





Club Ciclista Padronés

HOJA DE RUTA



CORTIZO

Recorrido / Observacións	Indicaciones	Kms. Recorridos	Kms. Por Recorrer	Media Horaria	Media Horaria2
				37Km/h	40Km/h
LLamada a linea de salida a los corredores				9:50	9:50
Salida neutralizada		0		10:00	10:00
PADRON , Salida de la explanada del Souto. Continuamos por rua Castelaio, tramo adoquinado de 400 mts. Puente sobre el rio Sar, giro a la derecha direccion Rois por AC 299			149,800	10:00	10:00
Rotondas Aluminios Cortizo, Giro a la derecha por AC 301 direccion Pazos		2,800	147,000	10:04	10:04
Pazos Rotondas Hotel Scala. Giro a la derecha por N 550 direccion a PADRON		5,000	144,800	10:08	10:07
PADRON . Rotondas. Giro a la derecha por Rua Castelaio. Tramo adoquinado de practicamente 400 mts.		7,100	142,700	10:11	10:10
Puente sobre el rio Sar, giro a la izquierda por AC 307 direccion Rianxo.		7,600	142,200	10:12	10:11
Rotondas Lestrove. De frente para entrar en AC 305 direccion Rianxo		9,300	140,500	10:15	10:13
Alto de Bexo	P.M.	17,900	131,900	10:29	10:26
Burés. Continuamos por AC 305		19,400	130,400	10:31	10:29
Cruce de Taragoña. Giro a la izquierda por DP 7203 direccion Rianxo. BAJADA MUY PRONUNCIADA		24,400	125,400	10:39	10:36
Rotondas de acceso a Via Rapida. Giro a la derecha direccion Rianxo		25,600	124,200	10:41	10:38
O PAZO. Giro a la derecha por DP 7202 direccion Rianxo		26,200	123,600	10:42	10:39
RIANXO centro Urbano. Giro a la izquierda en ligera subida por DP 3301 direccion Leiro/Isorna		27,700	122,100	10:44	10:41
Alto de Palleiro.	P.M.	34,200	115,600	10:55	10:51
Rotondas Isorna/Pte. Catoira. Continuamos de frente por DP 3301 direccion BEXO.		37,700	112,100	11:01	10:56
Continuamos por DP 3301. CRUZAMOS ANTIGUA VIA RAPIDA. Subida hasta o Bexo. Giro a la derecha para incorporarnos a AC 305 direccion PADRON		40,400	109,400	11:05	11:00
Dodro Concello	M.V.	44,300	105,500	11:11	11:06
Lestrove Rotondas. De frente direccion Padrón por AC 307		47,100	102,700	11:16	11:10
PADRON, Fonte do Carmen. Giro a la derecha. Puente sobre el rio Sar, tramo adoquinado de practicamente 400 mts.		49,000	100,800	11:19	11:13
Av. Castelaio, Giro a la izquierda para entrar en N 550 direccion Santiago de Compostela.		49,500	100,300	11:20	11:14
EMPIEZA AVITUALLAMIENTO					
PAZOS, Rotondas/Hotel Scala. Seguimos de frente por N 550		51,800	98,000	11:24	11:17
PAZOS, Rotondas, Giro a la derecha por CP 6502, direccion Lampai		53,300	96,500	11:26	11:19
LAMPAI , continuamos por CP6502 direccion Luou	P.M.	57,280	92,520	11:32	11:25
SEIXOS, cruce y giro a la izquierda direccion Luou por DP 0205		61,170	88,630	11:39	11:31
CASALONGA, rotondas giro a la derecha direccion Santiago por N 550		64,200	85,600	11:44	11:36
Milladoiro/Rotondas, seguimos de frente direccion Santiago		67,450	82,350	11:49	11:41
Ponte da Rocha, giro a la derecha direccion SANTIAGO CENTRO por N 550		70,500	79,300	11:54	11:45
Rotondas, de frente direccion SANTIAGO CENTRO N 550		71,000	78,800	11:55	11:46

Recorrido / Observacións	Indicaciones	Kms. Recorridos	Kms. Por Recorrer	Media Horaria	Media Horaria2
				37 Km/H	40 KM/H
SANTA MARTA	M.V.	71,500	78,300	11:55	11:47
Santiago por c/ ROSALIA DE CASTRO, rotondas, Giro a la izquierda direccion Noia por AC 543	 	72,300	77,500	11:57	11:48
VIDAN, rotondas, giro a la derecha por AC 543, direccion NOIA	 	75,500	74,300	12:02	11:53
Roxos, continuamos por AC 543		77,300	72,500	12:05	11:55
BERTAMIRANS, continuamos por AC 543	S.E	81,800	68,000	12:12	12:02
Entramos termino Municipal de Brion. Seguimos por AC 543		82,800	67,000	12:14	12:04
Os Anxeles, rotondas, seguimos de frente	 	83,000	66,800	12:14	12:04
Rotondas, giro a la izquierda direccion PICARAÑA-PADRON, por AC 300	 	84,100	65,700	12:16	12:06
Bastavales, continuamos por AC 300	M.V.	87,000	62,800	12:21	12:10
A Picaraña, giro a la derecha por N 550 direccion PADRON	 	91,100	58,700	12:27	12:16
PADRON, rotondas, Giro a la derecha por Rua Castelao. Tramo adoquinado de 400 mts, Ponte sobre o rio Sar,	 	99,000	50,800	12:40	12:28
Fonte do Carmen, giro a la derecha por AC 299 direccion Rois		99,500	50,300	12:41	12:29
Rotondas en ALUMINIOS CORTIZO, de frente direccion Rois S.E.	 	102,000	47,800	12:45	12:33
Rois. Giro a la izquierda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS		103,200	46,600	12:47	12:34
Alto de Formaris. P.M. Continuamos por DP 3302 hacia Manselle/Laiño/Muronovo	P.M	104,500	45,300	12:49	12:36
Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAJADA MUY PELIGROSA HACIA LAIÑO/MURONOVO		108,300	41,500	12:55	12:42
Muronovo. Giro a la izquierda direccion PADRON por AC 305		110,000	39,800	12:58	12:45
Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente entramos en AC 307 direccion PADRON.	 	113,700	36,100	13:04	12:50
PADRON, Fonte do Carmen. Giro a la derecha. Puente sobre el rio Sar, tramo adoquinado de practicamente 400 mts	 	116,400	33,400	13:08	12:54
Av. Castelao, Giro a la izquierda para entrar en N 550 direccion Santiago de Compostela.	 	116,900	32,900	13:09	12:55
PAZOS, Rotondas/Hotel Scala. Giro a la izquierda por AC 301, direccion Rois.	 	118,400	31,400	13:12	12:57
Rotondas ALUMINIOS CORTIZO, giro a la derecha direccion Rois, por AC 301	 	120,500	29,300	13:15	13:00
ROIS Giro a la derecha por AC 3302 hacia A Pontenova	 	122,000	27,800	13:17	13:03
A Pontenova, giro a la izquierda por DP 7401		122,900	26,900	13:19	13:04
Rubieiro, giro muy pronunciado a la izquierda en leve descenso.	 	124,500	25,300	13:21	13:06
Alto da Pereira P.M.	P.M	125,800	24,000	13:24	13:08
CIERRE DE AVITUALLAMIENTO					
Cruce carretera de Noia, giro a la izquierda en AC 301 direcc. ROIS		127,100	22,700	13:26	13:10

Recorrido / Observacións	Indicaciones	Kms. Recorridos	Kms. Por Recorrer	Media Horaria	Media Horaria2
				37Km/h	40Km/h
Alto de Formaris. Continuamos por DP 3302		131,200	18,600	13:32	13:16
Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAJADA MUY PELIGROSA HACIA LAIÑO/MURONOVO.		135,000	14,800	13:38	13:22
Muronovo. Giro a la izquierda dirección PADRON por AC 305		136,800	13,000	13:41	13:25
Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente entramos en AC 307 dirección PADRON.		140,500	9,300	13:47	13:30
PADRON, Fonte do Carmen. Continuamos por AC 299 dirección Rois		142,300	7,500	13:50	13:33
Rotondas Aluminios Cortizo, Giro a la derecha por AC 301 dirección Pazos		144,700	5,100	13:54	13:37
PAZOS, Rotondas Scala, Giro a la derecha por N 550 dirección PADRON		147,000	2,800	13:58	13:40
PADRON, Línea de META EN AV. COMPOSTELA.		149,800	0,000	14:02	13:44

