



IV Marcha Ciclista de Carretera Gran Fondo y Fondo Menasalbas-Montes de Toledo

PROGRAMA

LAS MARCHAS

1. Día de la prueba: 13 de Junio del 2020
2. Hora de salida: 8:00 horas
3. Lugar de la salida: C/ Carretas, s/n (Frente a la Piscina Municipal) de Menasalbas
4. Meta: Puerto del Robledillo (Puerto de la Guarra)
5. Llegada neutralizada: C/ Carretas, s/n (Frente a la Piscina Municipal) de Menasalbas
6. Cierre de control: 14:47 horas
7. Avituallamientos
 - a. Sólidos y líquidos:
 - i. San Martín de Pusa
 - ii. Alto del Risco de las Paradas
 - b. Líquidos:
 - i. Alto de la Milagra
 - ii. Retuerta del Bullaque
 - iii. Alto del Puerto del Robledillo

Nota: En función de la meteorología se podrán habilitar más avituallamientos líquidos.

8. Servicios médicos: Una UVI Movil y dos vehículos SVB, 3 Médicos y ATS.
9. Coche Escoba: Serán los vehículos que marcarán el fin de la prueba, a partir de los cuales, la calzada dejará de contar con ningún tipo de protección por lo que ningún ciclista podrá circular detrás de estos vehículos debiendo subirse a los mismos en caso de que así le sea indicado. Darán soporte total a ciclistas retirados y bicicletas
10. Asistencia mecánica: Se dispondrá de 3 vehículos de asistencia mecánica en ruta
11. Seguridad

La prueba estará debidamente protegida, pero el tráfico es abierto por lo que lo más importante en materia de seguridad es cumplir con la normativa de tráfico, circulando siempre por el carril derecho de la calzada y con las indicaciones de la Guardia Civil

- a. Guardia Civil de Tráfico y Puestos de la Guardia Civil de las localidades por las que transcurrirá la prueba
- b. Policía Local de cada localidad por la que transcurrirá la prueba



- c. Protección Civil de las localidades por las que transcurrirá la prueba
- d. Presencia de miembros de la organización debidamente identificados en la totalidad de los cruces existentes en la ruta, desde el inicio de la prueba y hasta el paso del último corredor por cada cruce.
- e. Vehículos de cobertura durante la ruta que velarán por que todo transcurra con normalidad.

NOTA: Cualquier ciclista que infrinja las normas de tráfico o las indicaciones de la Organización será expulsado de la prueba.

RECOGIDA DE DORSALES:

1. Previo: 12 de junio de 2020; de las 17:00 horas a las 21:00 horas
2. Día de la prueba 13 de junio de 2020: de las 06:00 horas a las 07:30 horas

PREMIOS PARA TODOS LOS CICLISTAS:

Habrán sorteos de regalos al final de la prueba; así como la entrega de los siguientes premios.

- | | |
|--|----------------------------------|
| 3. Al participante más veterano | Placa de reconocimiento |
| 4. A la participante más veterana | Placa de reconocimiento |
| 5. Al participante más lejano | Placa de reconocimiento |
| 6. Al Club más numeroso | Jamón |
| 7. Al Club más lejano (mín. 5 integrantes) | Placa de reconocimiento y regalo |
| 8. Al participante más joven | Placa de reconocimiento |
| 9. A la participante más joven | Placa de reconocimiento |
| 10. A la Deportividad | Placa de reconocimiento |
| 11. A la combatividad | Trofeo |

PREMIOS PARA TODOS LOS CICLISTAS QUE OPTEN POR HACER LA PRUEBA DE GRAN FONDO:

1. Cronoescalada Alto de la Guarra al 1º,2º,3º
 - a. Categoría absoluta Femenino. Jamón, queso y salchichón
 - b. Categoría absoluta Masculino Jamón, queso y salchichón
2. 1º,2º,3º clasificado Masculino y Femenino de las siguientes categorías:
 - a. Elite, Trofeo y regalo
 - b. Sub-23, Trofeo y regalo
 - c. Master 30, Trofeo y regalo
 - d. Master 40, Trofeo y regalo
 - e. Master 50, Trofeo y regalo
 - f. y Master 60, Trofeo y regalo

PREMIOS ESPECÍFICOS PARA LOS CICLISTAS QUE HAGAN LA PRUEBA DE FONDO.



1. 1º, 2º y 3º clasificados absolutos en Categoría absoluta Masculino: Jamón, queso y salchichón
2. 1º, 2º y 3º clasificados absolutos en Categoría absoluta Femenina: Jamón, queso y salchichón
3. 1º, 2º, 3º clasificado Masculino y Femenino de las siguientes categorías:
 1. Elite, Trofeo y regalo
 2. Sub-23, Trofeo y regalo
 3. Master 30, Trofeo y regalo
 4. Master 40, Trofeo y regalo
 5. Master 50, Trofeo y regalo
 6. y Master 60, Trofeo y regalo

***NOTA:** La Organización se reserva el derecho de incluir una cronoescalada adicional en el Risco de las Paradas o en el Alto de la Milagra, en cuyo caso, sus premios serán similares y no acumulables con la Cronoescalada al Alto del Robledillo. Además, la Organización ha establecido unos tiempos de corte en ambas pruebas para poder participar en las Cronoescaladas con derecho a premio (ver Reglamento).

BOLSA DEL CORREDOR:

La Bolsa del Corredor incluirá:

1. Maillot conmemorativo
2. Regalo donado por Liberbank
3. Regalo donado por Caja Rural de Castilla- La Mancha
4. Otros detalles donados por patrocinadores y colaboradores

COMIDA FINAL:

La organización preparará una suculenta caldereta a base de carne de ternera de la mejor calidad donada por los Ganaderos de Menasalbas. La caldereta se servirá a todos los participantes y acompañantes.

RESPETA EL MEDIO AMBIENTE:

Importantísimo!!!!. La prueba discurre por parajes de alto valor ecológico. Que no se diga que los ciclistas somos unos guarros.

En los avituallamientos y al llegar a la meta dispondrás de contenedores donde podrás depositar los desperdicios que puedas acumular durante el recorrido.

VUELTA A CASA:

Este año hemos cambiado la prueba a sábado pensando en los ciclistas para que en lugar de un día sea un fin de semana y puedas disfrutarlo junto a tu familia. Pero lo más importante es que conduzcas con mucho cuidado en la vuelta a casa.

NOTA IMPORTANTE:



Este documento está totalmente supeditado al Reglamento Oficial de la prueba, que prevalece sobre el mismo; y cualquier incongruencia que pudiera existir con dicho Reglamento, se deberá entender como nula.

Disfruta de un día de ciclismo en un entorno incomparable y acompañado de otros ciclistas que aman este deporte.

Club Deportivo Club Ciclista Los Indianas

La prueba será de carácter no competitivo y se celebrará sobre una distancia de 157,7 kilómetros. Tendrá la salida y la llegada en Menasalbas, discurriendo por varios pueblos de nuestra comarca de los Montes de Toledo en las provincias de Toledo y Ciudad Real: Ventas con Peña Aguilera, Cuerva, San Martín de Montalbán, Navahermosa o San Pablo de los Montes, entre otros; así como de Ciudad Real: Navas de Estena y Retuerta del Bullaque. Igualmente pasará por Villarejo de Montalbán, San Martín de Pusa, Hontanar y Los Navalmorales.

GRAN FONDO

El desnivel acumulado de ascenso supera los 2400 metros por lo que, sumado a la distancia de la misma: 157,7 kilómetros, se puede considerar como una prueba de dificultad media. Se ascenderán dos puertos de los más conocidos de los Montes de Toledo: El Risco de las Paradas (11 kms) y Los Baños del Robledillo (5,2 kms), denominado en el ámbito ciclista como el pequeño Alpe D´Huez; así como el Alto de la Milagra (2,8 kms), novedad que se incluye este año en la prueba.

FONDO

El desnivel acumulado de ascenso supera los 1500 metros por lo que, y la distancia es de 106,7 kilómetros, por lo que sigue siendo una prueba de dificultad media. Se ascenderán, igual que en la prueba de Gran Fondo dos puertos de los más conocidos de los Montes de Toledo: El Risco de las Paradas (11 kms) y Los Baños del Robledillo (5,2 kms), denominado en el ámbito ciclista como el pequeño Alpe D´Huez; así como el Alto de la Milagra (2,8 kms).