la prueba deportiva denominada «**ANCARES CYCLING MARATHON**».

**ANCARES CYCLING MARATHON**, se disputará el 8 de agosto de 2021, con las debidas autorizaciones de la Real Federación Española de Ciclismo y la Federación Galega de Ciclismo, bajo el siguiente reglamento particular.

## **ARTÍCULO 1 – DEFINICIÓN**

La prueba se disputará el día 11 de julio de 2021, con salida en **PEDRAFITA DO CEBREIRO (LUGO)**, coordenadas GPS 42°43'36.3"N 7°01'23.0"Wy llegada en **O CEBREIRO (LUGO)**. Coordenadas GPS42°42'28.4"N 7°02'37.3"W.

El formato de la prueba se rige por el **CAPÍTULO V** del **REGLAMENTO UCI DEL DEPORTE CICLISTA**.

El **ANCARES CYCLING MARATHON**, es una prueba masiva competitiva con un inicio grupal, programado para todos los participantes, con resultados separados por categoría de edad y sexo. Se trata de un evento con la categoría de evento escalonado, tal y como se recoge en el artículo 15.5.002 del **REGLAMENTO UCI DEL DEPORTE CICLISTA**.

Toda la ruta se desarrollará por carreteras asfaltadas.

Se desarrollará con las siguientes características:

- 

### **OPCIÓN 1 – GRAN FONDO**

- 

PEDRAFITA DO CEBREIRO – ALTO DO CEBREIRO 125,600 Km, con 3.404 metros de desnivel.

- 

### **OPCIÓN 2 – MEDIO FONDO**

- 

PEDRAFITA DO CEBREIRO – ALTO DO CEBREIRO. 95 Km, con 2.525 metros de desnivel.

- 

**La salida de ambas rutas, será a las 09:00 desde la zona da Avda de Castilla.**

## ARTÍCULO 2 – PARTICIPACIÓN

La marcha estará abierta a todos los interesados en participar. Será **condición indispensable** para poder participar, tener los 16 años cumplidos el día de la marcha.

El participante que se inscriba, no estará obligado a tener una licencia federativa del año en curso, expedida por una federación u organismo afiliado a la Unión Ciclista Internacional.

Los participantes de 16 años y 17 años, **sólo podrán hacer el recorrido corto**. Además, deberán entregar en el momento de la recogida del dorsal el justificante paterno o de un tutor responsable, autorizándolo a participar en el recorrido corto de la prueba.

Todo participante, **que no esté en posesión** de una licencia federativa del año en curso, expedida por una federación u organismo afiliado a la Unión Ciclista Internacional, deberá suscribir la **licencia de un día, que incluye el seguro proporcionado por la Federación Gallega de Ciclismo**.

Los únicos seguros válidos para participar en la prueba, son los seguros de accidentes y responsabilidad civil, proporcionados con la licencia federativa de ciclismo expedida por un organismo asociado a la Unión Ciclista Internacional, o el seguro de un día que proporciona la Federación Galega de Ciclismo.

Los participantes que acudan a la prueba con una licencia expedida por una Federación u organismo afiliado a la Unión Ciclista Internacional distinto a la Federación Gallega de Ciclismo, deberán verificar que el seguro de accidentes expedido con su licencia federativa tiene cobertura en Galicia, concretamente en centros de la Provincia de Lugo. La participación en la prueba será bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

El participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse físicamente apto para afrontar el recorrido de la prueba y que no tiene ningún impedimento físico ni psíquico para afrontar el recorrido.

En el momento de la inscripción, al participante que no disponga de licencia federativa, se le formalizará la correspondiente licencia de un día, dicha licencia, otorgará el derecho durante el día de la prueba a contar con seguro de accidentes y seguro de RC en los términos que la Federación Galega de Ciclismo contempla:

- **Seguro de accidentes cubierto por la póliza número 7025 - 372936 de AXA - ITEGRA.**

- [https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2647/doc\\_6049dad5f24266\\_48512575\\_Poliza-accidentes-2021-web-AXA.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2647/doc_6049dad5f24266_48512575_Poliza-accidentes-2021-web-AXA.pdf)

- **Seguro de responsabilidad civil cubierto por la póliza número RS-G-363.001.253 de GENERALI ESPAÑA, S.A. DE SEGUROS Y REASEGUROS**

- [https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2706/doc\\_602ad83878f3d6\\_95464270\\_Generali-poliza-RC-2021-web.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2706/doc_602ad83878f3d6_95464270_Generali-poliza-RC-2021-web.pdf)

## **ARTÍCULO 3 – CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN**

- **PARTICIPANTES GRAN FONDO**

- 19 – 34 años, masculina y femenina.

- 35 – 39 años, masculina y femenina.

- 40 – 44 años, masculina y femenina.

- 45 – 49 años, masculina y femenina.

- 50 – 54 años, masculina y femenina.

- 55 – 59 años, masculina y femenina.

- 60 – 64 años, masculina y femenina.

- 65 – 67 años, masculina y femenina.

- **PARTICIPANTES MEDIO FONDO**

- 19 – 34 años, masculina y femenina.

35 – 39 años, masculina y femenina.

40 – 44 años, masculina y femenina.

45 – 49 años, masculina y femenina.

50 – 54 años, masculina y femenina.

55 – 59 años, masculina y femenina.

60 – 64 años, masculina y femenina.

65 – 67 años, masculina y femenina.

68 años o más masculina y femenina.

- **Los grupos de edad vendrán definidos por la edad del participante a 31 de diciembre de 2021.**

## **ARTÍCULO 4 – LICENCIA DE UN DÍA**

La Federación Galega de Ciclismo facilitará la licencia de un día a los que no tengan licencia de ciclismo, satisfaciendo estos la tasa correspondiente de 10,00 € a mayores de la cuota de inscripción. Los poseedores del carnet ciclista expedido por la Real Federación Española de Ciclismo o de licencia federativa, expedida por la Federación Galega de Triatlón pagarán 5,00€ en concepto de seguro de un día.

**Los participantes con la licencia de un día no entrarán en los grupos de edad definidos en el artículo anterior, por lo tanto, no podrán obtener puntos para el Campeonato del Mundo de Gran Fondo en ruta.**

## **ARTÍCULO 5 – SEGURIDAD**

La organización de la prueba, se rige por las normas de tráfico vigente, por lo que es obligatorio el uso del casco protector homologado en todo el recorrido. **El incumplimiento de esta norma será motivo de expulsión inmediato.**

Todos los participantes se consideran en excursión personal, debiendo atenerse a las Normas del Vigente Código de Circulación en carretera y

considerándose personalmente responsables de todas las infracciones que puedan cometer.

**Es obligatorio llevar un teléfono móvil cargado durante la prueba.**

El teléfono móvil será clave a la hora de contactar con la organización o con el resto de los servicios de la marcha, si existe la necesidad, por avería mecánica o por cuestiones médicas. Los teléfonos de emergencia figurarán en el dorsal y serán publicitados por distintos medios.

Se advierte, a los participantes, que el hecho de circular un vehículo de apertura no supone la paralización del tráfico, sino que se trata de una señalización.

La seguridad en la vía pública, el control y regulación del tráfico será responsabilidad de los cuerpos de seguridad, pero hay que recordar **que el tráfico en el recorrido estará abierto** y que, ante todo, se debe circular siguiendo las normas de circulación.

Se deberá circular por la derecha de la calzada en todo momento y respetando las normas de circulación vial.

Es obligatorio llevar el dorsal en un lugar visible, tanto en la salida como en los avituallamientos. Se realizará un riguroso control de dorsales. Quedará totalmente prohibido participar en la marcha sin dorsal u otra identificación que la organización entregue a los participantes.

**El dorsal de participación es personal e intransferible.**

Se deberá colocar además el CHIP, según las instrucciones que se darán por la organización para el control de los tiempos.

**La Organización realizará los siguientes reagrupamientos y controles de paso:**

1. La salida de la prueba desde Pedrafita do Cebreiro hasta el kilómetro 34,5, (Cruce derecha por LU-P-1402), será totalmente controlada por la organización, con la colaboración de la Unidad Móvil de Seguridad Vial de la marcha, rodándose a una velocidad media en este tramo de unos 22 Km/h. A partir de ese punto la marcha será de velocidad libre.

2. Se establecerá un **primer punto de control en el ALTO DE SETE CARBALLOS. Todo participante que a las 11:50 no haya salido pasado ese punto**, quedará fuera del ámbito de protección de la marcha y se considerará como persona individual rodando en bicicleta por la carretera. No se considerará participante de la marcha, aunque porte el dorsal correspondiente. Esto quiere decir que será rebasado por el vehículo de cierre de la marcha y toda la caravana seguidora.

3. **Segundo punto de control. ALTO DA PINTINIDOIRA**

En este punto, kilómetro 81,40 de la marcha, los participantes en la **MEDIO FONDO** deberán coger a la izquierda dirección **PEDRAFITA DO CEBREIRO** deberán realizar la maniobra con precaución, señalizándola, para prevenir a los ciclistas que lleven detrás.

**Todo participante anotado al GRAN FONDO, que a este punto llegue más tarde de las 13:40, deberá desviarse hacia PEDRAFITA DO CEBREIRO y desistir en realizar el GRAN FONDO.** El participante que incumpla esa premisa, quedará fuera del ámbito de protección de la marcha y se considerara como persona individual rodando en bicicleta por la carretera. No se considerará participante de la marcha, aunque porte el dorsal correspondiente. Esto quiere decir que será rebasado por el vehículo de cierre de la marcha y toda la caravana seguidora.

#### **4. Tercer punto de control, ALTO DE VILLASOL Km 108,50.**

Todo participante que llegue a este punto más tarde de las 15:00 quedará fuera del ámbito de protección de la marcha y se considerara como persona individual rodando en bicicleta por la carretera. No se considerará participante de la marcha, aunque porte el dorsal correspondiente. Esto quiere decir que será rebasado por el vehículo de cierre de la marcha y toda la caravana.

En este punto de control se obligará a los participantes a montar en el vehículo de cierre para regresar al Ézaro.

**Todos los participantes deberán respetar las normas de circulación y en especial todos los participantes que queden más retrasados y circulen de forma individual y/o en grupos pequeños. El tráfico de vehículos en la vía no está cortado.**

**Todos los participantes rebasados por el vehículo de cierre, deberán saber que están fuera del ámbito de seguridad de la prueba y que se consideraran ciclistas individuales transitando por su cuenta por la vía, perdiendo toda condición de participante de la marcha.**

El equipo médico de la organización, tendrá la potestad para retirar a cualquier participante de la marcha cuando se considere que su salud esté en peligro.

Por razones de organización el número de participantes se limitará a 1.000 participantes.

La Organización, no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima el participante, como tampoco se hace solidaria de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.

## **De manera estricta, se realizará la penalización de aquellos participantes que:**

•

No respeten el código de circulación.

No respeten las consignas de seguridad indicadas por fuerzas del orden y por la organización.

Ensucien o degraden el itinerario, arrojando desperdicios.

Dispongan de vehículo de apoyo propio, entorpeciendo la marcha del resto.

Comportamientos que impidan el normal desarrollo de la prueba y que vayan en contra del presente reglamento.

•

### **La penalización será:**

•

Inclusión en los listados de los participantes sancionados, para su posterior publicación.

Prohibición de participar en otras ediciones de la prueba.

Las sanciones impuestas por las autoridades, a las que por su actitud pudiese hacerse merecedor.

•

## **ARTÍCULO 6 – CONDICIÓN FÍSICA**

Cada deportista, participa en la prueba bajo su responsabilidad y declara estar en condiciones físicas óptimas, así como tener dominio técnico suficiente para afrontarla.

**La organización aconseja a todos los participantes que pasen un reconocimiento médico previo a la prueba con el fin de detectar y descartar cualquier anomalía incompatible con la práctica del ciclismo.**

Todo participante en la marcha, se compromete a estar a un nivel físico adecuado, que le permita cumplir con las medias horarias establecidas por la organización y a poder afrontar la ruta programada con suficientes garantías.

## ARTÍCULO 7 – INSCRIPCIÓN

No se considerarán formalizadas las inscripciones hasta que no se realice el pago de las mismas.

La inscripción se realizará por adelantado a través de la página web: <https://www.ancarescyclingmarathon.com>, en el apartado de inscripciones; o accediendo a través de la web <http://emesports.es/>.

- 

- 

### **FASE ORDINARIA.**

- 

La fase ordinaria de inscripción comenzará el 31 de enero de 2020 a las 14:00 y terminará el a las 23:59 del 16 de junio de 2021

Los participantes que se anoten en este rango de fechas, disfrutarán de un descuento sobre el precio de inscripción al evento. Tendrán opción al regalo de una mascarilla deportiva.

- 

### **FASE FINAL.**

- 

Esta fase final de inscripción, será para los participantes que se anoten a partir del día 21 de junio de 2021, hasta el 30 de julio de 2021 a las 23:59 horas. Fecha en la que se cerrará el período de inscripciones al evento.

- 

**La inscripción se dará oficialmente por cerrada, el día 30 de julio de 2021 a las 23:59, o al llegar al límite de participantes fijado por la organización (1.000).**

- 

## ARTÍCULO 8 – CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Las cuotas de inscripción para los participantes en posesión de licencia federativa son:

- 

### **PARTICIPANTES FEDERADOS EN CICLISMO**

- 

**PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN LA FASE ORDINARIA**

43,00 €

Participación



- PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN LA FASE FINAL

49,00 €

Participación

- 

### **PARTICIPANTES NO FEDERADOS**

Los participantes que **no tengan** licencia federativa de ciclismo en vigor, ni carnet ciclista, ni licencia de la Federación Galega de Triatlón, deberán añadir al coste de la inscripción el correspondiente seguro de un día que la Federación Galega de Ciclismo tiene estipulado, 10,00 €; por lo que las cantidades que deberán abonar a la inscripción son:

- PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN LA FASE ORDINARIA

53,00 €

Participación

- PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN LA FASE FINAL

59,00 €

Participación

- 

### **PARTICIPANTES NO FEDERADOS EN CICLISMO, CON CARNET CICLISTA O FEDERADOS EN LA FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN.**

Los participantes que **no tengan** licencia federativa de ciclismo en vigor, pero sean poseedores del carnet ciclista, o de licencia de la Federación Galega de Triatlón, deberán añadir al coste de la inscripción 5,00€; por lo que las cantidades que deberán abonar a la inscripción son:

- PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN LA FASE ORDINARIA

48,00 €

Participación

- PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN LA FASE FINAL

54,00 €

Participación

**No se considerarán formalizadas las inscripciones hasta que no se realice el pago de las mismas.**

Ante inclemencias climatológicas extraordinarias o causas de fuerza mayor no atribuibles a la organización y que imposibiliten la celebración de la marcha cicloturista, la organización no asumirá ninguna responsabilidad y no realizará devolución alguna del importe de la inscripción. En este caso NO SE SUSPENDERÁ LA PRUEBA, se cambiará de fecha.

Sí se contempla la devolución en los siguientes casos:

- Los participantes que hayan realizado la inscripción anticipada, si no pudieran participar por cualquier motivo en la marcha y siempre que lo notifiquen vía mail antes del día 15 de junio de 2021, les será reintegrado el importe abonado, menos 2,00 € aproximadamente, en gastos de comisión bancaria y gestión de inscripciones, perdiendo el derecho a recibir la bolsa del participante. A partir del 15 de junio de 2021, si un participante solicita derecho a la anulación de la plaza, se le devolverá el 25% del precio abonado en la inscripción.

Las inscripciones son estrictamente personales e intransferibles, no pueden ser utilizadas por otra persona diferente de la inscrita. No obstante, antes del 30 de junio de 2021, un participante podrá ceder su inscripción a otra persona directamente desde la Web de inscripciones.

•  
Con la inscripción se tendrá derecho a los siguientes servicios:

- Test Covid de antígenos en la jornada previa (será realizado sin salir del vehículo)

Dorsal y CHIP.

Recuerdo de la marcha.

Avituallamientos sólidos y líquidos.

Asistencia mecánica mano de obra, no incluye piezas.

Personal de seguridad.

Perfil de la ruta.

Asistencia médica (Médicos, Ambulancias).

Bolsa del corredor.

Picnic final.

**La situación sanitaria actual y la normativa legal al respecto, nos obliga a suprimir los servicios de duchas/vestuarios y comida/cátering final.**

## **ARTÍCULO 9 – HORARIOS Y PROGRAMACIÓN DÍA 11 DE JULIO DE 2021**

•

Apertura de la Oficina Permanente de 7:00 a 8:30

Cierre de entrada de participantes a la zona de salida a las 8:30

Llamada a la zona de salida a las 8:40

Presentación de los participantes invitados y formación de cajón de salida a las 8:45

Corte protocolario de cinta a las 8:55

Salida de la marcha a las 9:00

Llegada estimada del primer participante del Medio Fondo a las 12:23

Llegada estimada del último participante de la Ruta Corta a las 14:16

Llegada estimada del primer participante de la Ruta Larga a las 13:30

Llegada estimada del último participante de la Ruta Larga a las 13:29

Entrega de premios y obsequios a las 16:00

## **ARTÍCULO 10 – ACREDITACIÓN Y RETIRADA DE DORSALES**

Día 10 de julio de 2021, jornada previa, todos los participantes deberán pasar el día anterior a pasar un test de antígenos en la localidad Pedrafita do Cebreiro (Praza do Mercado Gandeiro). Este también será el punto de recogida de dorsal y toda la documentación de la prueba.

La Oficina Permanente se situará en la zona da Fervenza do Ézaro en horario de 10:00 a 14:30 y de 16:00 a 20:30.

Todo participante deberá llevar mascarilla de forma obligatoria, en la salida (primer km) y una vez pase la línea de meta.

Todo participante deberá llevar, de forma obligatoria el CHIP, además del dorsal en lugar visible. Aquel participante, que no lleve colocado de manera visible el dorsal será excluido del recorrido por miembros de la organización o por las fuerzas de orden. **Quedará excluido de la clasificación, todo aquel que no pase por la primera línea de control situada debajo del arco de salida.**

El dorsal es un artículo personal e intransferible. La persona inscrita sólo podrá participar con el dorsal que le ha sido asignado y acepta no permitir el uso del mismo a otras personas.

Para la retirada del dorsal deberá presentarse la licencia federativa en vigor y en caso de no estar en posesión de licencia federativa se deberá presentar el DNI.

**No se entregarán dorsales el mismo día de la prueba.**

## **ARTÍCULO 11 – PREMIOS Y CLASIFICACIONES**

Se establecerán premios al primer clasificado de cada una de las categorías relacionadas en el artículo 3 del presente reglamento.

Se establecerá además un reconocimiento especial al equipo más numeroso de la prueba.

## **ARTÍCULO 12 – DERECHOS DE IMAGEN**

El participante autoriza el uso de fotografías propias, siempre que su uso guarde relación con el evento en el que se suscribe. Con la inscripción, el participante admite que el organizador, pueda hacer uso de la imagen de todos los participantes en cualquier formato ya sea

gráfico o digital y en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

## **ARTÍCULO 13 - AVITUALLAMIENTOS**

La prueba contará con puntos de avituallamiento con bebida y comida durante el recorrido y en la llegada.

El personal de los puntos de avituallamiento solo permitirá el acceso a los productos de los avituallamientos a los participantes que lleven el dorsal o pulsera identificativa.

La ubicación de los avituallamientos es la siguiente:

- ALTO DE SETE CARBALLOS, kilómetro 51. Avituallamiento sólido y líquido.
  
- ALTO DA PINTINIDOIRA, kilómetro 81,4. Avituallamiento sólido y líquido.
  
- ALTO DE VILLASOL, kilómetro 108. Avituallamiento sólido y líquido.
  
- Llegada ALTO DO CEBREIRO, kilómetro 125,6. Avituallamiento sólido y líquido.
  
- ZONA DE LLEGADA. Avituallamiento sólido y líquido.

## **ARTÍCULO 14 - PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE**

El **ANCARES CYCLING MARATHON ES UNA PRUEBA FEDERADA** por lo tanto, la organización y los participantes están sometidos a los reglamentos de la Federación Española de Ciclismo.

Todos los participantes inscritos en la marcha, deben saber, que estarán sujetos a los posibles controles de salud, que la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte, pueda establecer, así como a las posibles sanciones que puedan derivar estos controles, o no presentarse a ellos. (<https://aepsad.culturaydeporte.gob.es/inicio.html>)

**No será admitido en este evento deportivo, NINGÚN** participante suspendido de forma cautelar, o con sanción vigente, por temas relacionados con la salud en el deporte. Y que hayan sido incluidos en

listados de las respectivas federaciones o de la propia Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte, u otros organismos análogos de los respectivos países.

## **ARTÍCULO 15 - CIVISMO Y RESPETO**

Los participantes aceptan cada uno de los artículos de este reglamento y se comprometen a participar de manera honesta según las normas de tráfico, así como a cubrir todo el recorrido en su totalidad antes de cruzar la línea de meta. Asimismo, manifiestan ser respetuosos con el personal implicado en la organización, las fuerzas del orden público y con el resto de participantes.

Se comprometen también a tratar el material deportivo propio y ajeno con respeto, y a llevar casco reglamentario, obligatorio durante todo el recorrido.

Con el fin de contribuir a un mínimo impacto ambiental de la prueba, los participantes usarán los contenedores situados en los avituallamientos y puntos estratégicos para tirar envases, envoltorios o restos de comida y se abstendrán de arrojar nada a la carretera durante el recorrido.

## **ARTÍCULO 16 - GENERALIDADES**

Se respetará la puntualidad de los horarios, debiendo estar presentes 30 minutos antes del horario de salida.

La organización contará con varios mecánicos y furgonetas en todo el transcurso de la prueba, así como con puntos fijos de asistencia mecánica. Las piezas de recambio serán abonadas por los participantes.

La organización contará con ambulancias y coche escoba.

## **ARTÍCULO 17 - LOGÍSTICA**

La organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo al itinerario, avituallamientos, horario de salida, etc, cuando por motivos o circunstancias así lo aconsejen.

## **ARTÍCULO 18 - LOPD**

Según REGLAMENTO EU 2016/679 de protección de datos de carácter personal, se informa que todos los datos facilitados por los participantes se incorporarán a un fichero electrónico propiedad de Eze Mosquera Events, con la única finalidad de registrar y controlar el acceso de los participantes a la prueba deportiva recogida en el presente reglamento particular. Los datos facilitados por los participantes no se usarán para ningún otro motivo que no sea el de esta prueba deportiva ni se entregarán a nadie que no tenga relación con el evento. Se podrán a

disposición de la Federación Galega de Ciclismo los datos necesarios para la emisión de la licencia de un día a los participantes que no tengan licencia federativa y los datos necesarios para el control de los participantes que indiquen tener licencia federativa de ciclismo, carnet ciclista o licencia de la Federación Galega de Triatlón.

Todo participante que cubre el formulario de inscripción, deberá actuar en nombre propio y aceptar el conocimiento y cumplimiento de los artículos que componen el reglamento particular de esta prueba.

## **ARTÍCULO 19**

Al efectuar y validar la inscripción en la prueba, el participante asume el conocimiento y aceptación sin reservas del presente reglamento, renunciando a cualquier procedimiento legal contra la organización derivada de su participación.

## **NORMAS BÁSICAS PARA QUE EL “ANCARES CYCLING MARATHON” SE PUEDA SEGUIR DISPUTANDO:**

El **ANCARES CYCLING MARATHON**, es una marcha ciclodeportiva en bicicleta de carretera. El tráfico estará controlado, pero abierto, hecho que obliga a los participantes a respetar las normas vigentes de circulación y a respetar a los conductores durante el recorrido.

**RESPETA EL MEDIO AMBIENTE.** Con el fin de generar un mínimo impacto ambiental, los participantes usarán los contenedores situados en los avituallamientos para tirar envases, envoltorios o restos de comida y se abstendrán de arrojar nada a la carretera durante el recorrido.

Respetar a vecinos y/o trabajadores de la zona por la que transcurre el recorrido.

Respetar a los voluntarios, colaboradores, compañeros de Protección Civil, Policía Local, Guardia Civil, staff de organización y a todo el personal que están velando por ti, así como a tus propios compañeros.

Respetar los avituallamientos. Piensa que detrás tuyo/a vendrán más participantes que también querrán beber y comer como tú. Solo coge lo imprescindible que necesites para aguantar hasta el próximo avituallamiento.

No te pares con la bici delante del avituallamiento para que te rellenen los bidones, esto forma mucho tapón.

No orines al lado de los avituallamientos.

Los participantes que no cumplan con estas normas serán descalificados y apartados de la marcha cicloturística por la organización en esta edición y las próximas.

**ADEMÁS DE ESTE REGLAMENTO PARTICULAR, TODO PARTICIPANTE DEBERÁ ATENERSE AL REGLAMENTO COVID ESPECÍFICO DEL EVENTO, PUBLICADO EN LA WEB DEL EVENTO.**