



MEDIDAS CONCRETAS QUE SE IMPLEMENTARÁN PARA UNA ORGANIZACIÓN OPTIMA DE LA PRUEBA

Participantes

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o gel hidroalcohólico
- No compartir material con otros ciclistas
- Prohibido tirar al suelo botellas, restos de avituallamientos... fuera de las ecozonas

- Respetar la circulación de personas e itinerarios señalados
- Mantener el distanciamiento social y la distancia interpersonal de seguridad: 1,5 metros
- Mantener una distancia segura con el personal de los medios de comunicación 1,5 metros

La ciclista, realizará la vigilancia activa de sus síntomas.

Las definiciones son:

Sospechoso: (infección respiratoria aguda, súbita, con fiebre, tos o sensación de falta de aire. Otros síntomas son odinofagia, anosmia, ageusia, dolores musculares, diarrea, dolor torácico o cefaleas

Probable: infección respiratoria aguda grave con clínica y radiología y PCR negativa

Confirmado: sospechoso con PCR + o sospechoso con PCR-e IgM por Elisa +. El aislamiento del caso se realizará hasta tres días desde la resolución de la fiebre y de la clínica con un mínimo de 10 días desde el inicio de la clínica. En asintomáticos hasta 10 días tras el diagnóstico. Supervisión por su médico de atención primaria o médico del trabajo.



MEDIDAS CONCRETAS QUE SE IMPLEMENTARÁN PARA UNA ORGANIZACIÓN OPTIMA DE LA PRUEBA

Antes de la prueba

- Control de la temperatura
- Obligatorio uso de mascarilla y guantes
- Firmar la declaración jurada de COVID y el acuerdo regulador del voluntariado
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o gel hidroalcohólico
- Mantener el distanciamiento social y la distancia interpersonal de seguridad: 1,5 metros
- Evitar contacto próximo con ciclistas y público
- Respetar las medidas de higiene y desinfectar la zona de uso común, participantes, staff, medios, etc.
- Ingestión de alimentos, bebidas o tabaco solo en las zonas habilitadas
- Desechar los equipos de protección individual con seguridad en las ecozonas
- Evitar aglomeraciones o reuniones masivas
- Desarrollo de las tareas por el mismo grupo de personas
- Evitar compartir material, bebidas, alimentos o productos con otros participantes.



LA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL ES LA PRINCIPAL MEDIDA DE SEGURIDAD



MEDIDAS CONCRETAS QUE SE IMPLEMENTARÁN PARA UNA ORGANIZACIÓN OPTIMA DE LA PRUEBA

EQUIPO DE LA ORGANIZACIÓN

Control de la temperatura al inicio de la actividad

Firmar la declaración jurada de COVID y el acuerdo regulador del voluntariado

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o gel hidroalcohólico y respetar las medidas de higiene

Mantener el distanciamiento social y la distancia interpersonal de seguridad: 1,5 metros

Evitar contacto próximo con ciclistas y público

Ingestión de alimentos o bebidas solo en zonas habilitadas

Desechar los equipos de protección individual con seguridad en las ecozonas

Evitar aglomeraciones o reuniones masivas

Respetar en las zonas comunes y de paso la circulación de personas e itinerarios señalados evitando el contacto próximo con el personal de salidas, metas y personal de organización

Evitar compartir herramientas o materiales, así como bebidas, alimentos o productos sanitarios

Evitar que las bolsas de equipamiento personales entren en contacto con superficies no desinfectadas

Las bolsas de comida de los ocupantes de cada vehículo serán recogidas por el conductor con guantes y las distribuirá a cada uno de ellos de manera individualizada

Recomendable el uso de cintas o pañuelos para el cabello y el uso de gafas en vez de lentillas

Los objetos personales deben permanecer junto a la persona, evitando el contacto con el resto de usuarios



LA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL ES LA PRINCIPAL MEDIDA DE SEGURIDAD



MEDIDAS CONCRETAS QUE SE IMPLEMENTARÁN PARA UNA ORGANIZACIÓN OPTIMA DE LA PRUEBA

EQUIPO DE MOTO ENLACES

Control de la temperatura al inicio de la actividad

Firmar la declaración jurada de COVID y el acuerdo regulador del voluntariado

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o gel hidroalcohólico y respetar las medidas de higiene

Mantener el distanciamiento social y la distancia interpersonal de seguridad: 1,5 metros

Evitar contacto próximo con ciclistas y público

Ingestión de alimentos o bebidas solo en zonas habilitadas

Desechar los equipos de protección individual con seguridad en las ecozonas

Evitar aglomeraciones o reuniones masivas

Respetar en las zonas comunes y de paso la circulación de personas e itinerarios señalados evitando el contacto próximo con el personal de salidas, metas y personal de organización

Evitar compartir herramientas o materiales, así como bebidas, alimentos o productos sanitarios

Evitar que las bolsas de equipamiento personales entren en contacto con superficies no desinfectadas

Las bolsas de comida serán recogidas por una persona con guantes y se distribuirán de manera individualizada

Recomendable el uso de cintas o pañuelos para el cabello y el uso de gafas en vez de lentillas

Los objetos personales deben permanecer junto a la persona, evitando el contacto con el resto de usuarios



LA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL ES LA PRINCIPAL MEDIDA DE SEGURIDAD



Acceso a control de firmas

MEDIDAS CONCRETAS QUE SE IMPLEMENTARÁN PARA UNA ORGANIZACIÓN OPTIMA DE LA PRUEBA

Recogida de dorsales

Uso obligatorio de la mascarilla

Toma de temperatura

Respetar los horarios

Evitar el contacto de las corredoras con otros equipos, jueces o personal de organización

Mantener el distanciamiento social y la distancia interpersonal de seguridad: 1,5 metros

Desinfectar las manos al bajar del camión control de firma

Únicamente está permitido el acceso a participantes y personal de la organización

No desposeerse en dichas áreas de objetos personales, que han de permanecer junto a la persona

Respetar la circulación de personas e itinerarios señalados. Accesos y salidas

Evitar aglomeraciones

No obstaculizar la zona de paso

Colocar carteles con información indicando la obligatoriedad de mantener y respetar la distancia interpersonal de seguridad de 1,5 metros y el uso de mascarillas





MEDIDAS CONCRETAS QUE SE IMPLEMENTARÁN PARA UNA ORGANIZACIÓN OPTIMA DE LA PRUEBA

Cierre de prueba

Uso obligatorio de la mascarilla

Toma de temperatura

Evitar el contacto físico con otras corredoras

Mantener el distanciamiento social y la distancia interpersonal de seguridad: 1,5 metros

Desinfectar las manos al finalizar al salir del centro

Únicamente es permitido el acceso a participantes y personal de organización y autoridades

Respetar la circulación de personas e itinerarios señalados. Accesos y salidas

Evitar aglomeraciones

Colocar carteles con información indicando la obligatoriedad de mantener y respetar la distancia interpersonal de seguridad de 1,5 metros y el uso de mascarillas

