



## **PROTOCOLO DE MEDIDAS FRENTE AL COVID-19 PARA COMPETICIONES**

Ante la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19. Que ha supuesto una situación de emergencia de salud pública y pandemia internacional, los hábitos sociales, nuestras relaciones y actividades con otras personas, y concretamente, nuestras actividades deportivas, deben adaptarse a las previsiones que las diferentes Administraciones Públicas establezcan, ya sea en las diferentes normativas ya sea en recomendaciones y protocolos de actuación frente a la COVID-19 y, todo ello en beneficio de la salud pública, de la ciudadanía y de poder desarrollar y disfrutar de nuestras relaciones y actividades sociales y deportivas con la mayor garantía posible.

Por las características específicas de nuestro deporte y buscando siempre la protección de la salud a la vez que una cierta normalidad en nuestras competiciones y entrenamientos y después de conversación con la Conserjería de Deportes de nuestra comunidad, editamos este protocolo para nuestra actividad autonómica, lo principal es que el uso de la mascarilla y las distancias en competición para los corredores no es de obligado cumplimiento durante la competición.

**Medidas Genéricas** para todas las personas.

**Deberán adoptar todas las medidas necesarias** para evitar la generación de riesgos de propagación de la enfermedad de la COVID-19, así como la propia exposición a dichos riesgos.

**Deberán respetarse las medidas de seguridad e higiene**, establecidas por las autoridades sanitarias para la prevención de la COVID-19.

**Los participantes** (Clubes, deportistas, monitores, entrenadores, árbitros jueces, etc) **deben cumplir con las medidas** que se adopten de conformidad con el apartado anterior.

Se deberá mantener la **DISTANCIA DE SEGURIDAD INTERPERSONAL**, establecida en al menos **1,5 metros**.

Todos los espectadores, participantes, personal del evento, competición o entrenamiento, cuando no están realizando la actividad físico-deportiva, deberán usar la **MASCARILLA**.

Todas las personas deben **extremar la limpieza de manos**, no tocarse la cara, ojos, ni nariz, no saludarse con contacto, toser en el codo y mantener higiene respiratoria.

### **4. MEDIDAS EN ENTRENAMIENTOS, EVENTOS Y COMPETICIONES.**

#### **MEDIDAS COMUNES.**

Con carácter general, **NO SE COMPARTIRA NINGUN MATERIAL** y si esto no fuera posible, se garantizará la presencia de elementos de higiene para su uso continuado, geles o pulverizadores hidroalcohólicos con virucida.

Los deportistas **no podrán compartir alimentos, bebidas o similares.**

Antes de entrar y al salir del espacio asignado, deberán limpiarse las manos con hidrogeles o pulverizadores con virucida que deberán estar disponibles en los espacios habilitados al efecto.

Los técnicos, monitores o entrenadores, deberán mantener la distancia de seguridad interpersonal en las instalaciones o, en su defecto, utilizar, mascarilla, siendo obligatorio utilizarla en todo el momento.

Se tomarán las medidas necesarias para EVITARLA AGLOMERACIÓN de espectadores y acompañantes.

- Salida y Llegada en diferentes zonas, en la medida de lo posible.
- Fijar zonas de Participantes y espectadores.
- Se evitará dar la mano o abrazarse, o tocarse la boca o los ojos.

### ZONAS DIFERENCIADAS DEL EVENTO.

El evento tendrá varias zonas diferenciadas para mantener las distancias de seguridad y evitar aglomeraciones en dichas zonas.

Para ello **la organización** pondrá dos zonas diferenciadas de aparcamiento, publico, corredores y jueces.

#### **Zona de calentamiento.**

Personas autorizadas. Las zonas de calentamiento, serán lo más amplias posibles, distribuidas, por zonas y especialidades, si fuera posible.

**Zona de Jueces árbitros**, será lo más amplia posible para mantener la distancia de seguridad.

#### **Medidas en entrenamientos y competiciones.**

Sin perjuicio de aplicar las medidas establecidas en este protocolo, deberán aplicarse las siguientes.

- La REÚNION DE DIRECTORES queda suprimida, el Presidente del Jurado Técnico, realizará un sorteo para los equipos y le entregará el número correspondiente.
- La INSCRIPCIÓN es online, a través de la web de la Federación y el día de la prueba confirmarán las inscripciones, el organizador le entregará los dorsales a cada equipo/corredor. Hay que evitar las aglomeraciones y mantener la distancia de seguridad.
- Uso de mascarilla durante el entrenamiento previo a la competición.
- La competición se desarrollará de forma habitual, no es necesario distancia mínima de seguridad

#### **Entrega de premios.**

Durante la entrega de premios se mantendrán las siguientes medidas ara evitar el contacto y mantener la distancia de seguridad.

- Los corredores recogerán ellos mismos su premio.
- En el caso de entrega de maillot el propio corredor, lo recogerá y se lo pondrá.
- El público estará en todo momento con la mascarilla y respetando la distancia de seguridad interpersonal de 2 metros.

#### **Desarrollo de la prueba.**

En todo momento la organización contará con personal para el control de las normas, establecidas, distancia de seguridad, y uso de mascarilla...