



Categorías cadetes y juniors (masculinos y femeninos)

Km. Parciales	Km. Totales	Km. Restantes	ITINERARIO Y LOCALIDADES	Media Horaria 34 km/h	Media Horaria 38 km/h
				34	38
0	0	77,4	SALIDA CALLE RAMÓN Y CAJAL		
0,5	0,5	76,9	Continuamos recto por la carretera BA-112	0:00:53	0:00:47
10	10,5	66,9	Entrada a la localidad de Castuera por la carretera BA-112. CASTUERA.	0:18:32	0:16:35
0	10,5	66,9	Giro a la izquierda Carretera EX103	0:18:32	0:16:35
1	11,5	65,9	Rotonda, segunda salida dirección Cabeza del Buey EX104	0:20:18	0:18:09
0,9	12,4	65	Cruce, giro a la izquierda por la EX103 dirección Puebla de Alcocer	0:21:53	0:19:35
0,1	12,5	64,9	Cruce, giro a la derecha por la EX104 DIRECCIÓN Cabeza del Buey. Calle Helechal	0:22:04	0:19:44
1,2	13,7	63,7	Giro a la derecha dirección Avenida de la Sierra	0:24:11	0:21:38
0,8	14,5	62,9	Giro a la derecha por la calle Arrabal	0:25:35	0:22:54
0,3	14,8	62,6	Rotonda tercera salida por Calle Zalamea por la EX103	0:26:07	0:23:22
8,9	23,7	53,7	Entrada a la localidad de MALPARTIDA DE LA SERENA por c/ Duque de Ahumada	0:41:49	0:37:25
	23,7	53,7	Continuamos por EX103 hasta la rotonda que une la EX103 y EX114	0:41:49	0:37:25
2,8	26,5	50,9	Rotonda primera salida DIRECCIÓN Quintana de la Serena EX114	0:46:46	0:41:51
6,7	33,2	44,2	Entrada en Quintana de la Serena por la Avenida de la Constitución	0:58:35	0:52:25
	33,2	44,2	Continuamos recto por la EX346	0:58:35	0:52:25
2,3	35,5	41,9	Rotonda primera salida dirección Castuera BA114	1:02:39	0:56:03
1,5	37	40,4	Rotonda, segunda salida carretera de la Ronda Este de Circunvalación	1:05:18	0:58:25
0,9	37,9	39,5	Rotonda, primera salida por la Calle Laguna BA112	1:06:53	0:59:51
0,6	38,5	38,9	Giro a la izquierda hacia C/ Ramon y Cajal	1:07:56	1:00:47
0,2	38,7	38,7	Giro a la izquierda continuando por Calle Ramon y Cajal	1:08:18	1:01:06
0,5	39,2	38,7	PRIMER PASO POR META (C/ Ramon y cajal). QUINTANA DE LA SERENA.	1:09:11	1:01:54
0,5	39,7	38,2	Continuamos recto por la carretera BA-112	1:10:04	1:02:41
9,9	49,6	28,3	Entrada a la localidad de Castuera por la carretera BA-112. CASTUERA.	1:27:32	1:18:19
0	49,6	28,3	Giro a la izquierda Carretera EX103	1:27:32	1:18:19
1,4	51	26,9	Rotonda, segunda salida dirección Cabeza del Buey EX104	1:30:00	1:20:32
0,8	51,8	26,1	Cruce, giro a la izquierda por la EX103 dirección Puebla de Alcocer	1:31:25	1:21:47
0,1	51,9	26	Cruce, giro a la derecha por la EX104 DIRECCIÓN Cabeza del Buey. Calle Helechal	1:31:35	1:21:57
1,2	53,1	24,8	Giro a la derecha dirección Avenida de la Sierra	1:33:42	1:23:51
0,9	54	23,9	Giro a la derecha por la calle Arrabal	1:35:18	1:25:16
0,2	54,2	23,7	Rotonda tercera salida por Calle Zalamea por la EX103	1:35:39	1:25:35
9,5	63,7	14,2	Entrada a la localidad de MALPARTIDA DE LA SERENA por c/ Duque de Ahumada	1:52:25	1:40:35
	63,7	14,2	Continuamos por EX103 hasta la rotonda que une la EX103 y EX114	1:52:25	1:40:35
2,2	65,9	12	Rotonda primera salida DIRECCIÓN Quintana de la Serena EX114	1:56:18	1:44:03
6,7	72,6	5,3	Entrada en Quintana de la Serena por la Avenida de la Constitución	2:08:07	1:54:38
	72,6	5,3	Continuamos recto por la EX346	2:08:07	1:54:38
2,1	74,7	3,2	Rotonda primera salida dirección Castuera BA114	2:11:49	1:57:57
1,7	76,4	1,5	Rotonda, segunda salida carretera de la Ronda Este de Circunvalación	2:14:49	2:00:38
0,8	77,2	0,7	Rotonda, primera salida por la Calle Laguna BA112	2:16:14	2:01:54
0,6	77,8	0,1	Giro a la izquierda hacia C/ Ramon y Cajal	2:17:18	2:02:51
0,1	77,9	0,5	Giro a la izquierda continuando por Calle Ramon y Cajal	2:17:28	2:03:00
0,4	78,3	0	META (C/ Ramon y Cajal). QUINTANA DE LA SERENA	2:18:11	2:03:38