

II TROFEO DEL BAJO ANDARAX COPA ESPAÑA FÉMINAS – COFIDIS ÉLITE Y SUB 23

29 de marzo de 2020

HUÉRCAL DE ALMERÍA - BAÑOS DE SIERRA ALHAMILLA

CONCENTRACIÓN Y FIRMA/Rassemblement de départ et signature: De 11:00 a 12:00 horas – Plaza de Las Mascaranas frente al Ayuntamiento.

LLAMADA/ Appel: 12:15

SALIDA NEUTRALIZADA /Depart fictif: 12:30 HUÉRCAL DE ALMERÍA, por Calle Demócrito, Calle Aristóteles, Incorporación N-340a, Rotonda Nissan, Rotonda Urbanización Los Pinos, Rotonda Hyundai, Rotonda del Petro, Rotonda Zamarula (Total Neutralizado: 2,4 kms)

































SALIDA REAL / Depart: 12:40 horas, Frente Restaurante Casa Rafael en N-340a tras pasar rotonda de Zamarula. - modalidad Salida Lanzada

































MEDIAS HORARIAS PROBABLES / Moyene horaire: 32, 34 y 36 km/h

CIERRE DE CONTROL / Cie control: 16% sobre el tiempo de la 1ª corredora

ITINERARIO Y LOCALIDADES DE PASO

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	32	34	36
115	HUÉRCAL DE ALMERÍA	0,0	0,0	112,7	12:40	12:40	12:40
115	KM 0 – Frente Restaurante Casa Rafael en N-340a tras pasar rotonda de Zamarula.	0,0	0,0	112,7	12:40	12:40	12:40
107	Rotonda Briseis – giro derecha dirección El Chuche por AL-3101.	1,0	1,0	111,7	12:42	12:42	12:42
111	EL CHUCHE Rotonda de El Chuche – se toma por ambos lados – se sigue recto dirección Benahadux por AL-3101.	0,8	1,8	110,9	12:43	12:43	12:43
101	BENAHADUX Rotonda entrada población - se toma por la izquierda - se sigue recto por Avenida 28 de Febrero.	0,5	2,3	110,4	12:44	12:44	12:44
112	Rotonda salida población - se toma por la derecha – se sigue recto dirección Gador por A-348.	0,9	3,2	109,5	12:46	12:46	12:45
116	Cruce Fabrica de Cemento – se sigue recto.	0,2	3,4	109,3	12:46	12:46	12:46
126	Cruce giro derecha dirección Gador por AL-3411.	0,9	4,3	108,4	12:48	12:48	12:47
170	Cruce giro derecha dirección Gador por AL-3411.	0,9	5,2	107,5	12:50	12:49	12:49
162	¡PRECAUCIÓN! - PASO A NIVEL TREN – se sigue recto por Calle Retiro (AL-3411).	0,3	5,5	107,2	12:50	12:50	12:49
167	GADOR - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	1,9	7,4	105,3	12:54	12:53	12:52
160	¡PRECAUCIÓN! - PASO A NIVEL TREN – giro izquierda-derecha – se sigue dirección Alhama de Almería por Avenida Andalucía (AL-3411).	0,8	8,2	104,5	12:55	12:54	12:54
156	Comienza Puerto – señales prohibido adelantar.	0,2	8,4	104,3	12:56	12:55	12:54
187	¡PRECAUCIÓN! - ESTRECHAMIENTO EN PUENTE.	1,3	9,7	103,0	12:58	12:57	12:56
227	LOS MILLARES – Zona Arqueológica.	2,3	12,0	100,7	13:03	13:01	13:00
255	Cruce de Santa Fe – se sigue recto por AL-3411.	0,9	12,9	99,8	13:04	13:03	13:02
261	PREMIO MONTAÑA – Alto de Los Millares – 2ª categoría.	0,3	13,2	99,5	13:05	13:03	13:02
283	Cruce giro derecha dirección Alhabia por A-1075.	0,0	13,2	99,5	13:05	13:03	13:02
310	Cruce gasolinera – se sigue recto.	0,3	13,5	99,2	13:05	13:04	13:03
309	Cruce giro izquierda – se sigue dirección Alhama de Almería por Carretera de Las Parrillas (AL-3408).	0,6	14,1	98,6	13:06	13:05	13:04
311	Comienza Puerto.	1,2	15,3	97,4	13:09	13:07	13:06
423	Rotonda giro izquierda – se toma por la izquierda – se sigue dirección Gador por A-348.	0,0	15,3	97,4	13:09	13:07	13:06
426	Giro derecha – se sigue dirección Alhama de Almería por Carretera a Galachar.	4,1	19,4	93,3	13:16	13:14	13:12
445	ALHAMA DE ALMERÍA – se sigue por Calle Ramón y Cajal - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,1	19,5	93,2	13:17	13:14	13:13
455	PREMIO MONTAÑA – Alto de Alhama de Almería – 3ª categoría.	0,2	19,7	93,0	13:17	13:15	13:13
457	Doble giro izquierda – se sigue por Avenida Nicolás Salmeron y Alonso - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,3	20,0	92,7	13:18	13:15	13:13
451	Rotonda giro izquierda – se toma por la izquierda – se sigue por sentido contrario a la circulación.	0,1	20,1	92,6	13:18	13:15	13:14
449	Giro derecha y rotonda giro izquierda – se toma por la izquierda – se sigue dirección Gador por Avenida Nicolás Salmeron y Alonso - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,7	20,8	91,9	13:19	13:17	13:15
413	Rotonda – se toma por la izquierda – se sigue recto dirección Gador.	0,1	20,9	91,8	13:19	13:17	13:15
409	Cruce Alhama-Huechar – se toma por lado derecho isleta	0,6	21,5	91,2	13:20	13:18	13:16
402	Incorporación a Carretera A-348 dirección Gador.	2,2	21,6	91,1	13:21	13:18	13:16
325	Cruce giro izquierda – se toma por la izquierda dirección Gador por A-1075	0,1	21,7	91,0	13:21	13:18	13:16
310	¡PRECAUCIÓN! - ISLETAS CENTRALES.	2,7	24,4	88,3	13:26	13:23	13:21
292	Cruce giro derecha dirección Gador por AL-3411.	0,5	24,9	87,8	13:27	13:24	13:22
276	Cruce de Santa Fe – se sigue recto por AL-3411.	0,2	25,1	87,6	13:27	13:24	13:22
227	LOS MILLARES – Zona Arqueológica.	0,3	25,4	87,3	13:28	13:25	13:22
169	¡PRECAUCIÓN! - ESTRECHAMIENTO EN PUENTE.	0,3	25,7	87,0	13:28	13:25	13:23
153	GADOR - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES – se sigue recto por Avenida Andalucía (AL-3411).	3,4	29,1	83,6	13:35	13:31	13:29
152	¡PRECAUCIÓN! - PASO A NIVEL TREN – giro izquierda a 180º – se sigue por Avenida del Privilegio.	0,8	29,9	82,8	13:36	13:33	13:30
155	Giro derecha – se sigue por dirección Paulenca por Calle Canalejas AL-3412).	0,1	30,0	82,7	13:36	13:33	13:30
156	Rotonda enlace Autovía – giro derecha dirección Rioja por N-340a.	0,4	30,4	82,3	13:37	13:34	13:31
139	RIOJA - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES – se sigue por Avenida Félix Rodríguez de la Fuente (N-340a).	2,5	32,9	79,8	13:42	13:38	13:35
132	Rotonda - se toma por la derecha – se sigue recto.	1,3	34,2	78,5	13:44	13:40	13:37
128	Rotonda alargada – se toma por ambos lados – se sigue recto.	0,9	35,1	77,6	13:46	13:42	13:39
127	Rotonda Pechina – se toma por ambos lados – se sigue recto.	0,1	35,2	77,5	13:46	13:42	13:39
119	Giro izquierda-derecha – se sigue dirección Pechina por AL-3117.	0,3	35,5	77,2	13:47	13:43	13:39
105	Rambla del Marraque.	1,3	36,8	75,9	13:49	13:45	13:41
99	Cruce Baños de Sierra Alhamilla – se sigue recto.	1,5	38,3	74,4	13:52	13:48	13:44
102	Cruce Pechina – se sigue recto.	0,7	39,0	73,7	13:53	13:49	13:45
92	Rotonda Pechina – se toma por ambos lados – se sigue recto dirección Viator por AL-3117.	0,4	39,4	73,3	13:54	13:50	13:46
	Cruce Pechina – se sigue recto.	0,2	39,6	73,1	13:54	13:50	13:46

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	32	34	36
69	VIATOR - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	2,4	42,0	70,7	13:59	13:54	13:50
68	 Rotonda entrada población – se toma por la derecha – se sigue recto.	0,1	42,1	70,6	13:59	13:54	13:50
61	 Rotonda salida población – giro derecha dirección Huércal de Almería por Carretera del Campamento (AL-1001).	0,7	42,8	69,9	14:00	13:56	13:51
67	 HUÉRCAL DE ALMERÍA - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,4	43,2	69,5	14:01	13:56	13:52
67	Cruce entrada población – se sigue recto.	0,1	43,3	69,4	14:01	13:56	13:52
60	Cruce con Calle Real – se sigue recto.	0,3	43,6	69,1	14:02	13:57	13:53
62	 Giro derecha – se sigue por Avenida Las Flores.	0,9	44,5	68,2	14:03	13:59	13:54
66	 Giro derecha – se sigue por Calle Jazmín Prol.	0,1	44,6	68,1	14:04	13:59	13:54
66	 Giro izquierda – se sigue por Calle Demócrito.	0,2	44,8	67,9	14:04	13:59	13:55
72	PRIMER PASO POR SALIDA – Calle Demócrito – Junto acceso al Ayuntamiento.	0,1	44,9	67,8	14:04	13:59	13:55
76	Giro izquierda por Calle Aristóteles.	0,1	45,0	67,7	14:04	13:59	13:55
82	giro derecha – se sigue dirección Benahadux por N340a.	0,3	45,3	67,4	14:05	14:00	13:56
95	Rotonda Nissan – se toma por la derecha – se sigue recto por N-340a.	0,4	45,7	67,0	14:06	14:01	13:56
100	Rotonda Urbanización Los Pinos - se toma por ambos lados – se sigue recto.	0,5	46,2	66,5	14:07	14:02	13:57
111	Rotonda Hyundai – se toma por la derecha – se sigue recto.	0,3	46,5	66,2	14:07	14:02	13:58
113	Rotonda El Potro – se toma por la derecha – se sigue recto.	0,4	46,9	65,8	14:08	14:03	13:58
113	Rotonda Zamarula – se toma por ambos lados – se sigue recto por N-340a.	0,6	47,5	65,2	14:09	14:04	13:59
107	Rotonda Briseis – giro derecha dirección El Chuche por AL-3101.	0,6	48,1	64,6	14:10	14:05	14:00
111	EL CHUCHE	1,1	49,2	63,5	14:12	14:07	14:02
101	Rotonda de El Chuche – se toma por ambos lados – se sigue recto dirección Benahadux por AL-3101.	0,4	49,6	63,1	14:13	14:08	14:03
112	BENAHADUX	0,9	50,5	62,2	14:15	14:09	14:04
116	 Rotonda entrada población - se toma por la izquierda - se sigue recto por Avenida 28 de Febrero.	0,3	50,8	61,9	14:15	14:10	14:05
126	 Rotonda salida población - se toma por la derecha – se sigue recto dirección Gador por A-348.	0,6	51,4	61,3	14:16	14:11	14:06
170	Cruce Fabrica de Cemento – se sigue recto.	1,2	52,6	60,1	14:19	14:13	14:08
162	 Cruce giro derecha dirección Gador por AL-3411.	0,2	52,8	59,9	14:19	14:13	14:08
167	¡PRECAUCIÓN! - PASO A NIVEL TREN – se sigue recto por Calle Retiro (AL-3411).	1,9	54,7	58,0	14:23	14:17	14:11
160	GADOR - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,8	55,5	57,2	14:24	14:18	14:13
156	 ¡PRECAUCIÓN! - PASO A NIVEL TREN – giro izquierda-derecha – se sigue dirección Alhama de Almería por Avenida Andalucía (AL-3411).	0,3	55,8	56,9	14:25	14:18	14:13
187	Comienza Puerto – señales prohibido adelantar.	1,1	56,9	55,8	14:27	14:20	14:15
227	 ¡PRECAUCIÓN! - ESTRECHAMIENTO EN PUENTE.	2,1	59,0	53,7	14:31	14:24	14:18
255	LOS MILLARES – Zona Arqueológica.	1,3	60,3	52,4	14:33	14:26	14:21
261	Cruce de Santa Fe – se sigue recto por AL-3411.	0,3	60,6	52,1	14:34	14:27	14:21
261	PREMIO MONTAÑA – Alto de Los Millares – 2ª categoría.	0,0	60,6	52,1	14:34	14:27	14:21
283	 Cruce giro derecha dirección Alhabia por A-1075.	0,2	60,8	51,9	14:34	14:27	14:21
310	Cruce gasolinera – se sigue recto.	0,7	61,5	51,2	14:35	14:29	14:23
309	 Cruce giro izquierda – se sigue dirección Alhama de Almería por Carretera de Las Parrillas (AL-3408).	1,8	63,3	49,4	14:39	14:32	14:26
311	Comienza Puerto.	0,1	63,4	49,3	14:39	14:32	14:26
423	 Rotonda giro izquierda – se toma por la izquierda – se sigue dirección Gador por A-348.	4,1	67,5	45,2	14:47	14:39	14:33
426	 Giro derecha – se sigue dirección Alhama de Almería por Carretera a Galachar.	0,1	67,6	45,1	14:47	14:39	14:33
445	ALHAMA DE ALMERÍA – se sigue por Calle Ramón y Cajal - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,2	67,8	44,9	14:47	14:40	14:33
455	PREMIO MONTAÑA – Alto de Alhama de Almería – 3ª categoría.	0,3	68,1	44,6	14:48	14:40	14:34
457	 Doble giro izquierda – se sigue por Avenida Nicolás Salmeron y Alonso - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,1	68,2	44,5	14:48	14:40	14:34
451	 Rotonda giro izquierda – se toma por la izquierda – se sigue por sentido contrario a la circulación.	0,7	68,9	43,8	14:49	14:42	14:35
449	 Giro derecha y rotonda giro izquierda – se toma por la izquierda – se sigue dirección Gador por Avenida Nicolás Salmeron y Alonso - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,1	69,0	43,7	14:49	14:42	14:35
413	Rotonda – se toma por la izquierda – se sigue recto dirección Gador.	0,6	69,6	43,1	14:51	14:43	14:36
409	 Cruce Alhama-Huechar – se toma por lado derecho isleta	0,1	69,7	43,0	14:51	14:43	14:36
402	Incorporación a Carretera A-348 dirección Gador.	0,1	69,8	42,9	14:51	14:43	14:36
325	 Cruce giro izquierda – se toma por la izquierda dirección Gador por A-1075	2,7	72,5	40,2	14:56	14:48	14:41
310	Cruce giro derecha dirección Gador por AL-3411.	0,5	73,0	39,7	14:57	14:49	14:42
292	 Cruce de Santa Fe – se sigue recto por AL-3411.	0,2	73,2	39,5	14:57	14:49	14:42
276	LOS MILLARES – Zona Arqueológica.	0,3	73,5	39,2	14:58	14:50	14:43
227	 ¡PRECAUCIÓN! - ESTRECHAMIENTO EN PUENTE.	0,3	73,8	38,9	14:58	14:50	14:43
169	 GADOR - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES – se sigue recto por Avenida Andalucía (AL-3411).	3,4	77,2	35,5	15:05	14:56	14:49
153	 ¡PRECAUCIÓN! - PASO A NIVEL TREN – giro izquierda a 180º – se sigue por Avenida del Privilegio.	0,8	78,0	34,7	15:06	14:58	14:50
152	 Giro derecha – se sigue por dirección Paulenca por Calle Canalejas AL-3412).	0,1	78,1	34,6	15:06	14:58	14:50
155	 Rotonda Paulenca – se toma por la derecha – se sigue dirección Rioja por AL-3412	0,4	78,5	34,2	15:07	14:59	14:51
156	 Rotonda enlace Autovía – giro derecha dirección Rioja por N-340a.	2,5	81,0	31,7	15:12	15:03	14:55
139	 RIOJA - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES – se sigue por Avenida Félix Rodríguez de la Fuente (N-340a).	1,3	82,3	30,4	15:14	15:05	14:57
132	Rotonda - se toma por la derecha – se sigue recto.	0,9	83,2	29,5	15:16	15:07	14:59
128	 Rotonda alargada – se toma por ambos lados – se sigue recto.	0,1	83,3	29,4	15:16	15:07	14:59
127	 Giro izquierda-derecha – se sigue dirección Pechina por AL-3117.	0,3	83,6	29,1	15:17	15:08	14:59
119	Rambla del Marraque.	1,3	84,9	27,8	15:19	15:10	15:02
105	Cruce Baños de Sierra Alhamilla – se sigue recto.	1,5	86,4	26,3	15:22	15:12	15:04
99	 Cruce Pechina – se sigue recto.	0,7	87,1	25,6	15:23	15:14	15:05
102	Rotonda Pechina – se toma por ambos lados – se sigue recto dirección Viator por AL-3117.	0,4	87,5	25,2	15:24	15:14	15:06
92	 Cruce Pechina – se sigue recto.	0,2	87,7	25,0	15:24	15:15	15:06
69	VIATOR - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	2,4	90,1	22,6	15:29	15:19	15:10

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	32	34	36
68	 Rotonda entrada población – se toma por la derecha – se sigue recto.	0,1	90,2	22,5	15:29	15:19	15:10
61	 Rotonda salida población – giro derecha dirección Huércal de Almería por Carretera del Campamento (AL-1001).	0,7	90,9	21,8	15:30	15:20	15:12
67	 HUÉRCAL DE ALMERÍA - ¡PRECAUCIÓN! - VIALES.	0,4	91,3	21,4	15:31	15:21	15:12
67	 Cruce entrada población – se sigue recto.	0,1	91,4	21,3	15:31	15:21	15:12
60	 Cruce con Calle Real – se sigue recto.	0,3	91,7	21,0	15:32	15:22	15:13
62	 Giro derecha – se sigue por Avenida Las Flores.	0,9	92,6	20,1	15:34	15:23	15:14
66	 Giro derecha – se sigue por Calle Jazmín Prol.	0,1	92,7	20,0	15:34	15:24	15:15
66	 Giro izquierda – se sigue por Calle Demócrito.	0,2	92,9	19,8	15:34	15:24	15:15
72	 SEGUNDO PASO POR SALIDA – Calle Demócrito – Junto acceso al Ayuntamiento.	0,1	93,0	19,7	15:34	15:24	15:15
76	 Giro izquierda por Calle Aristóteles.	0,1	93,1	19,6	15:35	15:24	15:15
82	 giro derecha – se sigue dirección Benahadux por N340a.	0,3	93,4	19,3	15:35	15:25	15:16
95	 Rotonda Nissan – se toma por la derecha – se sigue recto por N-340a.	0,4	93,8	18,9	15:36	15:26	15:16
100	 Rotonda Urbanización Los Pinos - se toma por ambos lados – se sigue recto.	0,5	94,3	18,4	15:37	15:26	15:17
111	 Rotonda Hyundai – se toma por la derecha – se sigue recto.	0,3	94,6	18,1	15:37	15:27	15:18
113	 Rotonda El Potro – se toma por la derecha – se sigue recto.	0,4	95,0	17,7	15:38	15:28	15:18
113	 Rotonda Zamarula – se toma por ambos lados – se sigue recto por N-340a.	0,6	95,6	17,1	15:39	15:29	15:19
107	 Rotonda Briseis – giro derecha dirección El Chuche por AL-3101.	0,6	96,2	16,5	15:40	15:30	15:20
111	 EL CHUCHE	1,1	97,3	15,4	15:42	15:32	15:22
101	 Rotonda El Chuche – se toma por ambos lados – se sigue recto dirección Benahadux por AL-3101.	0,4	97,7	15,0	15:43	15:32	15:23
112	 BENAHADUX	0,9	98,6	14,1	15:45	15:34	15:24
116	 Rotonda entrada población - se toma por la izquierda - se sigue recto por Avenida 28 de Febrero.	0,3	98,9	13,8	15:45	15:35	15:25
126	 Rotonda salida población giro derecha – se toma por la derecha – se sigue dirección Rioja por N-340a.	0,9	99,8	12,9	15:47	15:36	15:26
126	 Cruce Polígono Industrial – se sigue recto.	0,2	100,0	12,7	15:48	15:36	15:27
127	 Puente de Rioja sobre el Río Andarax - ¡PRECAUCIÓN! - ESTRECHAMIENTO.	1,4	101,4	11,3	15:50	15:39	15:29
127	 Giro derecha a 180º – se continua dirección Pechina por AL-3117.	0,8	102,2	10,5	15:52	15:40	15:30
119	 Rambla del Marraque – se sigue recto.	1,3	103,5	9,2	15:54	15:43	15:33
100	 Cruce giro izquierda – se sigue dirección Los Baños de Sierra Alhamilla por AL 3100 – Comienza Puerto.	1,7	105,2	7,5	15:57	15:46	15:35
110	 Cruce – se sigue recto.	0,3	105,5	7,2	15:58	15:46	15:36
134	 Rotonda enlace Autovía – se toma por ambos lados – se sigue recto.	0,6	106,1	6,6	15:59	15:47	15:37
140	 Rotonda enlace Autovía – se toma por ambos lados - se sigue recto.	0,1	106,2	6,5	15:59	15:47	15:37
459	 PREMIO MONTAÑA – Alto de Sierra Alhamilla – 1ª categoría.	6,1	112,3	0,4	16:11	15:58	15:47
446	 META – BAÑOS DE SIERRA ALHAMILLA – Esquina Balneario – recta de 220 metros.	0,4	112,7	0,0	16:11	15:59	15:48