



CLUB CICLISTA ARROYO DE LA ENCOMIENDA
Avda. Colón 24 47.195 Arroyo de la Encomienda (Valladolid)
CIF G 47626460

PROCOLO ANTI-COVID

Ante la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19, que ha supuesto una situación de emergencia de salud pública y pandemia internacional, los hábitos sociales, nuestras relaciones y actividades con otras personas, y concretamente, nuestras actividades deportivas, deben adaptarse a las previsiones que las diferentes Administraciones Públicas establezcan, ya sea en las diferentes normativas ya sea en recomendaciones y protocolos de actuación frente al COVID-19 y, todo ello en beneficio de la salud pública, de la ciudadanía y de poder desarrollar y disfrutar de nuestras relaciones y actividades sociales y deportivas con la mayor garantía posible.

Por las características específicas de nuestro deporte y buscando siempre la protección de la salud a la vez que una cierta normalidad en nuestras competiciones y entrenamientos y después de conversación con la Consejería de Deportes de nuestra comunidad, editamos este protocolo para nuestra actividad autonómica, lo principal es que el uso de la mascarilla y las distancias en competición para los corredores es de obligado cumplimiento desde el calentamiento y hasta la finalización de las pruebas.

Los deportistas, técnicos, árbitros y resto de personal de organización han de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad deportiva al aire libre en todos los ámbitos de actuación del evento a excepción de las instalaciones de oficina permanente de carrera, donde será de acceso limitado mediante identificación. En todos los ámbitos se mantendrán los condicionantes de seguridad con las siguientes indicaciones:

- Distancia de 2 metros.
- Mascarillas higiénicas o quirúrgicas.
- Gel hidroalcohólico.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Sin perjuicio de aplicar las medidas establecidas en este protocolo deberán aplicarse las siguientes particularidades para las pruebas de carácter autonómico:

INSCRIPCIONES

La inscripción será **OBLIGATORIA** de forma online, a través de la web de la **FCCy L** y el día de la prueba se confirman las inscripciones físicamente de forma individual. El organizador le entregará los dorsales en un sobre a cada Director de Equipo, para así que evitar las aglomeraciones y mantener las distancias de seguridad.

En la inscripción on-line los corredores **OBLIGATORIAMENTE** aceptarán la declaración responsable adjunta en la web de las inscripciones en el apartado "**DOCUMENTOS**", el resto de participantes de la prueba (directores, Jurado Técnico y personal de organización) deberán presentar la declaración responsable a la organización.

El límite máximo de deportistas participantes en el evento será de 150 corredores

ZONA DE CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIONES.

Dos horas antes de la prueba deportiva, la organización ubicará en diferentes puntos del circuito infografías informativas de las medidas de Higiene para los ciclistas, técnicos, árbitros y público en general.

Los jueces árbitros de la prueba entregarán los dorsales en un sobre a cada director de equipo.

Tanto los jueces árbitros en el evento como los participantes deberán respetar la distancia mínima de seguridad y siempre deberán estar provistos de mascarilla.

REUNIÓN DE DIRECTORES

Las reuniones entre el equipo arbitral y los directores deportivos, quedan suspendidas.

CONTROL DE FIRMAS: Se evitarán. En el caso de que se realice se deberá disponer de 1 bolígrafo por participante o desinfectarlo constantemente.

MEDIDAS PARA DEPORTISTAS, DIRECTORES, JUECES ARBITROS Y ORGANIZACIÓN

LA SALIDA: se realizará únicamente por los jueces árbitros y personal autorizado, respetando la distancia de seguridad con el participante. Solo podrán estar las personas autorizadas, deportistas, directores deportivos y personal de organización y deberán estar acreditadas.

Se realizará la toma de temperatura 20 minutos antes de la salida oficial.

PARRILLA DE SALIDA: en pruebas de grupos se colocarán en línea de salida con mascarilla, 10 segundos antes de la salida el corredor podrá quitarse la mascarilla y guardarla en su maillot.

ZONA CALENTAMIENTO: Las zonas de calentamiento serán lo más amplias posibles, valladas y distribuidas por zonas y especialidades/categorías si fuera necesario, solo podrán acceder corredores y personal autorizado.

En la zona de calentamiento sólo permanecerán los deportistas cuya competición sea inmediata.

LA LLEGADA: una vez que rebase la línea de llegada está prohibido que el corredor se detenga. Tendrá que ir a rodar y airearse lejos de esa zona. La recta de meta estará protegida por vallas para que ninguna persona pueda rebasar la zona de llegada de los corredores.

El resto de público deberá guardar las distancias de seguridad de 1,5 a 2 metros y utilizar mascarilla. Una vez finalizada la prueba estarán prohibidas las aglomeraciones y los participantes deberán despejar la zona.

Se **ELIMINAN** la entrega por parte del organizador de algún tipo de avituallamiento o refrigerio, así como obsequios al finalizar la prueba deportiva.

LA ENTREGA DE TROFEOS/CEREMONIA PROTOCOLARIA: se realizará en el podio, únicamente con 1 representante institucional o de la organización.

El público que esté presente en la entrega de trofeos deberá guardar 5 metros frente el pódium y entre ellos la distancia de seguridad de un metro y medio con mascarilla.

Los premiados deberán subir al pódium de forma individual, con mascarilla y tan sólo podrán quitársela en el momento de la foto. El premiado cogerá su propio trofeo.

MEDIDAS EN LOS VEHÍCULOS DE ORGANIZACIÓN: En los vehículos de organización irán aquellas personas que estipule la organización, árbitros, medico, etc. Dentro de los vehículos todo el mundo deberá llevar obligatoriamente las mascarillas e higienizarse las manos con solución hidroalcohólica antes de entrar en el coche.

MEDIDAS EN ENTRENAMIENTO Y COMPETICIONES:

- Es necesario el uso de mascarilla durante el entrenamiento previo a la competición.
- La competición se desarrollará de forma habitual, no es necesario una distancia mínima de seguridad.

MEDIDAS DURANTE LA CELEBRACIÓN DE LA PRUEBA DEPORTIVA

Los ciclistas deben salir a competir asegurándose de llevar todo lo necesario en los bolsillos (barritas, geles) y con el líquido necesario para hidratarse (1 o 2 bidones si hace falta).

Ningún corredor puede compartir **alimentos ni bidones**, ni siquiera con compañeros del mismo equipo.

En caso de mucho calor, sólo el vehículo de equipo o el personal de este puede avituallar a su corredor, en caso de quedarse sin agua o de perder bidones.

En caso de avería, el corredor sólo puede recibir asistencia mecánica de su vehículo, mecánico o director de equipo, y del vehículo neutro oficial.

El vehículo neutro, solo podrá entregar botellas de agua cerradas a los participantes, en ningún momento podrá entregar bidones.

En caso de caída individual, sólo los responsables del equipo u organización del corredor dañado darán los primeros auxilios a su corredor, dejando paso a los servicios sanitarios en cuanto lleguen.

En caso de caída masiva, la organización y representantes de los equipos se podrán acercar a la caída para ayudar a su corredor a reemprender la carrera. En caso de necesitar asistencia médica hará una señal para avisar rápido los servicios médicos y al médico.

INFORMACIÓN A DISPONER POR PARTE DEL ORGANIZADOR

Se proveerá, a partir del cierre de inscripción, por parte del organizador al Responsable Médico o Sanitario, una relación de los participantes por si se detectase una posible sospecha de Covid-19 positivo para el correcto seguimiento de los participantes en el evento.

Los datos a enviar de los participantes serán los siguientes:

Núm. Dorsal o Placa: Nombre: Telf. Contacto:

MEDIDAS PARA ESPECTADORES EN EL EVENTO

- ✓ Deberán respetar el protocolo realizado por el organizador de forma estricta.
- ✓ Mantener la distancia de seguridad interpersonal y uso de mascarilla.
- ✓ Cubrirse la boca y nariz con el codo antes de toser o estornudar.
- ✓ Utilizar pañuelos de papel desechables.
- ✓ No realizar cualquier otro tipo de contacto (Choques de manos, saludos, abrazos).
- ✓ Se guardará la distancia social vigente (mínimo 1,5 metros de distancia).
- ✓ Restringir los movimientos de los espectadores durante la celebración de la competición.